

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ»

**ЭКСКУРСИОННЫЕ МАРШРУТЫ
ПО ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНЫМ МЕСТАМ
ПРИКРАСНОЯРЬЯ**

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Грудинова Людмила Антоновна,
методист КГБОУ ДО «Красноярский
краевой Центр туризма и краеведения»

Красноярский край
г. Красноярск
2018 г.

ЭКСКУРСИОННЫЕ МАРШРУТЫ
ПО ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНЫМ МЕСТАМ ПРИКРАСНОЯРЬЯ
МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Методическое пособие «Экскурсионные маршруты по достопримечательным местам Прикрасноярья» знакомит с опытом работы специалистов краевого государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Красноярский краевой центр туризма и краеведения» по методике разработки и проведения комплексных образовательных экскурсий для обучающихся по окрестностям города Красноярска, с их уникальной природой, неповторимой по экзотической красоте и разнообразию ландшафтов, с историей родного края.

Комплексные образовательные экскурсии в природной среде в настоящее время востребованы в туристско-краеведческой деятельности обучающихся, являются актуальной необходимостью в экологическом воспитании детей.

Методическое пособие предназначено для организаторов загородных экскурсий с обучающимися, а также для любителей природы Прикрасноярья.

Представленная тематика экскурсионных объектов перспективна для составления комплексных образовательных программ с различными направлениями туристско-краеведческой деятельности обучающихся.

Возможно использование материалов пособия в качестве модели методики разработки и описания маршрутов экскурсий в природной среде в других регионах России.

Автор-составитель:

Грудинова Л.А. – методист КГБОУ ДО «Красноярский краевой центр туризма и краеведения», мастер спорта России по спортивному туризму

Картографический материал:

Галацевич П.П. – методист КГБОУ ДО «Красноярский краевой центр туризма и краеведения»

Рецензент:

Пашкевич В.М. – кандидат педагогических наук, доцент СФУ, мастер спорта СССР по спортивному туризму

Консультант:

Богащенко Ю.А. – доцент СФУ, г. Красноярск

Утверждено методическим советом КГБОУ ДО «Красноярский краевой центр туризма и краеведения»

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
ВВЕДЕНИЕ. ПРИРОДНОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ ГОРОДА НА ЕНИСЕЕ.....	12
ЮЖНЫЕ ОКРЕСТНОСТИ КРАСНОЯРСКА	16
Экскурсионные объекты маршрутов по Торгашинскому хребту.....	16
Маршрут М.1. Черная сопка – древний вулкан.....	20
Маршрут М.2. Скала Арка – древняя пещера	23
Маршрут М.3. Манская петля «Перекоп».....	30
Национальный парк «Столбы».....	33
Маршрут М.4.1. «К Центральным столбам» по «Каштаковской тропе».....	39
Маршрут М.4.5. «К Центральным столбам» по «Лалетинской тропе».....	44
ЗАПАДНОЕ ЛЕВОБЕРЕЖЬЕ ЕНИСЕЯ В ОКРЕСТНОСТЯХ КРАСНОЯРСКА.....	47
Экскурсионные объекты маршрутов по западному левобережью Енисея.....	48
Маршрут М.5. Маршрут по Гремячей гриве.....	48
Маршрут М.6. Караульненский карстово-спелеологический участок.....	54
Маршрут М.7. Мининские столбы.....	58
Маршрут М.8. Качинские столбы.....	62
ЗАПАДНОЕ ПРАВОБЕРЕЖЬЕ ЕНИСЕЯ В ОКРЕСТНОСТЯХ КРАСНОЯРСКА.....	66
Маршрут М.9 (автобусный) «город Красноярск – Красноярская ГЭС».....	66
Экскурсионный объект 1. Парк флоры и фауны «Роев ручей».....	68
Экскурсионный объект 2. Скала «Шалунин бык».....	70
Экскурсионный объект 3. Смотровая площадка «Царь-рыба».....	71
Экскурсионный объект 4. Поселок Слизнево.....	72
Экскурсионный объект 5. Село Овсянка.....	71
Экскурсионный объект 6. Город Дивногорск.....	73
Экскурсионный объект 7. Красноярская ГЭС.....	74
Маршрут М.10. Бирюсинский карстово-спелеологический участок.....	77
ЛИТЕРАТУРА.....	90
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	92
Приложение 1. Подготовка экскурсии в природной среде с обучающимися. Методические рекомендации.....	92
Приложение 2. «Портфель экскурсовода».....	95
Приложение 3. Технологические карты экскурсий.....	96
Приложение 4. Методическая разработка маршрута «ЦТиК – скала Арка».....	105
Приложение 5. Картотека дидактических материалов для проведения экскурсии с обучающимися в природной среде.....	110
Приложение 6. Комплект карточек «Цитаты, стихи о природе Красноярья».....	111
Приложение 7. Краеведческие викторины.....	113
Приложение 8. Вопросы по оказанию первой помощи.....	119
Приложение 9. Анкета участника экскурсионной программы.....	120
Приложение 10. Инструкции и рекомендации по соблюдению требований безопасности на экскурсиях в природной среде.....	121
Приложение 11. Перечень рекомендуемого туристского снаряжения для однодневного похода (загородной прогулки, экскурсии) в летний период...	129
СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	131

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методическое пособие «Экскурсионные маршруты по достопримечательным местам Прикрасноярья» знакомит с опытом работы специалистов краевого государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Красноярский краевой центр туризма и краеведения» по методике разработки и проведения комплексных образовательных экскурсий по окрестностям города Красноярска, с их уникальной природой, неповторимой по экзотической красоте и разнообразию ландшафтов – от горной темнохвойной и светлохвойной тайги, лесостепи до ландшафта с фрагментами опустыненной степи; замечательной историей родного края. Экскурсанты узнают удивительную геологическую историю Прикрасноярья, о ландшафтах первобытного и современного человека; о растениях: реликтовых, лекарственных, ядовитых.

Экскурсии по окрестностям Красноярска по основной научно-информационной ценности, практическому содержанию являются комплексными образовательными – расширяют знания обучающихся по школьным предметам: физическая география, история, биология; дают представление о науках: геология, экология, археология, палеонтология и др.

На первом этапе экскурсии обучающиеся совершат виртуальное путешествие в Прикрасноярье по физической карте. Познакомятся с географическим положением города, рельефом, природными достопримечательностями, экскурсионными маршрутами и объектами. На втором этапе реально пройдут пешком с картой и компасом туристскими тропами по окрестностям Красноярска.

Туристско-краеведческая деятельность на экскурсионных тропах природы содействует раскрытию познавательного, ценностного, коммуникативного потенциалов личности ребенка, развитию экологичности его мышления.

Участие обучающихся в комплексных образовательных экскурсиях содействует формированию умений видеть, слышать, изучать, анализировать различные проявления жизни природы, антропогенные факторы. Способствует

формированию установки на сохранение природных ресурсов для будущих поколений людей, потребности в природоохранной деятельности. Дети задумаются о последствиях нерационального, хищнического отношения человечества к природным благам, о возможностях гармоничного сосуществования «Человек будущего – Природа».

Цели экскурсии:

- приобщение обучающихся к познавательной, исследовательской туристско-краеведческой деятельности;
- формирование любви к родному краю и его природе, экологической культуры обучающихся.

Задачи экскурсии:

- познакомить обучающихся с уникальной природой Прикрасноярья, геологическими особенностями, древними и современными ландшафтами берегов Енисея, историей малой Родины;
- содействовать обучению детей видеть, слышать, замечать, анализировать различные проявления жизни природы, антропогенные факторы, оценивать результаты воздействия человека на окружающую среду;
- дать обучающимся представление об основах техники, тактики туризма (пешеходного, спелео), ориентировании на местности, о мерах безопасности на маршруте;
- содействовать приобретению опыта практической деятельности по охране природы, обеспечению жизнедеятельности в условиях природной среды.

Воспитательные задачи:

- способствовать развитию у детей коммуникативности, самодисциплины, трудолюбия, потребности в общении с природой и ее охране.

Оздоровительные задачи:

- приобщение обучающихся к здоровому образу жизни, рациональному использованию свободного времени средствами туристско-краеведческой деятельности. Оздоровление (физическое, психологическое) в регулярных пешеходных загородных экскурсиях – через положительное воздействие

природы на организм человека, через развитие выносливости и физической силы, постепенное закаливание.

Ходьба – наиболее простой и естественный вид передвижения человека. Пешехода не ограничивают ни сезонность, ни характер местности, ни даже метеорологические условия. Турист-пешеход всегда близок к природе, он может легко сочетать движение с наблюдением за растениями, животными, ландшафтом местности; фотографированием.

Формы проведения комплексной экскурсионной программы: теоретические занятия в помещении и практические занятия на местности во время проведения пешеходного экскурсионного маршрута – по основам туристско-краеведческой деятельности (практическая экологическая деятельность на маршруте, экологически грамотное обустройство обеденного бивака; основы техники, тактики пешеходного туризма); ориентирование на местности (с картой и компасом); конкурсы «Мой край» (краеведческая, ботаническая, экологическая викторины), минисоревнования по основам туристской техники (несложные спуски, подъемы по склону, преодоление «болота», «брода», раскладка «костра» и др.); игровые формы: развивающие игры - пословицы, загадки, песни о природе, коллективное сочинение экспромтом сказки и ее постановка; самостоятельные экскурсии обучающихся на отдельных объектах маршрута.

По форме комплексная образовательная экскурсия от 6 до 8 часов (без подъездов) с пешеходным маршрутом от 4 до 15 и более км по пересеченной местности является однодневным туристским походом. Поэтому на однодневную экскурсию с обучающимися в природной среде руководителю мероприятия следует организовать порядок подготовки в соответствии с методическими рекомендациями по подготовке однодневного туристского похода, оформить маршрутный лист (единого образца в РФ) в администрации образовательного учреждения.

Приемы на экскурсии: беседа, объяснение, диалог, показ и личный пример, обозначение проблемных ситуаций, эмоциональные реакции педагога на конкретные ситуации, комментарии, вопросы на размышление

и аналитическую активность учащихся; занимательное преподнесение материала; использование дидактических материалов, просьба, строевые приемы.

Методы общения с детьми на экскурсии:

- Создание психологических условий комфортности.
- Продолжительное (несколько часов) погружение в тему.
- Забота о сохранности физического, психического, духовного здоровья детей.
- Организация деятельности детей в группах (командах).
- О природе с детьми лучше всего говорить ее же языком.
- Реализация потенциальных творческих, организаторских возможностей детей.
- Элементы игрового обучения.

Используемые пособия, снаряжение и инвентарь:

Пособия, дидактический материал: Определитель растений, комплекты карточек для краеведческой, ботанической, «медицинской» викторин, топографических знаков, физическая карта окрестностей Красноярска, компас жидкостной; карточки с текстами цитат известных писателей, художников, стихов о природе Красноярья, материалы для посвящения в туристы (Грамоты, Клятва), «призовой фонд».

Снаряжение и инвентарь: термометр, лупа, часы, фотоаппарат, медицинская аптечка; веревки $\varnothing$ 10мм, 20-30 м. – 2-3 шт., карабины страховочные – 4 шт., секундомеры – 1 шт., (если в программе есть проведение занятий по тур. технике, соревнований, или необходима страховка); термосы металлич. с горячим чаем – 3-5л., одноразовые стаканы, нож, полиэтилен («стол», «тент от ветра») – 2 шт., сухое горючее, спички в гермоупаковке, топор; пластиковые емкости с питьевой водой не менее 1л (у каждого участника).

Меры безопасности: инструктаж детей по технике безопасности в автобусе и в лесу (Инструкции по ТБ, перечень личного снаряжения и одежды для загородной экскурсии прилагаются); наблюдение педагогов за температурой воздуха и силой ветра, контроль за состоянием здоровья детей; разведение костра для обогрева детей (только в крайнем случае! Разведение

костров в «зеленой зоне» города Красноярска, до 50 км, запрещено); навеска веревочных перил (например: на склоне перед скалой «Арка», перед входом в пещеру Караульная-2).

Участники экскурсий в природной среде в весенне-летний период должны заблаговременно получить противознцефалитные вакцинации и/или страховые полисы от заболевания энцефалитом. Проведение экскурсий с обучающимися по лесным тропам в окрестностях Красноярска в эпидемический период заболевания энцефалитом (конец апреля - июнь) не рекомендуется. В этот период на маршрутах по дорогам (в т.ч. по Центральному району национального парка «Столбы») необходимо строго соблюдать правила профилактики укусов клещами: не приближаться к краям дороги, проводить тщательный взаимоосмотр одежды каждые 30-40 минут, пользоваться репеллентами.

На лесных тропях Прикрасноярья могут встретиться дикие звери, в т.ч. медведи. Поэтому надо соблюдать основные правила поведения: в возможных местах обитания зверей проходить компактной группой, громко разговаривая (но не мешая работе инструктора, экскурсовода). Если увидели медведя издали, надо остановиться, дать ему возможность уйти или самим уйти назад. Ни в коем случае нельзя убегать от медведя, если на близком расстоянии нет надежного укрытия (например, высокого дерева – взрослые медведи не могут лазать по деревьям), а отходить медленно, не поворачиваясь к нему спиной. На случай агрессивного поведения медведя в группе должны быть свистки (спортивные), ракетницы или другие звуковые отпугивающие устройства; при попытке нападения кинуть в него рюкзак и немедленно убегать, если зверь действительно увлеченно «занялся» вашим рюкзаком.

Наиболее благоприятный период для пешеходных экскурсий по окрестностям Красноярска: июль – середина октября. Многие пешеходные маршруты можно совершать круглый год, при соблюдении рекомендаций СанПиН 2.4.2.2821-10 по температурному допуску для занятий обучающихся физической культурой на открытом воздухе в зимний период года.

Экскурсионные маршруты по окрестностям Красноярска отвечают требованиям познавательной учебной тропы по своей эстетической привлекательности, доступности, информативности.

1. *Эстетическая привлекательность.* Живописна красота природы Прикрасноярья, ее своеобразие и разнообразие. На маршрутах встречаются то чисто березовый, то смешанный, то сосновый лес, и даже типичная сибирская тайга; фантастические контуры скал-останцев, громадных древних сосен и флагообразных крон лиственниц на открытом всем ветрам гребне хребта. В лесу в теплый солнечный день от сосен исходит приятный смолистый аромат. Сказочно хороши маршруты осенью, когда деревья одеваются «в багрец и золото».

2. *Доступность для посетителей.* К началу и концу маршрутов ведут хорошие подъездные пути. Трассы большинства экскурсионных троп не представляют сложности для прохождения ее людьми в возрасте от 10 до 60 лет, без специальной подготовки, со средним уровнем здоровья – при соблюдении мер безопасности и самодисциплины экскурсантов.

Для групп детей 7- 9 лет (не более 12 детей и не менее 2 взрослых), а также для лиц с проблемами здоровья рекомендуются несложные пешеходные экскурсионные маршруты по ближайшим окрестностям Прикрасноярья (без длительных подъездов), протяженностью до 4-6 км: «Пещерный лог», «Китайская стенка», канатно-кресельная дорога – скала Малый Такмак, по парку флоры и фауны «Роев ручей», по экологическим тропам национального парка «Столбы».

В настоящее время в лесах Прикрасноярья создана сеть маркированных троп «Красноярский хайкинг» с указателями, информационными щитами, оборудованными местами для отдыха.

Маршруты, имеющие достаточно крутые подъемы (спуски) более 40°, скальные участки, посещение пещер, должны проходиться только в сопровождении специалиста по спортивному туризму (инструктора), в спортивной обуви на не скользкой подошве.

На экскурсионных маршрутах Прикрасноярья отсутствуют источники питьевой воды, т.е. употреблять воду для питья из ручьев и речек не следует в связи с высокой антропогенной нагрузкой на местность.

3. *Информативность*, т.е. способность удовлетворять познавательные потребности людей в области географических, биологических, экологических и иных знаний.

Образовательная результативность комплексной туристско-краеведческой экскурсии. Пройдя хотя бы раз по экскурсионной туристской тропе Прикрасноярья, ребенок получает представление о сложном и многообразном мире природы; приобретает первоначальные знания, основы умения безопасного поведения, ориентирования в природной среде, бережного отношения к окружающему миру, опыта самостоятельных наблюдений в природе.

Комплексные образовательные экскурсии в природной среде в настоящее время востребованы в туристско-краеведческой деятельности обучающихся, являются актуальной необходимостью в экологическом воспитании детей.

Образовательные экскурсионные программы по окрестностям Красноярска, организуемые специалистами ККЦТиК, пользуются спросом в образовательных организациях Красноярского края и других регионов Сибири и Дальнего Востока. В 2018 г. только по маршрутам национального парка «Столбы» и Торгашинского хребта к скале Арка прошли 60 групп обучающихся.

Методическое пособие предназначено для организаторов загородных комплексных и тематических экскурсий с обучающимися, а также для любителей природы Прикрасноярья.

Представленная тематика экскурсионных объектов перспективна для составления комплексных образовательных программ с различными направлениями туристско-краеведческой деятельности обучающихся. На основе одного или нескольких экскурсионных объектов представленных маршрутов возможно разработать самостоятельную экскурсионную программу. Например. Вместо путевой краткой устной информации об экскурсионных

объектах «Царь-рыба» и «село Овсянка» автобусного маршрута «Красноярск – ГЭС» разработать полноценную экскурсионную программу «Астафьевские места Сибири» (с подъездами на автобусе – до 4-5 часов).

Информация об экскурсионных объектах изложена в данном Методическом пособии в сокращенном объеме в качестве учебного материала.

Возможно использование материалов пособия в качестве модели методики разработки и описания маршрутов экскурсий в природной среде в других регионах России.

ВВЕДЕНИЕ

ПРИРОДНОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ ГОРОДА НА ЕНИСЕЕ

Благодаря физико-географическим особенностям расположения Красноярск издавна считается красивейшим городом Сибири. Красоту природы его окрестностей сравнивали с наиболее известными видами России и Европы. Великий русский художник, красноярец В.И. Суриков писал: «Видел я Альпы швейцарские и итальянские, но нигде не видел такой красоты, как эта, наша сибирская!»

Неповторимо разнообразное и удивительно живописное природное ожерелье Красноярска восхищает и наших современников – жителей и гостей города. Окрестности Красноярска становятся местом, притягивающим с каждым годом все больше любителей экзотичной природы. Они доступны пешеходу, лыжнику, воднику, велосипедисту. Обширна пригородная территория (общая площадь зеленой зоны города, с 2010 года – заказника «Красноярский», составляет 348,3 тыс. га, в радиусе 50 км вокруг города); велико ее многообразие, но, благодаря хорошей транспортной сети, нетрудно попасть в любой пункт, выбранный для начала похода. Электрички, пригородные автобусы, речные суда «Ракета» и «Заря» на Енисее...

Прикрасноярье – это Куйсумские горы, горно-таежные северо-западные отроги Восточного Саяна; крутые сопки – древние вулканы Карадаг, Николаевская сопка; скальные сиенитовые массивы Красноярских, Мининских, Качинских «Столбов».

Это река Енисей, главная достопримечательность Красноярска и гордость красноярцев, и его притоки, таежные красавицы: Мана – «дивная река», легендарные Базаиха и Лалетина, Кача – «золотая речка», «чудо-речка» Есауловка.

Главная река Красноярья многократно описана в литературе. Енисею посвящены лучшие произведения Виктора Астафьева, Сергея Сартакова, Георгия Кублицкого, вдохновенные строки Казимира Лисовского, Игнатия Рождественского, Романа Солнцева и многих других писателей и поэтов, творчество которых зародилось на берегах великой реки.

Самое замечательное сокровище, которым обладает Красноярск, – это, бесспорно, Красноярские Столбы, уникальный природный комплекс, музей под открытым небом, получивший всемирную известность. Своеобразная суровая красота горного ландшафта и разбросанные по крутым хребтам причудливых форм скалы-останцы покоряли, покоряют и будут покорять сердца не только красноярцев, но и гостей нашего города.

Это десятки пещер, гротов, чарующих черными жерлами входов в «подземный мир Красноярья» – Торгашинского, Караульненского и Бирюсинского карстово-спелеологических участков. Среди ценных памятников природы Прикрасноярья заметное место принадлежит подземным естественным сооружениям – пещерам Караульная-2, Торгашинская, Женевская, Кубинская. Они притягивают туристов своей необычностью и непохожестью на все другие создания природы, возможностью соприкоснуться с древней историей планеты Земля.

Предлагаем вниманию руководителей туристских групп обучающихся методику описания «чудес Прикрасноярья» в экскурсионных маршрутах по достопримечательным местам окрестностей Красноярска – познавательных, красивых маршрутах по природному ожерелью города на Енисее.

Обзорная карта экскурсионных маршрутов по окрестностям г. Красноярска



Экскурсионные маршруты по окрестностям города Красноярска на обзорной карте

Маршрут М.1. Черная сопка – древний вулкан

Нитка маршрута: ж/д ст. Зыково – г. Черная Сопка (восх.) – г. Красноярск (м/р-н пос. Торгашино, м/р-н Верхние Черемушки).

Маршрут М.2. Скала Арка – древняя пещера

Нитка маршрута: ДЮТБ «Багульник» – р. Базаиха (мост) – Торгашинский хр. – ск. Арка (восх.) – санная трасса – ск. Красные гребешки – г. Диван – пер. Медицинский.

Маршрут М.3. Манская петля «Перекоп»

Нитка маршрута: пос. Усть-Мана (или пос. Манский) – р. Мана – в. 665 м н.у.м. (восх.) – «Перекоп» – р. Мана – пос. Усть-Мана (пос. Манский).

Маршрут М.4. Маршруты по туристско-экскурсионному району национального парка «Столбы» (5 маршрутов)

Маршрут М.5. Маршрут по Гремячей гриве

Нитка маршрута: СФУ (ост. автобуса) – Николаевская сопка (комплексы зимних видов спорта) – сопка (восх.) – Пещерный лог – грот Монастырский – пещ. Карман – Свято-Успенский мужской монастырь – ост. автобуса №12.

Маршрут М.6. Караульненский карстово-спелеологический участок

Нитка маршрута: пос. Удачный (ост. автобуса №12) – санаторий «Пионерская речка» – речка Крутенькая – р. Енисей – учебная база – пещ. Караульная-2 – р. Караульная – ск. Карауленский бык – пещ. Еленева – ск. Голубка – пещ. Пустышка, Динамитная – берег р. Енисея – пос. Удачный.

Маршрут М.7. Мининские столбы

Нитка маршрута: г. Красноярск – о.п. Караульная (эл/поезд) – г. Кедровая – поляна (грунт. дорога) – Первый столб – «Дивногорская Видовка» – р. Мал. Лиственная (тропа) – р. Енисей, до моста (дорога) – г. Дивногорск – г. Красноярск (эл/поезд или автобус).

Маршрут М.8. Качинские столбы

Нитка маршрута: 1. Ст. Кача – р. Гладкая Кача – р. Кача – Качинские столбы – пос. Памяти 13 Борцов.

2. Пос. Памяти 13 Борцов – р. Кача – Качинские столбы – пос. Памяти 13 Борцов.

Маршрут М.9. (автобусный) Город Красноярск – Красноярская ГЭС

Нитка маршрута: Г. Красноярск – парк флоры и фауны «Роев ручей» – ск. «Шалуний бык» – смотровая площадка «Царь-рыба» – пос. Овсянка – р. Мана – г. Дивногорск – Красноярская ГЭС.

Маршрут М.10. Бирюсинский карстово-спелеологический участок

Нитка маршрута: г. Красноярск – пр. Шумиха – вдхр. – Бирюсинский залив – пещ. Мамонтова – Юбилейная – Праздничная – ск. Царские ворота – база отдыха – пещ. Женевская – Бирюсинский залив – ТИМ «Бирюса» – вдхр – пр. Шумиха – г. Красноярск.

ЮЖНЫЕ ОКРЕСТНОСТИ КРАСНОЯРСКА

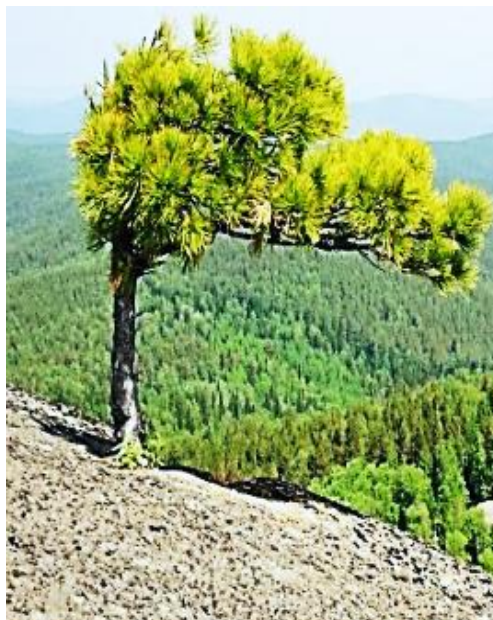
Экскурсионные объекты маршрутов по Торгашинскому хребту

Торгашинский хребет, северо-западный отрог Восточного Саяна, представляет собой вытянутый горный массив длиной около 30 км. Его западная оконечность – гора Вышка, высотой 328 м н.у.м. Восточная – гора Каратаг, в переводе с языка кыргызов, жителей этих мест до прихода русских, – Черная сопка, 688 м н.у.м. Под стать ей и ее южный сосед — гора Камала с её пологой вершиной.

Торгашинский хребет – это геологический, ботанический музей под открытым небом. Живописна природа Торгашинского хребта – «зеленого ожерелья» большого города на Енисее, неповторимой по экзотической красоте и разнообразию ландшафтов – от горной темнохвойной тайги до ландшафта опустыненной степи. На маршруте встречаются причудливые контуры красноватых известняковых скал-останцев, громадных древних и флагообразных крон лиственниц и сосен на открытом всем ветрам гребне хребта, реликтовые растения: эдельвейс сибирский и тимьян азиатский, ковыли.

Гребень хребта является природной опушкой – границей степи и леса. На северном склоне смешанные леса – березняки, с участками могучих лиственниц и сосен. В долинах ручьёв — ельники и пихта. Южный склон – сухой, с реликтовой степной растительностью, круто обрывается к реке Базаихе.





Торгашинский хребет и река Базаиха (ее луга и пойменные участки) имеют достопримечательную флору: здесь встречаются растения, не характерные для зоны тайги, будто пришедшие из более высокой зоны гор: эдельвейсы, горные маки, курильский чай, водосборы, некоторые орхидные и лилейные виды. Есть и растения, характерные для Западно-Сибирской равнины, — горицвет весенний, вечерницы и др. Присутствуют растения, характерные для степей, особенно вдоль южных склонов Торгашинского хребта над рекой Базаихой.

В известняках Торгашинского хребта встречаются окаменелости древних морских организмов, живших здесь более 500 млн. лет назад.

Путешествие по Торгашинскому хребту – это уникальная возможность увидеть с высоты птичьего полета большую часть города Красноярска, могучую сибирскую реку Енисей и его притоки: Базаиха, Калтат; панораму Такмаковского скального района национального парка «Столбы».

Торгашинский хребет – один из крупных карстово-спелеологических участков Красноярского края с пещерами, по которым проложены спортивные маршруты от н/к до 3 категории трудности. Наиболее популярны и доступны пещеры: Мокрая, Барсучья (простые, некатегорийные); Ледяная, Песчаная, Белая (1 категория трудности, вертикальные, необходима организация страховки); Торгашинская (комбинированная, маршруты 2А-3Б к.тр.); древняя разрушенная пещера «Арка» – геологический памятник природы.

Пещера Мокрая. Представляет собой большую обрушившуюся воронку размером 15х20м, глубиной 3м, с плоским полом и небольшой горизонтальной системой с гротом.

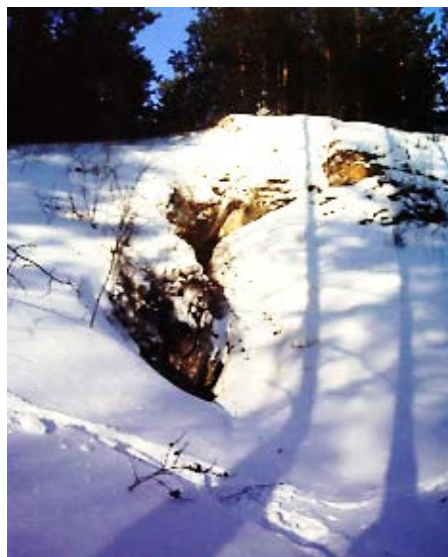
Пещера Барсучья. Названа так из-за нескольких нор барсуков, выходящих в земляные стены у входа. Пещера горизонтальная. Протяженность – 53м. Высота грота – 7м.

Пещера Ледяная. Проникнуть в пещеру возможно через одну из двух воронок. Далее большая ледяная катушка – 12м (в 2018 г. ледяная перемычка перед катушкой полностью заплывла льдом, сделав недоступной нижние этажи пещеры). А там – три этажа довольно разветвленных переплетающихся ходов с небольшими гротами. Общая глубина пещеры 25-30м. Протяженность ходов около 300м.



Вход в пещеру Ледяная

Пещера Песчаная. На скальной грядке, на склоне к реке Базаихе виден высокий узкий щелевидный вход, размером 0,5 х 3,5 м. Это пещера Песчаная. Щель заканчивается 7-метровым отвесным камином. Пещера вертикального типа, 3-этажная. Натечные образования представлены кораллитами и небольшими участками кальцитовых покровов. Протяжённость ходов: 270 м, глубина: 26 м. Категория трудности – первая. Представляет интерес для спелеологических изысканий и спортивного туризма.



Вход в пещеру Песчаная

Пещера Белая. Почти на вершине горы над цементным заводом находится пещера Белая. Представляет собой каменный мешок с отвесным спуском около 30м. Общая глубина ее 38м. На дне – большой грот размером в плане 32х26м, высотой 15м. Дно засыпано камнями и костями животных.

Пещера Гнилая. Вертикальная шахта бутылкообразной формы, глубиной 11м, затем крутонаклонный 20-метровый ход, оканчивающийся забитым камнями ходом в нижний этаж.

Пещера Торгашинская. На водоразделе Торгашинского хребта находится спуск в одну из крупнейших в Сибири пещер Торгашинскую, легендарную «Шахту бездонную». Глубина пещеры 176 м, длина ходов 2965 м. Вход в пещеру Торгашинская имеет форму овальной карстовой воронки размерами 12 на 16 метров. Пещера начинается входным колодцем глубиной 40 метров. Пещера имеет сложную морфологию, относится к полостям комбинированного типа – находящиеся на разных уровнях лабиринтовые ходы соединяются между собой отвесными колодцами глубиной до 38 метров. Полное прохождение пещеры в одном маршруте имеет 3Б категорию трудности.



Пещера Водораздельная (быв. Садовая). Глубина -186 м. длина ходов – более 3000 м, категория трудности – 2Б. Пещера представляет собой комбинированный тип полости, сочетающий в себе отвесы небольшой и средней глубины, и горизонтально расположенные объемные гроты в нижней части пещеры. Пещера закрыта для свободного посещения в целях сохранения первозданной красоты подземного мира.



По Торгашинскому хребту проходят трассы традиционных многокилометровых пешеходных и лыжных маршрутов красноярцев – от 5 до 30 км, маршруты «Красноярского хайкинга» – по 20 маркированным тропам (разноцветными метками на деревьях) общей протяженностью 117 км. Последние годы растительность по водоразделу хребта исчезает под колесами многочисленных квадроциклов.

Маршрут М.1. Черная сопка – древний вулкан

Из многих районов города Красноярска на горизонте, в 20 километрах на юго-восток, при хорошей погоде четко видно возвышение в оконечности Торгашинского хребта. Это Карадаг (Черная гора) – редкая по красоте гора, геологический памятник природы (древний вулкан), высшая точка ближних окрестностей Красноярска (688 м н.у.м., 550 метров над уровнем Енисея).

С вершины сопки в хорошую погоду видна прекрасная панорама. На северо-западе в голубой дымке огромный город, голубая лента Енисея и бескрайние просторы левобережья; на юге гривы и сопки уходят в сторону Саянских белогорий; на западе видны скалы заповедника «Столбы» – Крепость, Дикарь, Второй столб и др. На востоке в синеве выступают окраины древнейшего Енисейского края.

Массив горы Черная Сопка представляет собой субвулканическую интрузию (шток диаметром 1,2 - 1,5 км, имеющий кольцевое строение), оказавшуюся на поверхности в результате разрушения древнего раннедевонского палеовулкана. Чёрная сопка имеет ярко выраженную полусферическую форму, похожую на настоящий вулкан.

Существует легенда о кладе, спрятанном в районе Чёрной сопки. По другим легендам, на сопке есть Шаманское дерево, обладающее магическими свойствами.

После окончания Второй мировой войны сопка – предмет почитания пленных японцев, которым она напоминала родную Фудзияму.

За последние двадцать лет на Черной сопке незаконно вырубали вековой лес, разводили коров и готовились добывать диорит – ценный для строительства вулканический камень.

Министерство экологии Красноярского края планирует создать особо охраняемую территорию на месте древнего вулкана и прилегающей территории Торгашинского хребта.

Статус памятника природы краевого значения защитит не только саму Черную сопку, но и значительную часть всего Торгашинского хребта. Здесь нельзя будет охотиться, вырубать лес и добывать полезные ископаемые. Эти меры помогут сохранить «зеленый пояс» вокруг Красноярска — «легкие» города, которые очищают воздух от промышленных выбросов.

Маршрут по Торгашинскому хребту на Черную сопку является по своей форме однодневным туристско-спортивным, познавательным пешеходным или лыжным маршрутом (16-20 км) с восхождением на вершину горы Черная сопка — высшую обзорную точку ближних окрестностей Красноярья.

Подходы к подножию сопки от станции Зыково, около 8 км: сначала по улицам поселка, затем по полевой (лесной) дороге, на плечо горы Каратаг — по тропе; восхождение на вершину — по осыпям, пешком. Западный склон в нижней части очень пологий (до 5°), а затем его крутизна резко увеличивается и достигает 25°. Нижняя часть восточного склона пологая, а на верхнем участке крутизна достигает 35°. При восхождении на Черную сопку необходимо соблюдать меры безопасности: оптимальную скорость передвижения, без спешки, внимательность и осторожность, особенно в зимний период.

На лыжных маршрутах по Торгашинскому хребту перепады высот до 200 метров, требующие от участников владения лыжной техникой на спусках и подъемах.

Туристская инфраструктура. По Торгашинскому хребту проходят маршруты «Красноярского Хайкинга». Маршруты к Черной сопке со стороны города Красноярска частично оборудованы (полянки со скамьями), маркированы, без источников питьевой воды (пить воду из ручьев не рекомендуется из-за большой антропогенной нагрузки на местность).



Экскурсионные маршруты «Черная сопка – древний вулкан» на карте

Маршрут М.1.1. Нитка маршрута: ст. Зыково – г. Черная Сопка (восх.) – Торгашинский хребет (траверс водораздела) – Торгашинский лог – г. Красноярск (м/р-н пос. Торгашино) (22-25 км. С возвращением на ст. Зыково – 16 км)

Маршрут М.1.2. Нитка маршрута: ст. Зыково – г. Черная Сопка (восх.) – дер. Кузнецово (Березовский р-н) – г. Красноярск (ул. Монтажников, ост. автобуса маршрута до м/р-на Верхние Черемушки).





Черная сопка со стороны ст. Зыково

Маршрут М.2. Скала Арка – древняя пещера

Скала Арка – геологический памятник природы, древняя разрушенная сквозная пещера, образовавшаяся в известняках девонского периода (около 400 миллионов лет). Узкая полоса известнякового выступа на хребте под влиянием ветра («бога ветров Эола»), воды, колебаний температуры постепенно разрушалась. Появились углубления, трещины, позже они слились, образовав проход в скале и лаз на вершину скалы, откуда открывается живописная панорама окрестностей.

Скала Арка известна человеку с древних времен. Еще в конце XIX века красноярский учитель А.С. Еленев нашел в эоловом гроте наконечник стрелы, обломки горшков, зубы различных животных и другие предметы.

Маршрут к Арке, имеющий достаточно крутые подъемы и спуски до 40°, скальные участки и обрывы, должен проходиться в спортивной обуви на не скользкой подошве. Перед входом в сквозной грот скалы Арка рекомендуется организовать страховку, веревочные перила.

Нитка маршрута: ДЮТБ «Багульник» – р. Базаиха (мост) – Торгашинский хр.(водораздел) – ск. Арка (восх.) – обзорная вершина 556 м – санная трасса – ск. Красные гребешки – урочище Диван – пер. Медицинский.



Экскурсионные объекты маршрута на карте:

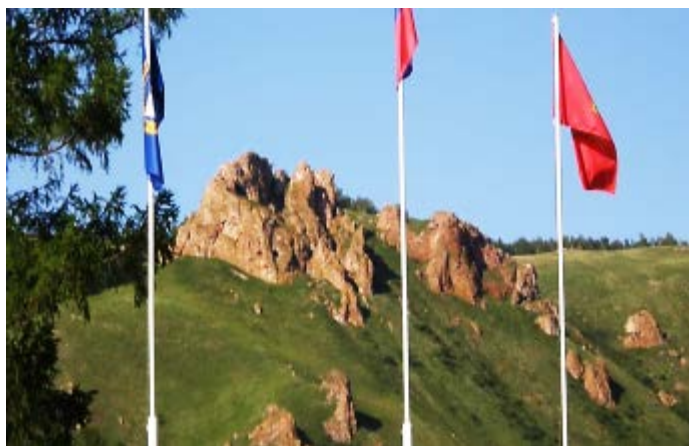
1. Р. Базаиха – древняя река (мост).
2. Водораздел Торгашинского хребта (обзорная площадка – Калтатский район нац. парка «Столбы»).
3. Скала Арка (геологический памятник природы), в. 556 м (обзорная).
4. Санная трасса (спортивный объект)
5. Скалы Красные гребешки (геологический памятник природы)
6. Скала Гребешок, урочище Диван (обзорная площадка, геологический памятник природы).

Описание маршрута. Пешеходный маршрут начинается от детско-юношеской туристской базы «Багульник» Красноярского краевого центра туризма и краеведения, расположенной в нижней части горной речки Калтат, левом притоке реки Базаиха. В 2 км пути по асфальтированной дороге в южном направлении – мост через реку Базаиху, за которым находится дачный поселок. Дорога, выложенная бетонными плитами, ведет круто вверх. Далее поднимаемся вверх по лесной дороге до водораздела хребта. Продолжая

движение по водоразделу Торгашинского хребта на северо-запад, выходим из зоны леса на открытую местность крутого склона к скале Арка. От моста до «Арки» около 4-х км. На поляне над Аркой – привал (отдых, обед, туристские игры).

Посетив древнюю сквозную пещеру Арка (с организацией перил перед входом) и обзорную вершину 556 м, идем около 1 км по тропе и легкопроходимому лесу, на север, до верхнего участка санной трассы. После осмотра санной трассы понимаемся по тропинке на юго-запад до гребня водораздела к скалам Красные гребешки, около 2 км. По пути любимся прекрасной панорамой древних меандров реки Базаихи, Такмаковского скального района Государственного заповедника «Столбы», знакомимся с реликтовой растительностью доледникового периода: горной (эдельвейсы), степной (ковыли, типчаки), с экзотичными формами флагообразных крон лиственниц.

Преодолев небольшой хребтик с обзорной вершиной 403 м. с северной стороны скалы Гребешок, проходим через восточный участок дачного массива урочища Диван (2 км). Завершаем маршрут спуском с Торгашинского хребта по железной лестнице до 100 м, около 450 ступенек, в район бывшего завода «Красфарма» (пер. Медицинский). С верхней площадки лестницы можно полюбоваться величественным Енисеем с железнодорожным мостом, панорамой левобережья Красноярска: Николаевской сопкой – древним вулканом, зданиями Академгородка на верхних террасах Енисея 200-метровой высоты...



Вид на скалу Арка с туристской базы «Багульник»



Базаиха – древняя река

С любой точки южных склонов Торгашинского хребта видно, как мчит Базаиха – горная река (длиной 128 км) свои воды в глубокой узкой долине по каменистому порожи́стому ложу, постоянно сменяя красивые пейзажи по берегам: причудливые формы скал, обнажения разноцветных известняков с черными пятнами входов в гроты и пещеры, хвойные леса, изумрудные лужайки. Ее истоки находятся на Красноярском хребте, северо-западном отроге Восточного Саяна. Впадает Базаиха в Енисей на западной окраине Красноярска. Вода в реке чистая, холодная, здесь водится рыба горных сибирских рек – хариус.

Базаиха – древняя река, протекала здесь и много тысяч лет назад, когда на месте гор была почти равнина (пенеплен). Она делала множество изгибов (меандр). Но по мере поднятия земной горы врезывалась в горные породы, образовав так называемые врезанные меандры. Они разделили северо-западные отроги Восточного Саяна на Торгашинский хребет и Куйсумские горы (Красноярский хребет). Торгашинский хребет обращен к долине Базаихи южными крутыми скалистыми и безлесыми склонами, создающими впечатление сурового горного ландшафта, а Куйсумские горы – пологими, покрытыми лесом, склонами.



Вид на долину реки Базаиха, Столбовское нагорье с Торгашинского хребта

Панорама Такмаковского района нац. парка «Столбы»

От скалы Арка и далее на запад по водоразделу Торгашинского хребта (с в. 556 м, от скал Красные гребешки) в левобережье Базаихи, на склонах Куйсумских гор видны красноватые скалы. Это Такмаковского района нац. парка «Столбы». Находится в бассейне речки Моховой. Сиенитовые скалы расположены огромным амфитеатром над глубокой долиной на гребнях хребта Каштак и Центральный Куйсумский. Справа, на вершине хребта четко вырисовываются на горизонте величественные утесы скального массива Такмак: Такмак, Большой Беркут, Могол, Позвонок, Тотем. В монолитной скале Большой Беркут – сквозная пещера в виде арки, эоловый грот «Голубые ворота» (по имени древнегреческого бога ветров Эола). На юго-востоке перспективу замыкает утес Ермак, состоящий из трех вертикальных отдельно стоящих скал.



Санная трасса. Действующая ныне трасса построена в 1981 году для проведения соревнований, на тот момент длина трассы составляла 1060 метров. На ней проходили соревнования V и VI Спартакиады народов СССР по зимним видам спорта 1982 и 1986 годов, а также чемпионат России 1997 года и этап Кубка России 2014 года. Сегодня трасса на Торгашинском хребте до сих пор остаётся одной из двух самых скоростных в стране – перепад высот составляет 136 метров, периодически она делает большие петли (на санно-бобслейной трассе Олимпиады в г. Сочи перепад высот составляет 139,2 м).



Скала Гребешок. Находится с восточной стороны урочища «Диван», на южном склоне Торгашинского хребта, сложена темноцветными известняками с запахом сероводорода, сохранившимся с времён, когда здесь было дно древнего моря.

Со скалы великолепная панорама Куйсумских гор и спортивных сооружений на склонах хребта Каштак:

- Фанпарк «Бобровый лог» – крупный спортивно-развлекательный комплекс Красноярска, зимой это горнолыжный курорт, летом – территория активного отдыха (центр «Мираж» с пляжной зоной и открытым бассейном, экстремальный аттракцион «Родельбан», самый большой в России открытый скалодром, аттракционы «Зипрайдер» и «Высотный город»).

- Канатно-кресельная дорога (ККД) – уникальное сооружение Сибири, поднимает спортсменов-горнолыжников, скалолазов, туристов на хребет Каштак Куйсумского нагорья.

- Урочище «Каштак», где был построен в 1974 г. 100-метровый

трамплин, ныне располагается горнолыжный комплекс «Каштак». Комплекс пользуется популярностью среди любителей активного отдыха, горнолыжников и сноубордистов. Трасса имеет освещение, что дает возможность пользоваться ей в вечернее время суток.



Вид с Торгашинского хребта на Бобровый лог

Урочище Диван – дно древней реки Базаихи, ныне седьмая терраса Енисея, сложена древними песчаниками, сланцами, галечником из пород, которые встречаются только в верховьях Базаихи. Идеально ровная территория между склонами гор, словно гигантский диван, как и в древности, покрыта скудной степной растительностью. В далекие времена здесь Базаиха впадала в Енисей. Значительная часть террасы в наше время занята под садовые участки.

С «Дивана» отлично просматривается панорама левобережных террас Енисея, большого города на берегах Енисея.



Вид с горы Диван на город Красноярск

Маршрут М.3. Манская петля «Перекоп»

У жителей Красноярска и других городов Красноярского края река Мана пользуется особой популярностью. Это «мекка» любителей водного туризма. Все лето по реке сплавляются сплошным, разноцветным, веселым потоком сотни судов, разнообразных, фантастических по конструкции и оформлению: спортивные катамараны, рафты, надувные лодки, байдарки... Здесь обязательно присутствуют «флагманы» манского флота – огромные двухэтажные плоты, с дымящимися печками, самоварами на столах, с баянами, гитарами.

Сплав по реке Мане на всем протяжении представляет собой непрерывную смену живописных экзотичных пейзажей, которыми щедро одаривают оба берега Маны. Над водой нависают скальные вертикальные стены и фантастические древние фигуры-великаны – скалы-останцы голубого, розового, серого цвета; на склонах крутых гор – хвойные леса, узкие ущелья с притоками – водопадными ручьями, на лужайках – цветущее разнотравье. Путешествующие по Мане любят неповторимыми своеобразными картинами сибирской природы – величественной, суровой, дикой.

Река Мана – сибирская горно-таежная красавица, правый приток Енисея, берет начало из живописного горного озера Манское, которое расположено на высоте 1400 м над уровнем моря в восточной оконечности Манского белогорья, в северо-западной части Восточного Саяна.

А в нижнем течении Маны в июле средняя температура воды +17 – +19°C, иногда достигает +25°.

Горный характер Мана сохраняет от истоков до устья. В верховьях реки – пороги: Соболиный, Труба, Большой Манский порог, с первой ступенью четвертой - пятой категории трудности.

Ниже по течению – только две шиверы, требующие внимания при сплаве по Мане. «Урманская шивера» на среднем участке реки, ниже пос. Урман и «Соломенская шивера» («Перекоп») на нижнем участке реки. Это небольшие порожки, шумливые, веселые, серебристые, в принципе, не опасные для прохождения и по «большой воде» на современных спортивных судах даже по

центру шиверы.

В среднем и нижнем течении Мана необыкновенно извилистая река. Причудливо извиваясь меж гор, она делает на своем пути несколько больших петель (меандр). Самая большая из таких петель встретится туристам около «Урманских Стен», несколько меньшая — близ пос. Береть и, наконец, около устья Маны — так называемый «Перекоп».

«Перекоп» — это перевал через перешеек на одном из крупных меандров Маны. Ширина перешейка, расстояние напрямую по суше в самом узком месте петли, всего метров двести, а плыть надо по петле реки около пяти километров вокруг невысокого хребта, поросшего могучим смешанным лесом и пышным разнотравьем. С обеих сторон «Перекопа», выше и ниже по течению реки, отвесные скальные стены, с белыми пятнами известняка, круто обрываются над водой. Через перевал пробита дорога–зимник (поэтому — перекоп).

Летом сюда приходят пешком, приезжают на автомашинах сотни красноярцев — покупаться, рыбу половить удочкой, «попрыгать» через валы шиверы на водных «байках»-гидроциклах, водных лыжах, ночь провести на таежном воздухе у костра.

Мана запечатлена в художественных кинофильмах «Хозяин тайги», «Перевал», «Куда не залетают чайки» (по произведениям В.П. Астафьева, известного русского писателя XX в.).

В последние годы стал популярным экскурсионный однодневный пешеходный маршрут на Манскую петлю — на обзорную вершину хребта, над «Перекопом», 665 м н.у.м, чтобы полюбоваться неопишуемым пейзажем одного из природного «чуда» Прикрасноярья. Особенно очаровательно здесь поздней осенью, когда синие воды Маны окружают яркие разноцветные леса на небольшом хребтике на «Перекопе».

На Манскую петлю ходят пешеходы, физически подготовленные к восхождению по крутому скальному склону.

Нитка маршрута: пос. Усть-Мана (или пос. Манский) — р. Мана (по берегу, зимой — по льду) — в. г. 665 м н.у.м. (восхождение) — дорога-«Перекоп» — р. Мана — пос. Усть-Мана (или пос. Манский).

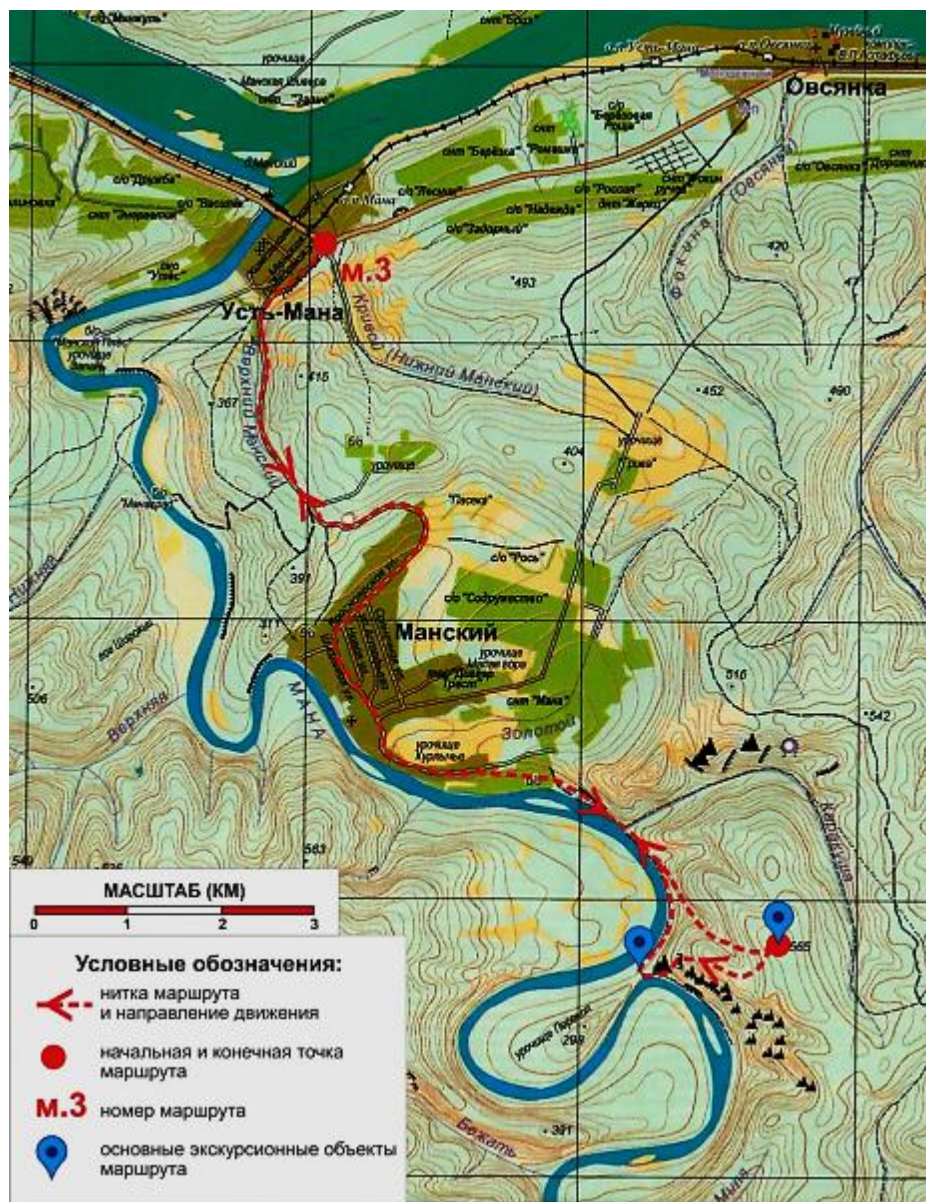


Схема пешеходного экскурсионного маршрута на Манскую петлю «Перекоп»



Манская петля «Перекоп»



Шивера на «Перекопе»

Национальный парк «Столбы»

Неповторимо разнообразна и удивительна природа окрестностей города Красноярска. На сотни километров распростерлась сибирская тайга. И среди вечнозеленого моря – гряды причудливых скал-останцев, «столбов», сказочных каменных изваяний, напоминающих своими очертаниями то огромную голову седобородого старца, то неприступную средневековую крепость, то перья гигантской птицы, обронившей их в стремительном полете. Люди дали столбам названия: Дед, Перья, Большой беркут, Грифы, Львиные ворота... Их около ста. Своеобразная суровая красота горного ландшафта и разбросанные по хребту оригинальных форм скалы в свое время порождали множество легенд.

В целях сохранения природных комплексов вокруг живописных сиенитовых останцев – Столбов, в непосредственной близости к городу Красноярску, по инициативе художника Д.И. Каратанова и ученого-краеведа А.Я. Тугаринова в 1925 году был основан природный заповедник «Столбы» – охраняемая территория на правом берегу Енисея, на Куйсумском нагорье северо-западных отрогов Восточного Саяна, в междуречье рек Мана и Базаиха. С 1944 г. он получил статус государственного. В настоящее время заповедник занимает площадь 47,2 тыс. га и охватывает территорию протяженностью 34 км с северо-запада на юго-восток, постепенно расширяясь с 12 до 24 км.

Никто достоверно не сможет сказать, когда впервые увидел человек эти скалы. Бывали здесь и охотники и золотоискатели. А первое письменное упоминание о них относится к 1823 г. Красноярский рудознатец Прохор Селезнев писал: «Зело привелико и пречудесно сотворены скалы... Пожалуй, правду говорят, что даже в других землях не увидишь такие. И залезти на сии скалы никто не сможет и какие они – неизвестно...» Но уже в 1851 г. человек поднялся на вершину Первого Столба.

Указом Президента РФ от 3 августа 2018 г. заповедник «Столбы» из заповедного статуса переведен в статус национального парка.

Необходимость преобразования отдельных заповедников в национальные парки обусловлена исключительно тем, что на их территориях ведется (в силу исторически сложившихся обстоятельств) многолетняя масштабная

рекреационная и иная деятельность, не соответствующая режиму заповедников, но в полной мере адекватная задачам и режиму национальных парков.

Для сохранения природной среды национального парка, а также ее информационной и рекреационной ценности каждый посетитель экскурсионного маршрута обязан подчиняться определенному заповедному режиму:

1. Запрещается шуметь, чтобы не вызывать беспокойство у животных, поэтому маршрут тропы должен пролегать вдали от мест постоянного обитания животных, особенно редких и исчезающих видов. Новый звук настораживает зверей, заставляет их затаиваться или покидать места обитания.

2. Запрещается сорить и оставлять после собой бытовой и пищевой мусор. Привалы на маршруте организуются строго в определенных и отведенных для этого местах, где есть лавочки и мусорные баки.

3. Нельзя ходить без троп. Отпугиваются звери и птицы, вытаптывается трава, обнажаются корни. Маралы, например, летом к помятой траве не притронутся, а некоторые цветы, как лесная фиалка, могут погибнуть, если на них наступить всего один раз. Наша сибирская природа вообще очень ранима, а особенно здесь, где толща земли всего 0,5 м, а глубже – материнская порода – скала. Поэтому маршрут должен пролегать только по тропам.

4. Нельзя рвать цветы и растения, собирать ягоды, грибы, шишки.

5. Запрещается разводить костры и устанавливать палатки вне определенных для этого мест (например, на кордоне Нарым).

6. Нельзя разрушать скалы, делать на них надписи, сдирать мох и лишайник.

В нац. парке выделяют четыре скальных района: Такмаковский район (наиболее близкий к городу), Центральный район, Калтатский и район Диких Столбов.

Такмаковский район «Столбов» – это часть нац. парка, вплотную прилегающая к городу Красноярску. Скалы Такмаковского района расположены амфитеатром в верхнем течении Моховой и составляют части одного огромного интрузивного тела – застывшей магмы. Такмаковский район

Столбов привлекает любителей природы неповторимостью облика массива, близостью к городу, легким подъемом к скалам. Его в свое время посещали известные сибирские художники В.И. Суриков, Д.И. Каратанов, ученый-геолог, географ В.А. Обручев (1863-1956) и другие выдающиеся люди.

В Такмаковский скальный район помимо массива Такмак входят скалы Ермак, Китайская стенка, Сторожевой, Бородок, Малый беркут и живописный скальный массив Воробушки – группа скал, напоминающих сидящих на камнях птиц. Элементы массива Такмак: Вершина, Большой Беркут, Малек, Могол, Позвонок, Тотем, Чемала.

Такмаковский район – один из лучших скалодромов страны для проведения тренировок и соревнований по спортивному скалолазанию.



Скальный массив «Такмак»



Скальный массив «Ермак»



Скальный массив «Китайская стена»

Центральный район (основная часть туристско-экскурсионного района - ТЭР), 1410 га. Основные скалы на экскурсионном маршруте по

«Лалетинской тропе»: камень «Слоник», 1-й Столб, Дед, Перья, Львиные ворота, 3-й Столб, 4-й Столб. От южной части Первого столба удобно подойти к массиву интересных скал на невысоком гребне: Второй столб (самый высокий на Столбах), Митра, Рукавицы...

Второй столб. С вершины Первого столба открывается вид на самую большую в заповеднике скалу – Второй столб. Вершина его достигает 748 мн.у.м., высота над подошвой с восточной стороны около ста метров.

За Вторым столбом в откосе хребта находится **скала Митра**, напоминающая своим очертанием головной убор священника. (одна из труднейших скал для восхождения).

Третий столб стоит у основания крутой горы. С восточной стороны он невелик. Подъем на него технически несложен. Красиво скала смотрится с севера. Большой выступающий камень в виде козырька спасает путника от дождя. Здесь была основана и одна из первых стоянок, а позднее построена и первая избушка.

Четвертый столб. Гостей, которые шли в заповедник, независимо от времени года, зимой или летом, столбисты приглашали забраться на вершину Четвертого столба. И это неслучайно: он общедоступен, и с него открывается вид на весь заповедник. На западе хорошо видны основные скалы Центрального района: от Перьев до Рукавиц. Отсюда отчетливо видится на Втором столбе гордое слово «Свобода». На четвертом столбе есть и трудные ходы, например, красивый ход по тонкой трещине стены – Баламуты.

Калтатский район – один из уникальных уголков нац. парка. Расположен в нижнем течении речки Калтат, недалеко от впадении ее в Базаиху. Из всех скал, расположенных в этом районе, наибольший интерес представляет Колокольня, Пагода, Бастион, Калтатская стенка и более мелкие скалы.

Район «Диких Столбов». Одна из самых высоких и массивных скал в нац. парке – Дикий камень, или Дикарь. Стоит он на вершине горы, возвышаясь над окружающей местностью. С вершины Дикаря среди густой тайги по хребтам гор просматривается еще много скал. Особенно внушительно выделяется скала Крепость. В нижней части Крепости от основной вершины

протянулся длинный скальный гребень – Корниловский Бастион.

На юге нац. парка выстроились еще семнадцать живописных скал, напоминающих то пирамиду, то голову старика, то птицу, рыбку, кита, подушку, танк и другие интересные очертания. Этот массив назван **Развалами**. Скалы здесь получили названия: Орлиный, Ворон, Чапаевский, Таганай, Лендах, Промежуточный, Партизанский, Утиный нос, Изюп, Малый, Великий, Будда, Чуя, Глухариный и др.

Среди скал Диких столбов своей причудливостью выделяется скала – Манская баба. Ниже в логу за речкой Бабский Калтат стоит Манская стенка – скала похожа на каменную стену с остроконечной вершиной.



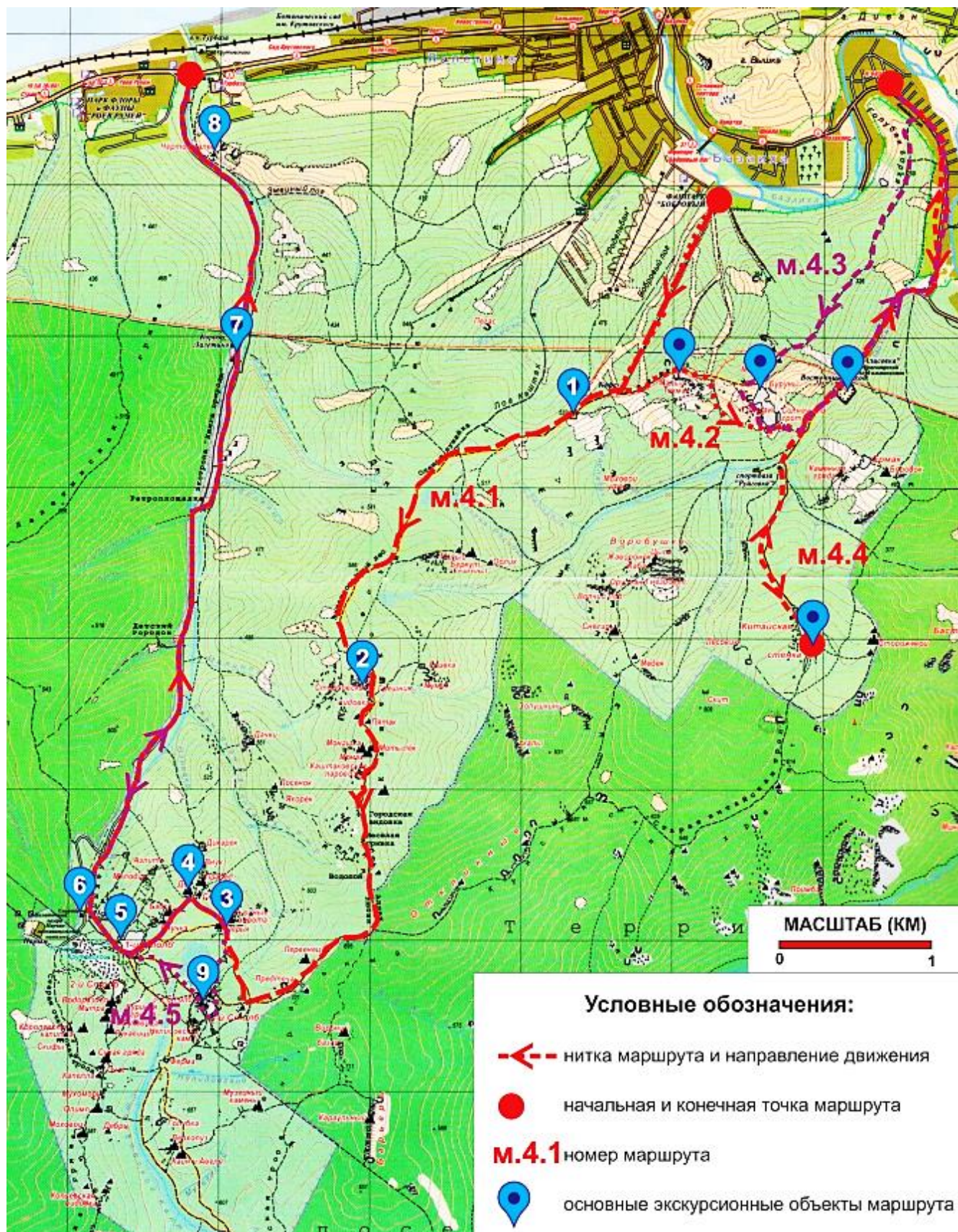
Скала Колокольня



Скала Манская баба

Пешеходные маршруты по туристско-экскурсионному району национального парка «Столбы»

Маршруты по туристско-экскурсионному району нац. парка «Столбы» знакомят туристов с уникальной красотой природы в окрестностях Красноярска. Основной туристский объект – сиенитовые скалы-останцы, геологический памятник природы.



Пешеходные маршруты по туристско-экскурсионному району национального парка «Столбы» на карте:

Маршрут М.4.1. К Центральным столбам по «Каштаковской тропе».
Канатно-кресельная дорога (ККД) – Смотровая площадка – «Каштаковская тропа» – ск. Столбовская видовка – ск. Перья – ск. Львиные ворота – ск. Дед –

ск. Первый столб – камень Слоник – Перевал – р. Лалетина – кордон Лалетино – ск. Чертов палец – турбаза (автоб. остановка). Продолжительность похода – 8-9 часов. Протяженность – 18-20 км.

Маршрут М.4.2. ККД – Смотровая площадка – ск. Малый Такмак – ск. массив Такмак – р. Моховая – пос. Базаиха (автоб. остановка).

Маршрут М.4.3. Пос. Базаиха (автоб. остановка) – тропа «Голубая горка» – ск. массив Такмак – р. Моховая – пос. Базаиха (автоб. остановка).

Маршрут М.4.4. Пос. Базаиха (автоб. остановка) – р. Моховая – ск. массив Китайская стенка – р. Моховая – пос. Базаиха (автоб. остановка).

Маршрут М.4.5. К Центральным столбам по «Лалетинской тропе». Турбаза – р. Лалетина – ск. Чертов палец – кордон Лалетино – Перевал – камень Слоник – ск. Первый столб – ск. Дед – ск. Перья – ск. Львиные ворота – Четвертый столб – камень Слоник – Перевал – р. Лалетина – кордон Лалетино – турбаза.

Описание маршрутов

Маршрут М.4.1. К Центральным столбам по «Каштаковской тропе»

Экскурсионный объект 1. Красноярская подвесная канатно-кресельная дорога (ККД) в урочище Бобровый Лог – единственное в своем роде уникальное сооружение Сибири, поднимает спортсменов-горнолыжников, скалолазов, туристов на хребет Каштак Куйсумского нагорья. С каждым метром подъема все шире и шире открывается панорама древней долины реки Енисей, его притока Базаихи, панорамы большого промышленного города Красноярска.

В предгорья Саян на высоту 473 метра мы поднимемся на кресельной канатной дороге К1, протяженность которой 1471 метров. Путь до вершины на современном 4-х кресельном подъемнике займет не больше 10 минут.

Первая ККД была построена в 1973 году специалистами из Чехии, как подъемник для тех, кто катается на лыжах. Сначала это были железные, потом пластиковые сиденья на одного человека. Естественно, всегда холодные.

Канатная дорога сильно изменилась.

4-х местный канатно-кресельный подъемник К1 ведет на вершину склона, где со смотровой площадки открывается вид на бескрайние лесные массивы с одной стороны, на Красноярск – с другой. Время в пути к верхней станции составляет 5-7 минут: это полет сквозь сосново-березовый лес, где летом трава кажется бархатным ковром, а зимой открывается вид на горнолыжные трассы.

4-х местный канатно-кресельный подъемник К2 работает зимой для подъема горнолыжников и сноубордистов, летом – доставляет посетителей к аттракциону «Зипрайдер».

От верхней станции канатной дороги в разные стороны ведут две тропы. Налево пешеходная тропа на скальный массив Такмак, направо тропа на смотровую площадку на заповедник Столбы.

Сразу от смотровой площадки ККД начинается «Каштаковская тропа» к Центральным и Диким столбам, длиной 7 км, маркированная желтым цветом на деревьях.



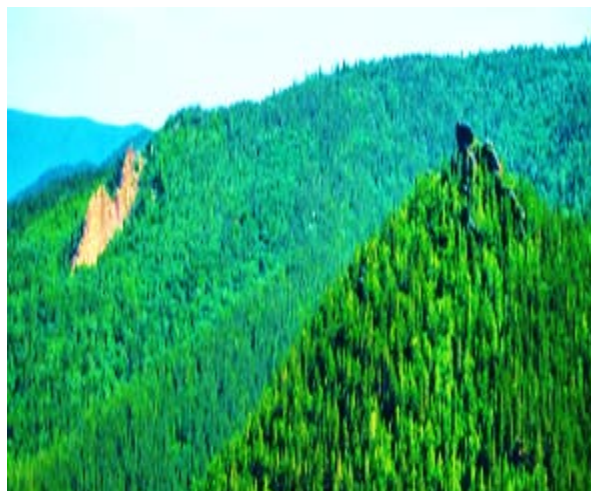
Смотровая площадка. В ста метрах южнее от верхней станции ККД - смотровая площадка (530 м над уровнем моря), начало пешеходных маршрутов: на «Центральные» и «Дикие» Столбы – по Каштаковской тропе, к массиву Такмак. Со смотровой площадки хорошо просматривается весь Такмаковский район.

Панорама Такмаковского района скал (справа – налево): внизу, в левом борту речки Моховой – труднодоступный Малый Беркут; напротив, на

вершине хребта, за Моховой, – скальный массив Воробушки (разбежавшееся по склону семейство огромных камней).

На следующем к востоку хребте выходы сиенита, высотой до 65 м, почти километровой узкой полосой спускаются вниз по склону длинной отвесной стеной. Это массив Китайская стенка, вид которого напоминает участок Великой Китайской стены. В середине XIX века красноярцы называли ее «Острожной стеной». Она и в самом деле напоминает извилистое высокое заграждение, сильно разрушенное в южной части, но еще сохранившее грозные очертания в северной. Искривленная гряда спускается с водораздела в меридиональном направлении. Между интервалами находятся изолированные обломки значительных размеров: «Второй зуб», «Острожный» и наиболее высокая часть стены – «Хребет дракона».

На восток от смотровой площадки – скальный массив «Такмак».



Вид со смотровой площадки на ск. массив Китайская стенка и ск. массив Воробушки

Экскурсионный объект 2. Скала Столбовская видовка. Обзорная легкодоступная вершина, с прекрасным видом на основные скалы Центрального района.

Скала Городская видовка. С вершины «Городской видовки» отрывается живописный вид на долину речки Моховая, скалы Такмаковского района.

Скалы Центрального района заповедника «Столбы». Основные скалы по маршруту: 4-й Столб (наиболее доступный для восхождения), 3-й Столб, Перья, Львиные ворота, Дед, 1-й Столб, камень Слоник.

Экскурсионный объект 3. Скала Перья. Когда подходишь к ним, видишь четыре величественные сорокаметровые отвесные каменные плиты, примкнутые друг к другу. Каждая плита, заостренная у вершины, напоминает как бы перья исполинской птицы. Перья, несмотря на небольшую высоту (до 40 м), представляют значительный интерес, как по трудности подъема, так и по разнообразию способов лазанья. Основание утеса – 135 м в окружности

Скала Львиные ворота. В пятнадцати метрах от Перьев стоит невысокая скала. Она напоминает большую голову льва. С западной стороны находятся две колоссальные каменные тумбы, перекрытые в распор громадным монолитным камнем. Когда смотришь на них, создается впечатление, что камень под действием собственного веса вот-вот раздвинет скалы и рухнет на землю. Эта скала получила название Львиные ворота. На вершину Львиных ворот подняться легко.

Экскурсионный объект 4. Скала Дед. В пятистах метрах от Перьев, через лог, возвышается массивный утес Дед – удивительное произведение природы. Если смотреть на столб свысока, можно увидеть голову мужественного и сурового, о чем-то задумавшегося старика с открытым лбом, на который надвинута кепка. Прямой нос и опущенная на грудь борода усиливают впечатление. С противоположной стороны скала похожа на смеющегося деда. Красиво смотрится Дед с Четвертого столба. Кажется, над лесным массивом поднимается могучая голова в шлеме богатыря.

Экскурсионный объект 5. Первый столб. Огромная пирамида, как бы сложенная из отдельных массивных камней, многочисленными разветвлениями, трещинами, углублениями, катушками и нишами. Высота его достигает 80 м, окружность у основания более 600 м. Этот столб самый популярный в заповеднике. Первый столб доступен для новичков, но есть отдельные участки, куда могут забраться только опытные столбисты. Коммунар – одна из вершин Первого столба, громадный монолитный камень, примостившийся в откосе Первого столба на высоте 60-70 м от земли.

Камень Слоник. Несмотря на сравнительно малые размеры, Слоник – один из самых знаменитых камней Центральных Столбов. Слоник находится у

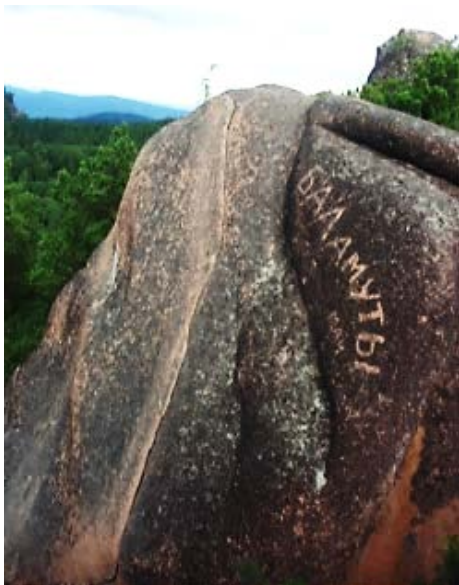
западного подножия 1-го Столба и встречает путешественников, пришедших по Лалетинской тропе. Камень, высотой ок. 6 м, по форме действительно напоминает лежащего слоненка. Слоник является своеобразным тренажером как для начинающих, так и для асов скалолазания – на нем насчитывается 20 (!) маршрутов (лазов, ходов) самой разной категории сложности. Впервые Слоник был покорен в 1886 году с помощью ствола дерева, прислоненного к восточной «катушке».



Первый столб зимой



Вид с Первого столба (ход «Обелиски») на Второй столб



Скала «Четвертый столб», ход «Баламуты»



Скала «Перья»

Маршрут М.4.5. К Центральным столбам по «Лалетинской тропе»

Нитка маршрута: Турбаза (ост. автобуса) – р. Лалетина – ск. Чертов палец – кордон Лалетино – Перевал – камень Слоник – ск. Первый столб – ск. Дед – ск. Перья – ск. Львиные ворота – ск. Третий столб – ск. Четвертый столб – руч. Столбовский Калтат – камень Слоник – Перевал – р. Лалетина – кордон Лалетино – турбаза.

Скала Чертов палец. От самой автотрассы, рядом с автобусной остановкой городского общественного транспорта, тропа в нац. парк оборудована деревянной лестницей. По дороге можно наблюдать скалу Чертов палец, в отличие от скал заповедника эта сложена из осыпных красноцветных известняковых пород. Если в самом начале пути, вы не сворачиваете на деревянный мостик через Лалетину, а идёте по тропе слева вдоль склона, то можете дойти непосредственно до подножия Чёртова пальца, подняться к нему по склону, на котором в разное время года растут краснокнижные эдельвейсы, лилии и саранки.



Начало маршрута в нац. парк



Скала Чертов палец

Кордон Лалетино – главный вход в Центральную, экскурсионную зону нац. парка. Здесь начинаются обустроенные экологические тропы «Речная долина» и «Книга природы». Каждые несколько метров на тропе установлены информационные щиты, которые рассказывают и знакомят туриста с флорой и фауной тайги, рассказывают об опасностях, и природных явлениях. Протяженность экологических троп, оборудованных деревянными настилами, составляет чуть меньше 1,5 километров.

Небольшая деревянная одноглавая часовня со звонницей над притвором сооружена в 1997-1998 г. на Лалетинском кордоне в память погибших скалолазов и спасателей.

А ещё в районе кордона Лалетино благодарные красноярцы поставили памятник Елене Крутовской, писателю, основателю «живого уголка» для брошенных или попавших в беду диких животных.

Далее ждет затяжной, почти двухкилометровый подъем с небольшим пологим участком где-то посередине. Затем налево серпантином уходит автодорога, более привлекательная для успевших устать туристов, а прямо – круто в небо упирается тропа Пыхтун. И, наконец, Перевал! Общая длина дороги от кордона Лалетина до Перевала – 4800 метров при перепаде высот 522 метра.



Часовня на кордоне Лалетино

Перевал — одно из культовых мест «Столбов». С него начинаются основные маршруты по скалам. На Перевале назначаются встречи, отдыхают уставшие туристы, проводятся праздники и мероприятия. Здесь можно согреться и переодеться в сервис-центре, размяться на снарядах и позвонить по телефону (здесь устойчивый сигнал сотовой связи).

От урочища Перевал на «Центральные Столбы» ведет лестница, все из того же деревянного настила. Первая скала, встречающая туриста прямо на последней ступени лестницы — это скала «Слоник».

Рядом расположен скальный массив Первый Столб.

Таким образом, весь путь от автобусной остановки «Турбаза» до столбов составит 6,5 километров. По времени дорога в одну сторону займет у вас 2-х часов. На маршруте оборудовано несколько площадок для отдыха и игры с детьми.

ЗАПАДНОЕ ЛЕВОБЕРЕЖЬЕ ЕНИСЕЯ В ОКРЕСТНОСТЯХ КРАСНОЯРСКА

Западное левобережье Енисея в окрестностях Красноярска – это крайний северо-западный отрог Восточного Саяна: Гремячья грива (сопки от города до Собакиной речки), Караульненское нагорье, Кожушный хребет, Мининские горы. Здесь протекают реки: Кача, Караульная, Малая и Большая Лиственки и их многочисленные притоки.



Экскурсионные объекты маршрутов на карте:

Маршрут М.5. Маршрут по Гремячей гриве

Экскурсионные объекты:

1. Николаевская (Первая) сопка
2. Биатлонное стрельбище
3. Пещерный лог (Монастырский грот, пещера Карман)
4. Свято-Успенский мужской монастырь

Маршрут М.6. Караульненский карстово-спелеологический участок

Экскурсионные объекты:

1. Пещера Караульная-2
2. Ск. Караульный бык, пещера Еленева
3. Пещера Динамитная
4. Пещера Пустышка

Экскурсионные объекты маршрутов по западному левобережью Енисея

Маршрут М.5. Маршрут по Гремячей гриве

Нитка маршрута: СФУ (конечная ост. автобусов) – Николаевская сопка (комплексы зимних видов спорта) – Николаевская сопка (восхождение) – биатлонное стрельбище – Пещерный лог (вершина) – грот Монастырский – пещера Карман – родник «Святой ключ» – устье Пещерного лога – Свято-Успенский мужской монастырь – ост. автобуса №12.

Экскурсионный объект 1. Николаевская сопка – первая гора на запад от города в Гремячей (Долгой) гриве, возвышающаяся над городом, 505 м н.у.м., прекрасная обзорная вершина над городом. Это древний вулкан. Вся гряда и её отроги сложены породами вулканического комплекса среднего – позднего ордовика. На склонах встречаются обнажения субвулканических сиенит-порфиров.

Здесь мы знакомимся с популярными в городе Красноярске видами зимнего спорта: горнолыжный, биатлон, спортивное ориентирование на лыжах; комплексами спортивных сооружений по зимним видам спорта – объектами XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года.

Район Николаевской сопки – природный полигон для тренировок студентов красноярских ВУЗов и соревнований разного уровня (до Всероссийского) по спортивному ориентированию и лыжным гонкам. Здесь разнообразные рельеф, перепады высот, растительный покров, развита тропиновая сеть. Проложены маркированные трассы, сеть асфальтированных тропинок.

Экскурсионный объект 2. Комплекс «Академия биатлона». В него входит основное здание с расположенными в нем спортивными залами: теннисным, волейбольным, тренажерным, залами для фитнеса и хореографическим. На территории располагаются 2 кафе, гостиница, площадка для авто-стоянки с 90 парковочными местами, трассы лыже-роллерные и открытая спортивная площадка. Также здесь предусмотрена система пандусов. Академия биатлона уникальна наличием тира, который представляет собой

универсальное крытое помещение многоцелевого назначения и безопасное для населения стрелковое спортивное сооружение. В нем можно заниматься стрельбой из двух видов оружия: пневматического, мелкокалиберного. Предназначен этот тир для учебных тренировочных занятий спортсменов и любителей стрелкового спорта.



На склонах Николаевской сопки оборудовано около 10 троп «Красноярского хайкинга» общей протяженности до 40 км.

На сопках Гремячей гривы создается спортивно-туристическая зона СФУ «Гремячья грива» с инфраструктурой для активного отдыха горожан: Сад камней, спортивные площадки, велотрек, беседки для отдыха, геологический музей под открытым небом, парковка для автомобилей...

В новом парке рядом с СФУ жители смогут круглый год комфортно заниматься спортом, хайкингом (пешеходным туризмом) и просто наслаждаться природой. Его общая площадь составит около 300 га.



На пешеходной тропе «Красноярского хайкинга»

Экскурсионный объект 3. Пещерный лог

На юго-западной окраине большого промышленного города Красноярска, с южной стороны Первой сопки, находится замечательное место, уникальный уголок его природного ожерелья – Пещерный лог. Основные объекты маршрута: грот «Монастырский», пещера «Карман», родник.

Пещерный лог – геологический памятник природы – обнажения древних известняков. Около пятисот миллионов лет назад эта местность выглядела совсем по-другому. На месте Красноярска и его окрестностей находилось огромное море, в котором водилось множество моллюсков, которые, умирая, сформировали на дне моря многокилометровый пласт известковых пород. Около четырехсот миллионов лет назад дно моря начало подниматься. Именно в это время начал формироваться современный рельеф Красноярска и его окрестностей. Появились горы, обнажились известняковые скалы, сиенитовые столбы. Примерно в это же время на левом берегу Енисея начал извергаться вулкан, который сейчас называют Николаевской сопкой.

Во время максимального оледенения Земли (15-18 тыс. лет назад) в районе Красноярска был неповторимый ландшафт тундростепи. На открытой местности началось на склоне Долгой гривы промывание в известняковых породах оврага, превратившегося в мощный лог, длиной более 1 км.

Археологический памятник – здесь найдены следы стоянки древнего человека в ледниковый период: наконечники копий и стрел, скребки, отщепы, кости животных. В зимнее время люди в звериных шкурах жались к постоянно горящим кострам в задымленном гроте. Рядом паслись мамонты, шерстистые носороги, овцебыки и саблезубые тигры, дикие лошади; северные олени, белые куропатки и песцы; современные звери и птицы: маралы, косули, волки, медведи, зайцы...Люди загоняли мамонта в лог, а в самом узком месте между скал, со скалы забивали добычу камнями...Примерно 13 тысяч лет назад началось резкое потепление климата. Ледники растаяли, тундра ушла далеко на север, между тундрой и степью на юге Красноярский край покрылся лесами. Именно в это время вымирают крупные животные мамонтовой фауны,

животные полярного климата мигрируют на север, остаются животные, приспособленные к жизни в лесах.

Ботанический памятник природы – в устье лога сохранились реликтовые растения с времен последнего оледенения Земли (15-18 тыс. лет назад): растения опустыненных степей – ковыли, полынь, мятлики, колючие кустарники акации.

Родник Святой ключ. В давние времена родник из правого склона лога пробил себе через 100 м узкий проход между скальными массивами. Летом стекает ручей небольшим водопадиком. Зимой здесь ледник до двух-трех метров высотой. Из родника брали «святую» воду монахи Успенского мужского монастыря еще в 19 веке.



Схема района Пещерный лог

1. Монастырский грот
2. Мужской монастырь XIX века
3. Пещера Карман



Грот Монастырский



Родник Святой ключ



Минисоревнования по тур. технике



Пещера Карман

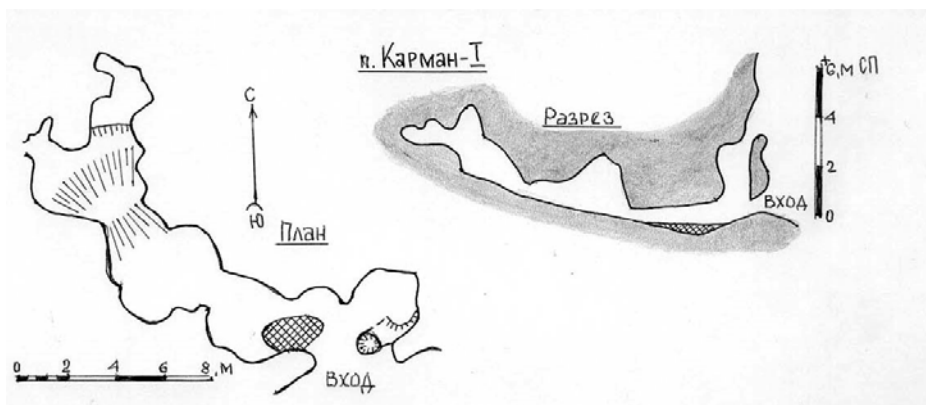


Схема пещеры Карман

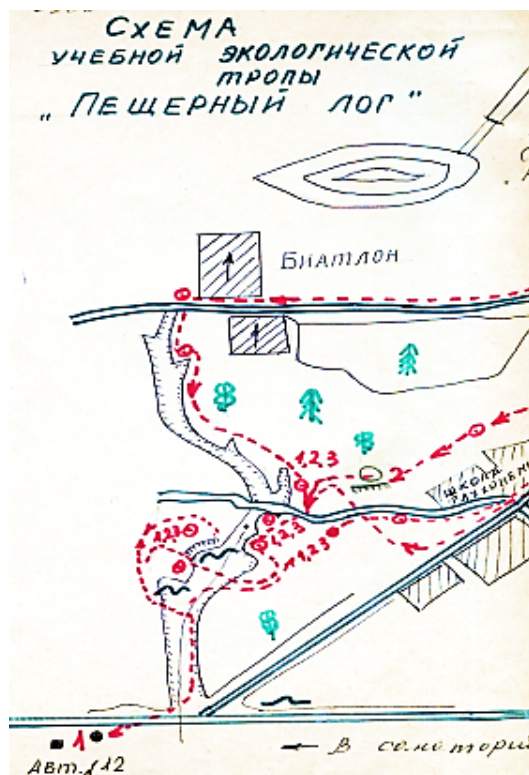


Схема Пещерного лога (выполнена учащимися после глазомерной топосъемки)

Экскурсионный объект 4. Свято-Успенский мужской монастырь – монастырь, расположенный в районе санатория «Енисей» на красивейшем берегу реки Енисея, является излюбленным местом молитвы горожан, любящих уединенный и скромный образ богослужения.

Фундамент каменного корпуса был заложен в июне 1874 г. С марта 1874 по ноябрь 1875 года была проложена дорога к будущему монастырю по берегу Енисея, построены главный деревянный дом с церковью, кельями и деревянный флигель. 15 мая 1879 года состоялось торжественное открытие монастыря.

В годы первой мировой войны в монастыре был открыт приют для бедных детей лиц, призванных в действующую армию. В 1920 году на землях Успенского мужского монастыря была образована первая показательная школа-коммуна. Также в его зданиях размещались сыпно-тифозный госпиталь, затем госпиталь для выздоравливающих. В монастырском комплексе размещались: 1924-1946 г. – детский дом, с 1946 г. – Дом отдыха учителей, а в 1992 г. он упоминается как пионерский лагерь «Красноярский».

В 2000 г. бывшие здания (полуразрушенные стены) Успенского мужского монастыря были переданы Красноярской и Енисейской епархии. Началось

восстановление обители. Сегодня монастырь действительно пережил второе рождение – реконструкцию, до неузнаваемости преобразившую обитель. Входит в реестр объектов культурного наследия регионального значения. На территории обители расположен культурно-исторический центр «Успенский» – совместный проект Красноярской епархии и министерства культуры края. Двери центра открыты для всех горожан, желающих познакомиться с историей края, приобщиться к культурной жизни Красноярья. Посещение монастыря включено в маршрут экскурсионной поездки по храмам города.



Маршрут М.6. Караульненский карстово-спелеологический участок

Вблизи реки Караульной, в 6 километрах западнее окраины Красноярска (пос. Удачный), расположен Караульненский карстово-спелеологический участок. На левобережье Енисея видны в береговых обрывах выше и ниже устья реки Караульной известняковые экзотические скалы, в которых с реки просматривается множество гротов, ниш, пещер. Караульненские пещеры являются реликтом древнего рудоносного карста с обилием разнообразных форм карстового рельефа. Некоторые из них в древности служили жилищами для первобытного человека. В галерейной пещере Еленева археологами получен полный разрез отложений голоцена (11 тыс. лет) с культурными слоями от позднего палеолита до железного века.

Как экзотическая природная достопримечательность «зеленой зоны» города Красноярска, археологический и геологический памятник природы,

местность и пещеры Карауленского карстового участка возможно использовать для проведения комплексных образовательных экскурсий со школьниками.

На Караульненском участке до 30 гротов, небольших пещер, которые с интересом обследуют и младшие школьники: Голубка, Пустышка (горизонтальная, н/к), Динамитная, Тугаринова и др.

Наиболее популярна из пещер Прикрасноярья, легкодоступна по подходам, посильна школьникам со средней физической подготовкой с 10 лет, – это пещера Караульная-2 (комбинированная, н/к).

Пещеры Караульная-1 (вертикальная, 1 к.тр.) и Караульная-3 (вертикальная, 1 к.тр.) – пригодны для спортивного туризма.

Пещера Еленева (н/к) – археологический памятник.

Нитка маршрута: Пос. Удачный (авт. №12) – санаторий «Пионерская речка» – речка Крутенькая – учеб. база СибГТУ – сосновый бор (лесопосадки) – бол. поляна (обзорная – пещ. Караульная-1, Караульная-3) – пещера Караульная-2 – р. Караульная – р. Енисей – ск. Караульный бык – ск. Голубка – пещ. Пустышка, Динамитная – р. Караульная – р. Енисей (по берегу до р. Крутенькой) – пос. Удачный.

Варианты маршрутов: только до пещ. Караульная-2 и обратно, отдельно – к ск. Караульный бык, ск. Голубка, пещ. Пустышка...

Экскурсионный объект 1. Пещера Караульная 2. Над рекой Караульной в двух км от устья находится пещера Караульная-2, памятник природы краевого значения, оборудованная для экскурсий с туристами любой физической подготовки. Длина ходов – 540 метров. Экскурсионный маршрут по пещере проходит по гротам Ледовый, Очарования, Глиняный, Капельный, соединенными полого наклонными коридорами – галереями. В пещере распространены натечные образования (кальцитовые коры, сталактиты и сталагмиты, пагода). В пещере обитает значительная колония летучих мышей, в том числе и виды, занесенные в Красную книгу Красноярского края (трубконос сибирский, кожанок северный, ночница водяная, ночница прудовая, ночница длиннохвостая, ночница Иконникова).

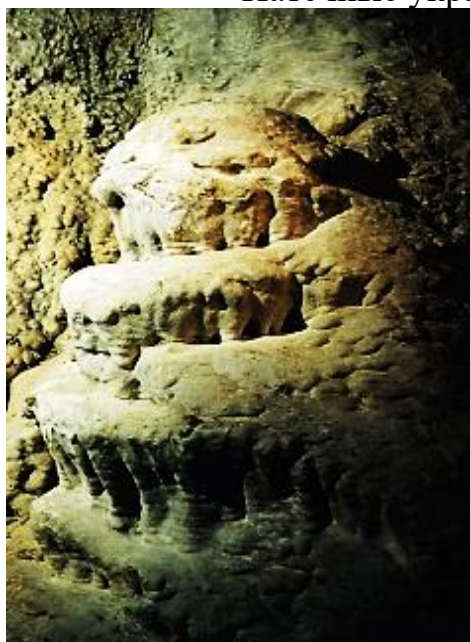
Маршрут действует круглый год.



Вход в пещеру Караульная 2



Натечные украшения пещеры



Сталагмит «Пагода»



В пещере Караульная 2

Привходовая зона оборудована: на площадке находится охранный пост, включающий в себя комнату персонала (сторож, экскурсоводы) и отапливаемое

в зимнее время помещение для посетителей. Для отдыха, ожидания и чаепития на террасе с видом на реку Енисей находятся две беседки.

От пос. Удачный до пещеры 5 км. Маршрут пролегает через сосновые боры – лесопосадки Учебно-опытного лесничества СибГТУ. Неподалеку от поселка находится дендрарий СибГТУ с коллекцией видов лип и дубов.

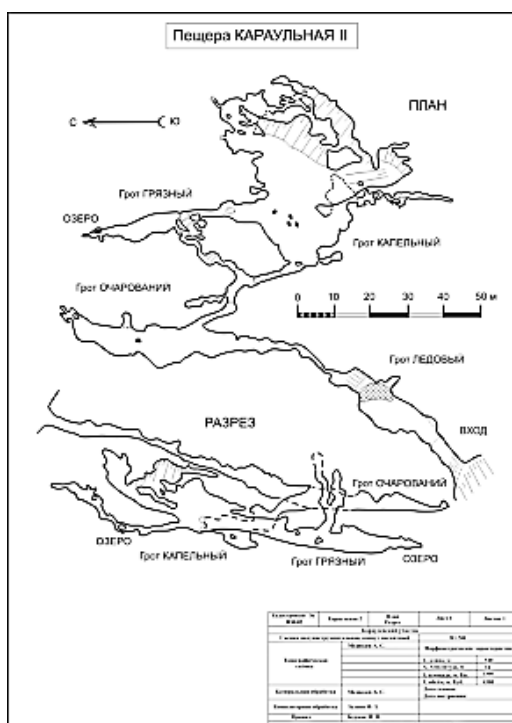


Схема пещеры Караудьяная-2

Пещера Караульная 1.

над которым возможно перебраться по узкой щели в небольшую заозерную часть пещеры.

Тип пещеры вертикальный, колодезно-галерейный, происхождение карстовое. Пещера имеет два этажа. В пещере имеются древние каскадные натеки, отдельные сталактиты в центральной и западной части нижнего этажа.

Пещера имеет 1 категорию трудности, основные препятствия – это отвесные участки. Протяжённость ходов: 220 м, глубина: 44 м.

Пещере необходим охранный статус, так как экологическое состояние полости катастрофическое из-за ее частого посещения.

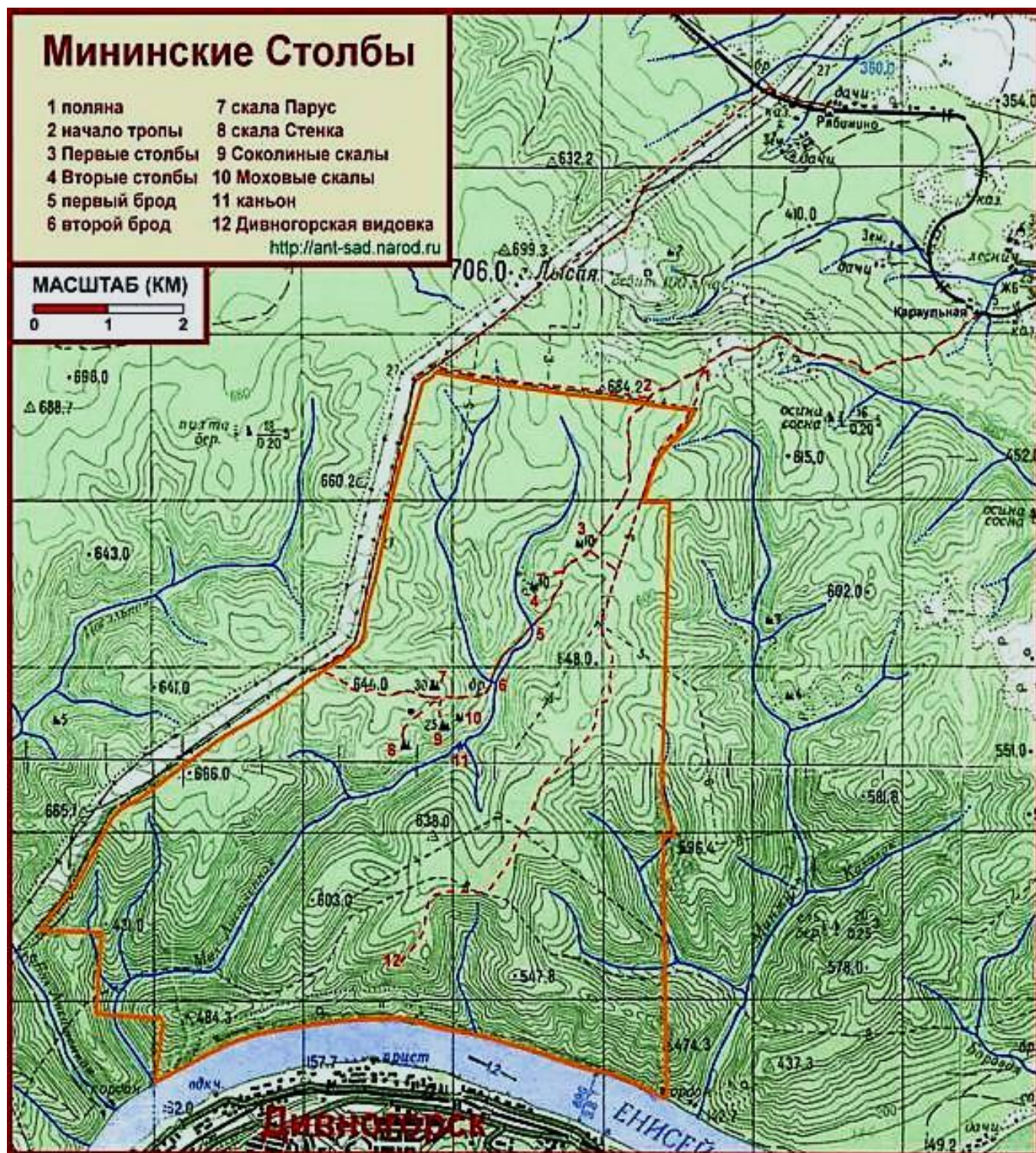
Пригодна для спортивного туризма, палеофаунистических, микробиологических и экологических исследований.

Экскурсионный объект 2. Караульный бык – скала с пещерой, нависающая над Енисеем, многослойная стоянка. Открыта и раскапывалась с 1985г. В культурном слое железного века найдены глиняные черепки, неолита – каменные топоры, пластинки, отщепы. Близ палеолитических очагов встречены скребки, ножи, нуклеусы, костяные иглы, наконечники копий, отжимники, украшения.

Маршрут М.7. Мининские столбы

В 25 км от города Красноярска, на Мининском нагорье (территория Емельяновского района Красноярского края), на высоте более 600 м н.у.м., находится замечательное место – выходы граносиенитовых скал, очень похожих на широко известные «Красноярские Столбы». Там, на хребте над долиной речки Малая Лиственная, впадающей в Енисей напротив города Дивногорска, поднимаются над лесом несколько групп живописных 10-30-метровых скал с типичной «столбовской» структурой.

Так называемые «Мининские столбы» – это интрузивные монолиты разнообразных фантастических форм. Мининские столбы являются памятником природы краевого значения. Хотя по высоте скал Мининские столбы уступают знаменитым, всемирно известным Красноярским, но по красоте и разнообразию они, безусловно, стоят в одном ряду.



Первый столб – скала, по виду напоминающая слоеный пирог, самый ближний из Мининских столбов от ж.-д. ст. Минино.

. С западной стороны Первого столба – невысокая *скала Видовка* с прекрасным видом на долину р. Мал. Лиственная; юго-западнее – протяженный «Гребешок» из небольших замшелых скал-останцев. Ниже по течению Мал. Лиственной, в правом борту долины, в районе вершины 644 м н.у.м.– второй участок Мининских столбов с утесами экзотичного вида: *Парус, Колдун,*

Галерея (Мининская Стена). Парус – это самая высокая скала Мининских столбов (30 м), по форме действительно напоминает гигантский парус. От Паруса идет тропа на юго-восток на **«Соколиные скалы»**.

Третий участок Мининских столбов – **«Гряда»**, в 2-4 км выше впадения Малой Лиственной в Енисей.

Все столбы окружены вековой густой темнохвойной тайгой.

Каньон – живописный участок в русле речки Малая Лиственная, ниже третьего левого притока. Поток сжат до двух метров скальными мрачными стенами, покрытыми мхами изумрудно-зеленого цвета. Зимой здесь бывает небольшой ледопад, до одного метра высотой, на стенах каньона кружево огромных снежинок и гребни ледяных сталагмитов.

«Дивногорская Видовка». Тропа по хребту над левобережьем р. Малой Лиственной приводит к обрыву над Енисеем – «Дивногорской Видовке». Отсюда, как на ладони, видны дивный город Дивногорск, Красноярская ГЭС.

Нитки маршрутов:

1. О.п. Караульная – Караульненское нагорье – Первый столб (8 км) – ск. Видовка, Гребешки (рад.), – Караульненское нагорье – о.п. Караульная (8 км). Всего 16 км. (пеш., на лыжах). Это самый простой, доступный маршрут к Мининским столбам, по дороге, тропам и хорошей лыжне. От о.п. Караульная по лесной дороге подъем на Кедровую гору – около 40 минут. На горе небольшая поляна с молодым кедровником. За поляной стена старого елового леса, через который проложена лесовозная дорога. Слева от дороги отходит тропа до «Первого столба».

2. О.п. Караульная – Караульненское нагорье – Первый столб – ск. Видовка, Гребешки (рад.) (10-11 км) – р. Мал. Лиственная – р. Енисей, до моста (12 км) (пеш., на лыжах) – г. Дивногорск, ж.-д. вокзал (авто). Всего 23 км.

3. Ст. Минино – р. Караульная (дорога) – речка Щель (тропа) – Караульненское нагорье – ск. Первый столб, Видовка (12-13 км) – р. Мал. Лиственная – р. Енисей, до моста (12 км). Всего 25 км (пеш., на лыжах). Или от Первого столба – обратно, до о.п. Караульная (8 км).

4. О.п. Караульная – Караульненское нагорье – Первый столб (8 км) – р. Мал. Лиственная – Мининское нагорье – ск. Парус (4 км) – р. Мал. Лиственная – р. Енисей, до моста (11 км). Всего 23 км (пеш., на лыжах).

5. О.п. Караульная – Караульненское нагорье – Первый столб (8 км) – «Дивногорская Видовка» – р. Мал. Лиственная – р. Енисей, до моста(14 км). Всего 22 км (пеш., на лыжах).



На Мининских Столбах. Фото 1980 г., март м-ц



Скала Первый столб



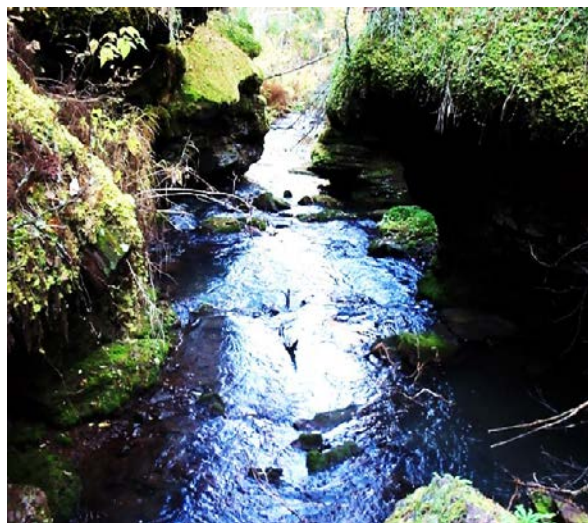
Скала Мининская стенка



Скала Парус



Скала Соколиная



Каньон



Скала Дивногорская Видовка

Маршрут М. 8. Качинские столбы

Красноярцам издавна известны высокие крутые скалы по берегам реки Качи, в 3-5 км выше поселка Памяти 13 Борцов, на территории Емельяновского района Красноярского края, так называемые «Качинские столбы».

В однодневном пешеходном, лыжном походе можно познакомиться с уникальным горно-таежным ландшафтом — Качинскими столбами, геологическим памятником природы вблизи города Красноярска.

А в последние годы река Кача стала популярна среди туристов-водников в половодье, в начале мая. Бурный извилистый поток, шиверы, порог третьей-

четвертой категории трудности стали местом тренировки перед летними маршрутами по сложным рекам Саян, Алтай.

Река Кача (в верховье Гладкая Кача) начинается в северо-западных отрогах Восточного Саяна, на Чулымо-Енисейском водоразделе. Образуется после слияния речек Крутая Кача и Гладкая Кача. Впадает в Енисей слева, в центре города Красноярск. Длина реки 102 км, площадь водозабора 1280 км. На языке старожилов – племени качинцев река называлась Изыр-Су (Орлиная речка).

Долины речек Гладкая Кача и Крутая Кача глубоко врезаются в окружающую местность. Над речками в некоторых местах поднимаются высокие скалы-утесы. Но именно массив Качинские Столбы находится в полутора километрах ниже слияния Гладкой и Крутой Кач, и ближе всего идти к ним из поселка Памяти 13 Борцов.

Прогулка по Качинским Столбам требует хорошей физической подготовки и выносливости: от скалы к скале добраться можно только по берегам реки, периодически переходя ее вброд. На вершины некоторых столбов можно взобраться даже без специального оборудования, на некоторые – только с альпинистским снаряжением, некоторые столбы — недоступны.

Основные экскурсионные объекты маршрута: геологический памятник природы: утесы – Качинские столбы, Качинский порог (в половодье).

В поселке Памяти 13 Борцов установлен мемориал в память о партизанах, казненных в годы гражданской войны, и исторический памятник – развалины старейшего в Сибири Знаменского стеклозавода (работал до второй половины XX века).

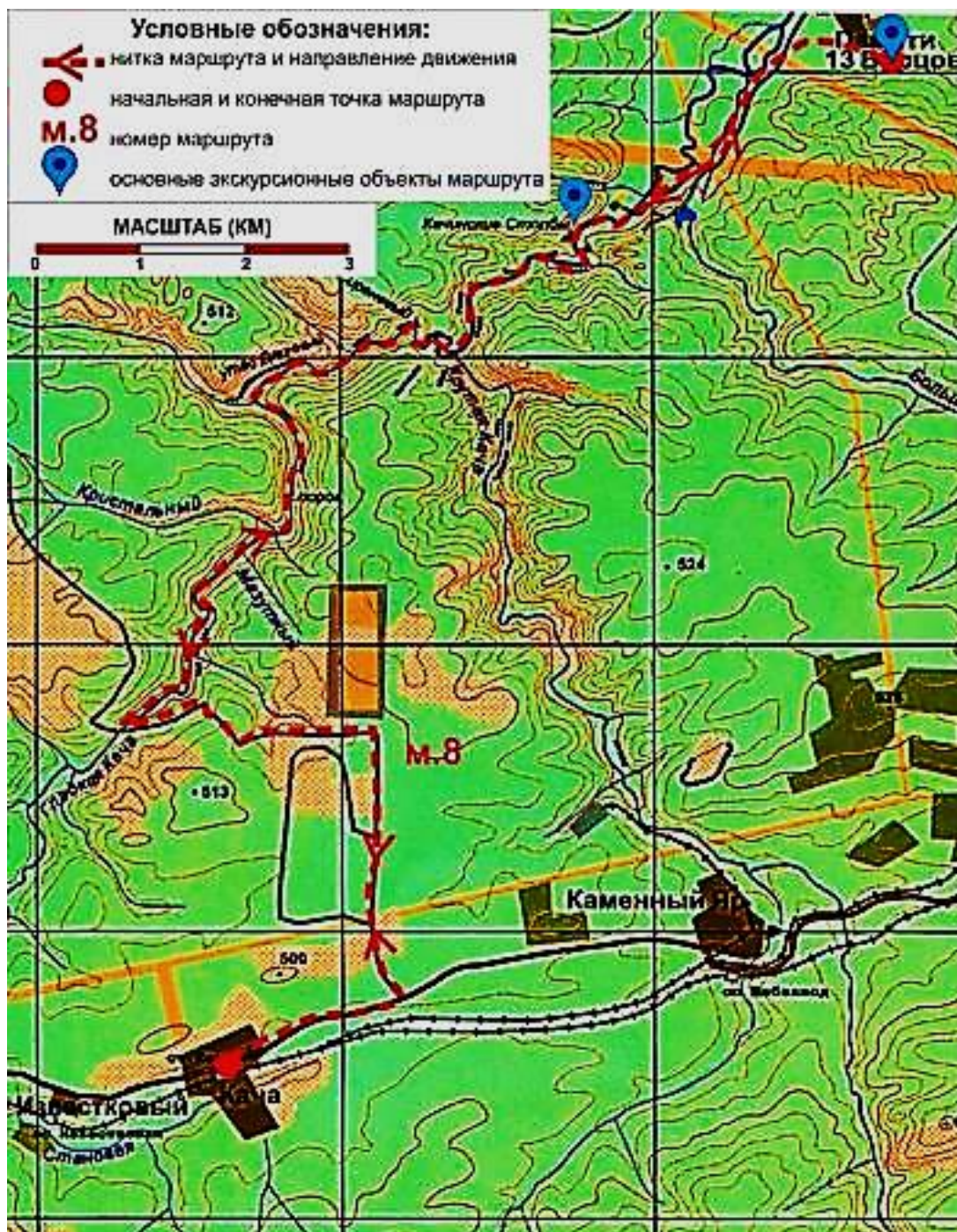
Пешеходные, лыжные маршруты

1. Ст. Кача – р. Гладкая Кача (идти до моста по дороге) – р. Кача – Качинские столбы – пос. Памяти 13 Борцов.

2. О.п. Лесная – р. Гладкая Кача – р. Кача – Качинские столбы – пос. Памяти 13 Борцов.

3. О.п. Щербазавод – р. Крутая Кача – р. Кача – Качинские столбы – пос. Памяти 13 Борцов.

4. Пос. Памяти 13 Борцов – р. Кача – Качинские столбы – пос. Памяти 13 Борцов (10 км).



Пешеходные маршруты на Качинские столбы рекомендуется проходить летом и осенью в «малую воду», чтобы избежать трудных бродов по воде. Есть тропки, проходы над водой по скальным крутым берегам Качи.

Самый легкий физически и простой по прохождению маршрут 4. от пос. Памяти 13 борцов до скал Качинских столбов и обратно. Самый трудный – по речке Крутая Кача, здесь тропы теряются, много бурелома. За один день преодолеть 20 км трудно.

Наиболее благоприятный период для лыжных походов прямо по реке

Гладкая Кача – февраль до середины марта: река обычно покрыта крепким льдом, а день длиннее. Речка Крутая Кача – мельче, зимой путь по реке преграждают многочисленные валуны, надводные камни.



Качинский порог



Качинские столбы зимой



Качинские тропы...



Сказочные Качинские столбы



Мемориал в пос. Памяти 13 борцов



Старинный Знаменский стеклозавод

ЗАПАДНОЕ ПРАВОБЕРЕЖЬЕ ЕНИСЕЯ В ОКРЕСТНОСТЯХ КРАСНОЯРСКА

Западное правобережье Енисея в окрестностях Красноярска – это северо-западный отрог Восточного Саяна: Куйсумское нагорье (или Красноярский хребет). Здесь протекают реки, правые притоки р. Енисея: Базаиха, Лалетина, Большая и Малая Слизнева, Мана (низовье реки) и их притоки.

Маршрут М.9. Город Красноярск – Красноярская ГЭС (автобусный)

Экскурсионные объекты:

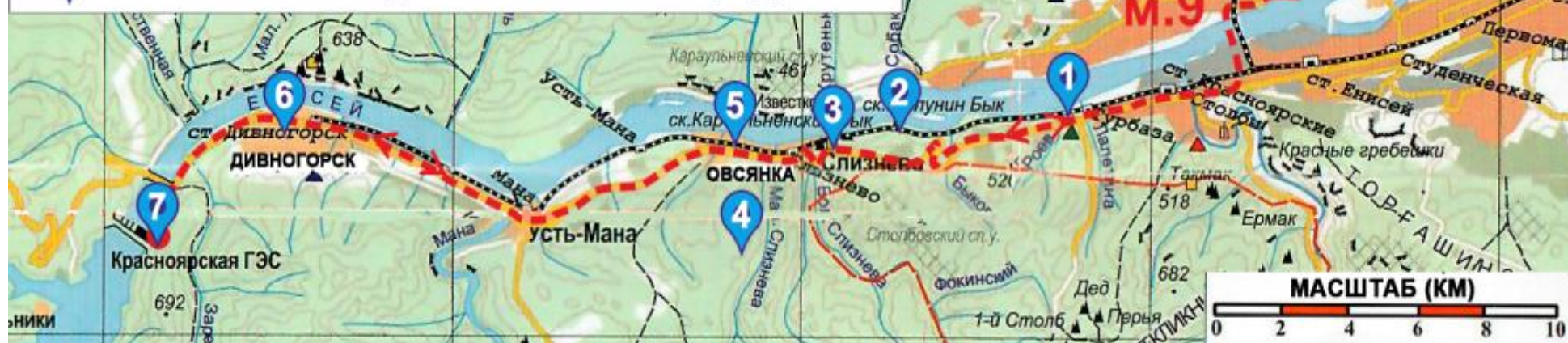
1. Парк флоры и фауны «Роев ручей»
2. Скала «Шалунин бык» (археологический памятник)
3. Смотровая площадка «Царь-рыба»
4. пос. Слизнево, «Слизневский обвал»
5. с. Овсянка (музейный комплекс памяти В. Астафьева, известного советского писателя)
6. Г. Дивногорск (город строителей ГЭС, объекты Зимней универсиады-2019).
7. Красноярская ГЭС

●
M.9

M.9



основные экскурсионные объекты маршрута



Экскурсионный объект 1. Парк флоры и фауны «Роев ручей»

Одно из самых популярных мест для посещения жителями и гостями Красноярска на юго-западной окраине города – Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей» – зоопарк, один из крупнейших зоопарков России. За годы деятельности в парке создана зоологическая коллекция, уступающая в Российской Федерации только Московскому зоопарку. По количеству видов парк находится в первой пятёрке зоопарков Европы.

В зоопарке обитает 6764 представителей фауны 720-ти видов; в «Роевом ручье» — единственная в Сибири значительная коллекция млекопитающих и птиц из Африки — жирафов, белых львов, зебр, ориксов, гну, сурикат, шимпанзе, пингвинов. В комплекс зоопарка входит один из крупнейших в России акватеррариумов: общая площадь его четыре тысячи квадратных метров, площадь экспозиций — полторы тысячи квадратных метров. Бассейн для акул вмещает тридцать тонн морской воды. Общий объём воды аквариумов и террариумов сооружения — сто пятьдесят тонн. Коллекция диких животных парка насчитывает более 300 видов, 48 из которых занесены в «Красную книгу». На территории зоопарка интродуцировано более шестисот видов и сортов растений.

Предшественником зоопарка «Роев ручей» можно считать так называемый «живой уголок», созданный в 1947 году в туристско-экскурсионном районе красноярского заповедника «Столбы» Еленой Крутовской и Джеймсом Дулькейтом. Первоначально в нём содержались звери и птицы, тем или иным образом пострадавшие от браконьеров или туристов. С годами «уголок» рос, его коллекция была весьма велика и разнообразна для зоопарка Сибири: медведи, волки, рыси, соболи, россомаха, лисицы, белки, хищные птицы, лебеди, гуси, утки, многие другие представители сибирской фауны. Вход был бесплатным — «уголок» существовал в последнее время на пожертвования и за счёт добровольной помощи горожан и гостей города.

Решение о создании крупного зоопарка было принято в декабре 1999 года, первая очередь была открыта 15 августа 2000 года. Животные,

перевезённые из вольеров своего предшественника, а также закупленные в других зоопарках страны, стали основой коллекции.

Парк расположен на пологом склоне горы, обращённом к Енисею. Название зоопарку было присвоено по имени ручья, протекающего рядом (роев — от слова «рыть»: в XIX веке по ручью мыли /рыли/ золото).

Общая площадь парка составляет 51 гектар, парк продолжает развиваться и осваивать территорию.

Зоопарк участвует в международных программах по спасению исчезающих и малочисленных видов; 340 видов коллекции «Роева ручья» занесены в Международную Красную книгу, 30 видов занесены в Красную книгу Российской Федерации.





Экскурсионный объект 2. Скала Шалунин бык – одно из активно посещаемых красноярцами, любителями активного отдыха, место в ближних окрестностях города. Скала Шалунин бык – одиноко стоящая скала на правом берегу Енисея. Расположена недалеко от выезда из города в сторону Дивногорска, над железной дорогой. Утес выдается далеко в реку, точно нависая над водой, из-за чего со скалы открываются живописные виды. Быками на Енисее называют выдвинувшиеся в реку утесы.

Чтобы скала не осыпалась и не заваливала железнодорожную на город Дивногорск, ее затянули металлической сеткой, по которой легко подняться наверх. Сверху открываются неплохие виды на Енисей, поселок Удачный на левом берегу Енисея. видны мосты и часть города Красноярска.

На скале открыта в 1984 г. стоянка «Шалунин бык» – поселение позднего палеолита, неолита, раннего железного века (XIV-II тыс. до н. э.), памятник

историко-культурного значения. Найдены топоры, ножи, скребки, наконечники стрел, подвески-украшения и другие изделия из камня и кости.

В районе скалы Шалунин Бык было обследовано девять карстовых пещер Столбовского спелеоучастка (Шалунинская -1, Шалунинская -2 (Исенгард), Дачная, Дуло и др.). Часть из них находятся на территории заповедника «Столбы».

Пещеры Шалунинские -1 и -2 расположены в береговом обрыве р. Енисей, напротив скалы Шалунин Бык и являются фрагментами полости, частично уничтоженной при проходке выемки железнодорожной ветки Красноярск – Дивногорск и разработке притрассового резерва.



Скала Шалунин бык



Вход в пещеру Исенгард

Экскурсионный объект 3. Смотровая площадка «Царь-рыба» является одним из знаковых мест Красноярска, расположена на Слизовском утесе недалеко от с. Овсянка на 23 километре трассы Красноярск – Дивногорск.

Смотровая площадка была создана в 1970-х годах на родине знаменитого сибирского писателя Виктора Петровича Астафьева. А в 2004 году в канун дня рождения Астафьева рабочие установили здесь отлитого из металла четырехметрового трехсоткилограммового енисейского осетра.

Гигантский владыка Енисея вознесся над мощной рекой, над сопками и верхушками сосен. Памятник "Царь-рыбе" посвящен одноименной книге писателя, являющейся одним из знаковых произведений о человеке и природе, их единстве и противоборстве. Но прежде всего - это памятник писателю.

Смотровая площадка стала одним из любимых мест туристов и жителей близлежащих городов. Отсюда открывается превосходный вид на

могучий Енисей и величественные горы, на родную В.П. Астафьеву Овсянку, Здесь молодожены традиционно скрепляют сказанные в ЗАГСе слова, повязывая яркие ленточки на деревья и оставляя на веки именные замки на решетках ограды. Ключи, как и полагается, отдают Енисею-батюшке, бросая их в воду.

Рядом с площадкой есть местечко для посиделок: беседки, место для разведения костра. В центре самой площадки установлен памятник Царь-рыбе – огромный осетр в сетях, и раскрытая книга под ним – так увековечили красноярцы память о своем великом земляке и его творчестве.



Экскурсионный объект 4. Поселок Слизнево. Западнее смотровой площадки «Царь-Рыба» на автотрассе начинается живописный крутой Слизневский спуск. За ним в распадках рек Большая и Малая Слизнева – поселок Слизнево. Посёлок возник в конце XVII века в устье реки Большая Слизнева (в документах того времени Слижнева) как заимка атамана Ивана Злобина. По долине речки Большая Слизнева проходит западная граница заповедника «Столбы» (с августа 2018 г. статус Нац. парка). По речке Малая Слизнева туристы проходят через перевал Кресты на Ману (пешком, зимой – на лыжах).

Достопримечательность речки Малой Слизневой – Слизневский обвал.

Представляет собой оползень с каменистой россыпью и наружными фрагментами свода пещеры. Обвал карстовой полости произошел в 1946 году, полностью засыпал небольшое ущелье с протекающим по нему ручьём и достиг

дна долины реки Малая Слизнева. Ручей, бежавший по дну лога, выбивается из-под камней в нижней части обвала в виде родника. Обвал расположен в 3 км от устья реки Малая Слизнева. Добраться до него можно пешком по экотропе (около 800 м), начинающейся в конце улицы Малая Слизнева. Памятник природы регионального значения.

Пос. Слизнево с домами в распадке между сопок, напоминает швейцарские Альпы.



Слизневский спуск



Пос. Слизнево

Экскурсионный объект 5. Село Овсянка

Известное ныне всей России село Овсянка было когда-то обычным сибирским поселением. Расположилось оно в 20 километрах вверх по течению от Красноярского острога, основанного в 1628 году. Есть документы и воспоминания о том, что Овсянка была основана буквально через год после того, как поставили острог Красный Яр, как маленький острожек. Его предназначение было охранять Красноярск от набегов кочевников на ближайших подступах. В 70-е годы XVII века в поселении на реке Овсянке (так называлась поначалу Фокина речка) насчитывалось семь служилых людей, а в 1702-м – пятнадцать. Крестьянское поселение основали Фока Малов и Федор Софьин (речку Овсянка старожилы до сих пор именуют Фокиным ручьем).

30 сентября 1671 года, день первой подворной переписи жителей Овсянки, является официальной датой возникновения ее как населенного

пункта. В деревне Овсянка числилось шесть дворов, да еще один двор на Усть-Мане. Это первое упоминание деревни Овсянка Красноярского уезда.

Сейчас большое село Овсянка, с населением более 2000 чел., входит в городской округ Дивногорск Красноярского края.

Овсянка – это родина известного писателя Виктора Петровича Астафьева. Многие его произведения связаны с нею, с Енисеем, красноярскими местами. За лучшие из них – «Последний поклон», «Кража», «Царь-рыба», «Перевал» – Виктор Петрович удостоен Государственной премии РСФСР имени М. Горького 1975 года.

Также в Овсянке находится известная во всей России Библиотека-музей им. В.П. Астафьева, в которую ежегодно приезжают участники «Славянских чтений», Мемориальный комплекс В.П. Астафьева, филиал Красноярского краеведческого музея. Под навесом просторной усадьбы собраны многочисленные орудия труда и предметы быта крестьян прошлого века.

Через дорогу от музея "Последний поклон" стоит дом, где с 1980 года жил и работал Виктор Петрович Астафьев. Во дворе дома, под кедрами и рябиной стоит бронзовый памятник Виктору Петровичу и его жене Марии Семёновне.



Библиотека-музей В.П.Астафьева

Экскурсионный объект 6. Город Дивногорск

Розовато-дымчатые скалы, поросшие вечнозелёной тайгой в 40 километрах от Красноярска, теперь известны всему миру. Давно кто-то видимо поражённый красотой, назвал их Дивными горами.

На многие десятки километров кругом не было людского жилья. Лишь у Филаретова ручья с 1888 года находился монашеский Скит – знаменитый монастырь, где жило 25 монахов, во главе с настоятелем Филаретом. Со временем монастырь превратился в посёлок Скит. При монастыре действовали кирпичный, смологонный, свечной заводы, различные мастерские.

С февраля 1956 года с окончательным выбором Шумихинского створа для сооружения Красноярской ГЭС старый посёлок Скит превратился во временный посёлок гидростроителей, почти вплотную примыкавший к ГЭС.

12 марта 1957 года Красноярский крайисполком переименовал посёлок Скит в рабочий посёлок Дивногорск. Название он получил от Дивных гор, расположенных на противоположном, левом берегу Енисея. Первоначально посёлок был в основном деревянным. Статус города был присвоен 1 февраля 1963 года

Город искусно вписался в тайгу, сохранилась естественная красота таежной природы: отдельные массивы тайги, группы сосен, берёз обрамляют город Дивногорск.

Город поднимается несколькими террасами на высоту около 150 метров над Енисеем. Сложный рельеф определил широтное направление его основных улиц и магистралей. Набережная нижней террасы, автодорога Красноярск – Дивногорск, линия железной дороги, улицы на верхних террасах – все они параллельны Енисею, пересекают Дивногорск с востока на запад.

Дивногорск известен как горнолыжный курорт: трассы здесь на любой вкус, для опытных спортсменов и для новичков. Способствует этому великолепная природа, довольно длительная зима, чистый таежный воздух, ну и конечно горнолыжные трассы, которые отлично подготовлены. Гордость местных жителей — равнинный каток, лед здесь считается одним из лучших в Европе. Дивногорск — одна из столиц нескольких зимних спартакиад народов СССР.

Достопримечательности города Дивногорска

В 1972 году комсомольцы Дивногорска построили *«Палатку*

первопроходцев Красноярской ГЭС» – как символ памяти о тех, кто начинал осваивать энергетический каскад Енисея. На ней надпись: «Так начинался наш город – подвиг на Енисее».

Горнолыжный комплекс - курорт «Дивный», спортотель «Дивный». На территории комплекса Дивный находятся гостиница, три кафе, точки проката лыж, сноубордов, зимнего спортивного инвентаря, открытый бассейн, сауна, SPA-салон, пейнтбольная площадка, медпункт, парковка.

Кроме того, для сноубордистов тут расположился Снежный парк, а также есть учебный склон для детей и неопытных лыжников.

На территории Дивногорского курорта находятся три горнолыжные трассы. Их протяженность 650 – 1100 м, перепад высот 200 – 250 м. Трассы сертифицированы специалистами FIS. Также тут функционируют 3 бугельных подъемника. Для комфортного и безопасного катания в темное время суток, на трассах предусмотрено хорошее освещение.

ГК «Филаретов ключ» является базой детской лыжной школы. Тут проходят соревнования и чемпионаты страны.

На юго-западной окраине города – **стоянка древнего человека** «Лиственка» (период палеолита), занесенная во все международные справочники. На 23-метровой террасе можно увидеть не менее 19 культурных слоев.

На въезде в Дивногорск есть место **«Старый скит»** (бывший Знаменский мужской монастырь). Там был посажен **дендросад** с липами, дубами, орешником и манжурским орехом. С 1981 года сад имеет статус памятника природы. На небольшом участке (1,25 га), произрастают свыше 40 видов растений. Есть сведения, что начало саду было положено монахами. Эту точку зрения доказывает сохранившаяся аллея сибирских кедров, имеющая возраст более 90 лет.



Экскурсионный объект 7. Красноярская ГЭС

Красноярская ГЭС (имени 50-летия СССР) – гидроэлектростанция на реке Енисее плотинного типа, вблизи города Дивногорска Красноярского края. Является второй по мощности (после Саяно-Шушенской ГЭС) электростанцией России. Входит в Енисейский каскад ГЭС, являясь его третьей ступенью. В комплекс Красноярского гидроузла входит единственный в России судоподъёмник. Красноярская ГЭС является крупнейшим производителем электроэнергии в Красноярском крае, обеспечивая более 30 % её выработки в регионе. Руководителем «КрасноярскГЭСстроя» был назначен Герой Социалистического Труда, бывший начальник строительства Иркутской ГЭС А. Е. Бочкин.

Район Шумихинского створа представляет собой сужение, с шириной русла около 750 метров, крутыми скалистыми берегами, он размещается в пределах гранитного массива девонского возраста.

Долина Енисея на этом участке сравнительно узкая, глубоко врезана в гранитный массив по его западному краю. Правобережный склон долины начинается отвесным уступом. У левого берега река подмывает крутой уступ 100 метровой террасы.

В 1967 году состоялся пуск первых агрегатов Красноярской ГЭС. 18 декабря 1971 года был пущен последний, двенадцатый агрегат.

Основные сооружения Красноярского гидроузла составляют:

- бетонная плотина гравитационного типа весом 15 млн. тонн, высотой 124м. и длиной 1150м;
- здание ГЭС с монтажной площадкой и 3-мя корпусами;
- открытые распределительные устройства.

Плотина Красноярской ГЭС разделяется на станционную и водосливную глухие плотины. В плотину уложено 5700 тыс.м. куб. бетона – достаточного, чтобы проложить автостраду Красноярск – Москва. По плотине предусмотрен сквозной автодорожный проезд служебного назначения с односторонним движением.

Водосливная плотина находится в левобережной части русла. Она имеет 7 сливных отверстий с пролётами по 25 метров каждый. Отверстия перекрыты плоскими скользящими затворами высотой 12,5 метров. Контур водосливной плотины напоминает лыжный трамплин.

Станционная плотина расположена в правобережной части русла Енисея. Здесь находятся водозаборные отверстия для 12 агрегатов.

Машинный зал станции размещается сразу за станционной плотиной.

Плотина Красноярской ГЭС, перегородив Енисей, прервала на этом участке судоходство, поэтому было решено построить судоподъемник, с помощью которого суда смогут перешагивать через плотину. На некоторых гидростанциях для этой цели построены ступенчатые шлюзы. Если применить эту систему на красноярском гидроузле, то ступени шлюзов пришлось бы растянуть более чем на 3 км.

С 1994 по 2014 год были реконструированы все гидрогенераторы Красноярской ГЭС.



На реке Енисей плотиной Красноярской ГЭС образовано Красноярское водохранилище. Его площадь 2000 кв. км, объем 7 куб. км, длина 388 км, наибольшая ширина 15 км, средняя глубина 36,6 м, наибольшая – 105 м (у плотины).

Экологические и социальные последствия.

Красноярское водохранилище и гидроузел оказали значительное влияние на местный климат. Даже в жаркие июльские дни температура енисейской воды не поднимается выше 12-14 градусов. Енисей не замерзает на расстоянии более 200 километров. В прилегающей к реке двухкилометровой зоне несколько повысилась влажность воздуха, снизилась амплитуда колебаний температур.

В результате создания Красноярского водохранилища было затоплено 175,9 тыс. га земель, в том числе 120 тыс. га земель сельскохозяйственного назначения и 46 тыс. га лесов в пяти районах Красноярского края и двух – Хакасии. В зону затопления попало 132 населённых пункта.

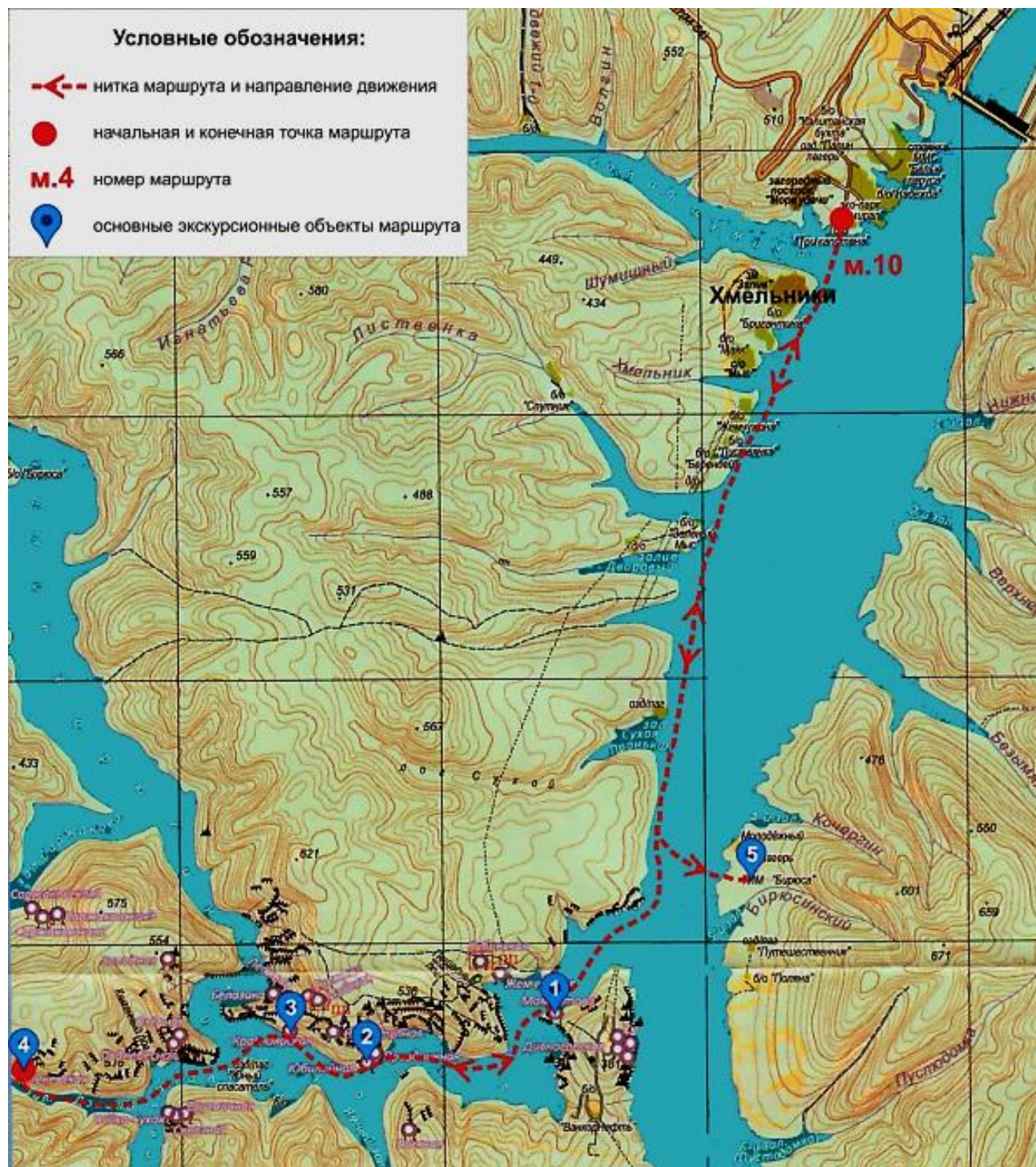
Маршрут М.10. Бирюсинский карстово-спелеологический участок

В Сибири многие районы приравниваются к Швейцарии по красоте природы, но для района реки Бирюсы в Прикрасноярье это наиболее подходящее сравнение.

Глубокие ущелья с высокими почти отвесными берегами, вымытыми стремительной рекой Бирюсой в светлых массивных известняках нижнего кембрия, изобилуют пещерами. Первые упоминания о пещерах в долине реки Бирюса и первые их исследования относятся ко второй половине XIX века. Среди пещер есть молодые, находящиеся в стадии активного роста и древние, вскрытые и частично уничтоженные эрозией.

Экскурсионные объекты маршрута на карте

1. Пещера Мамонтова
2. Пещеры Праздничная, Юбилейная
3. Скала Царские ворота
4. Пещера Женевская
5. ТИМ «Бирюса»



Экскурсионный объект 1. Пещера Мамонтова

Вход находится в 1 км от устья Бирюсинского залива. От пристани Шумиха до пещеры добираются на катере (летом), с января до середины марта по льду пешком или на автотранспорте. Пещера имеет два входа арочной формы шириной около 10 м и высотой до 5 м, расположенных на склоне массива на уровне водохранилища. Тип полости горизонтальный, два этажа. Протяжённость ходов: 220 м, амплитуда: 32 м.

В зимнее время в привходовой части пещеры образуются ледяные кристаллические образования, сталагмиты. Пещера периодически подтопляется в зависимости от уровня водохранилища.

Пещера пригодна для экскурсий неподготовленных групп.

Название пещеры присвоено в связи с обнаружением в ней костных останков мамонта. Пещера описана в XIX веке Еленевым А.Е.



Бирюсинский карстовый участок. Пещера Мамонтова

Экскурсионный объект 2. Пещера Праздничная

Вход в пещеру расположен на левом берегу Бирюсинского залива, от устья залива около 4 км. Далее подъем по склону около 100 м. Вход в пещеру у основания скального выступа на склоне массива и представлен в форме арки шириной 4 и высотой 2 м. Пещера не имеет категории сложности и представляет собой горизонтальную систему ходов и гrotтов. Протяжённость ходов: 136 м, глубина: 30 м. Один этаж.

Пещера образована в светлых массивных известняках нижнего кембрия. Во входном гроте зимой в узком проходе образуются ледяные кристаллы. В пещере широко распространены натечные образования, которые представлены сталактитами, сталагмитами, натечными корами, распространены обвальнo-гравитационные, остаточные и водные хемогенные отложения (сталактиты, пагоды). Повсеместно отмечен капеж. В пещере обитают летучие мыши.

Экологическое состояние неудовлетворительное, есть повреждение натечных образований, посещаемость частая.

Пещера Юбилейная

Вход в пещеру Юбилейная находится около 30 м восточнее входа в пещеру Праздничная у основания скалы и представлен арочной формой с плоским потолком шириной 4 м и высотой 2 м. Имеется привходовая площадка 2х5 м. Относительная высота входа в пещеру над уровнем водохранилища равна 50 м. Для подхода требуется веревка 30 м (крутой склон).

Пещера не имеет категории сложности и представляет собой горизонтальную галерею шириной до 4 м и высотой до 5 м. Протяжённость ходов: 146 м, амплитуда: 8 м. Один этаж.

Пещера образована в светлых массивных известняках нижнего кембрия.

В пещере натечные образования отсутствуют. Во входном гроте встречаются обвальные отложения, а далее распространены глинистые остаточные отложения.



Экскурсионный объект 3. Скала Царские ворота

Самое знаменитое, знаковое место Бирюсинского залива – Царские ворота. Это необычной формы скала, в виде каменной арки. Здесь можно полазить, сфотографироваться прямо под аркой и полюбоваться видами залива и окружающих скал.



Экскурсионный объект 4. Пещера Женеvская – одна из крупнейших в Сибири, была открыта в 1984 г. дивногорцем В.Д. Бобриным после упорных раскопок небольшой безымянной пещеры в заливе Долгий Бирюсинского залива Красноярского моря, в 16 км от пос. Шумиха. Пещера комбинированного типа, категория трудности – 2Б. Пещера имеет вход в форме воронки размером 6 на 3 м. Вход расположен на склоне массива в лесу примерно в 400 м от берега водохранилища. Длина пещеры – более 6000 м, глубина около 60 м. Пещера имеет четыре этажа, сложную систему гротов и ходов, соединенных колодцами глубиной до 15 метров, гидрологическую связь с водохранилищем. Нижний этаж подтапливается при заполнении водохранилища Красноярской ГЭС до максимальных отметок. В пещере присутствует 3 сифона. Имеются участки скального лазания со страховкой. Входная часть пещеры содержит обширные объёмы льда. По всей протяженности пещеры широко распространены многочисленные живописные кальцитовые образования: натечные коры, сталактиты, сталагмиты, коралиты, сталагматы, пагоды, занавеси.

За 10 лет интенсивных посещений пещеры группами спелеотуристов пещере нанесен огромный ущерб, и экологическое состояние подземной среды является критическим. Пещера нуждается в охране и проведении комплекса мероприятий по восстановлению спелеоландшафтов.



Пещера Кубинская — одна из самых сложных вертикальных, комбинированных карстовых полостей Сибири, образовавшаяся в нижне-среднекембрийских известняках. Категория трудности - 2Б. Является памятником природы регионального значения.

Вход в пещеру Кубинская в форме вертикального разлома расположен на склоне левого берега залива реки Бирюса на высоте 18 метров от основания скального останца, примерно по середине скальной стенки, на высоте 231 метр от меженного уровня водохранилища.

Пещера имеет несколько уровней с разветвленной системой ходов и гротов. Общая протяженность ходов — 3000м, глубина пещеры — 200 м. До

заполнения Красноярского водохранилища ее глубина составляла 274 метра. Натечные кальцитовые образования хорошо выражены в виде сталактитов, занавесей, натечной коры и других образований, а также обвальнo-гравитационные и глинистые остаточные отложения. В гроте Голубых озер, имеются подвешенные озера, затем идет каскад колодцев и наклонных ходов с подземным ручьем, выводящих к затопленной части пещеры. Наиболее красивые - грот «Фиделя» и грот «Грандиозный».

Пещера Дивногорская-1

Вход в пещеру расположен на плато горного массива в 300 м над уровнем моря и в 60 м над уровнем водохранилища в форме карстовой воронки 1х2 метра. Идти от входа в пещеру Мамонтова вверх по склону по тропе 1 км.

Пещера начинается 8-метровым колодцем с полками, за которым находятся входные гроты значительного объема. Далее идут до грота Котел колодцы 12 и 25 метров. Перед последним колодцем есть ответвление, которое приводит к уступу в 4 м и системе гротов.

Тип полости комбинированный, происхождение карстовое, количество этажей - два. В 5 м от входа в пещеру находится понор, имеющий гидрологическую связь со входными гротами. В сторону понора в пещере развивается ледник. В пещере имеются разнообразные натечные образования: сталактиты, сталагмиты, натечные коры. Протяжённость ходов: 600 м, глубина: 50 м. Категория трудности – первая.

Пригодна для спортивного туризма и экскурсий неподготовленных групп.

Пещера Жемчужная (Пищевод) находится в 2 км от устья Бирюсинского залива, не доходя Пещерного лога, на правом берегу. Вход в пещеру в форме наклонной арки размерами 5х3 метра расположен на склоне массива в 50 м от берега водохранилища. Абсолютная высота входа равна 280 м, относительная - 25 м. Привходовая площадка отсутствует. Пещера начинается наклонным гротом, в конце которого находится ход с ледяной катушкой длиной 5 м. Через 15 м, после двухметрового уступа, находится развилка. Одно отверстие ведет к небольшой горизонтальной системе, а второе приводит к 15-метровому колодцу, спускающемуся до уровня подтопления

водами водохранилища Красноярской ГЭС. Протяжённость ходов: 200 м, глубина: 40 м. Тип полости комбинированный. Пещера н/к (некатегорийная).

По всей пещере наблюдается значительное количество натечных кальцитовых образований в виде сталактитов, сталагмитов, натечных кор. Пещера имеет гидрологическую связь с водохранилищем и нижняя часть пещеры заполняется в соответствии с уровнем водохранилища. Нижние 40 м (самые красивые) затоплены.

Пещера Майская расположена на территории городского округа Дивногорск в 15 км от поселка Шумиха, в верхней части крутого ложка. Вход в виде отверстия полутораметрового диаметра, расположенного на склоне массива у основания скальной стены. Образована в светлых массивных известняках периода нижнего кембрия. Пещера вертикального типа, категория трудности – 1. Протяженность ходов пещеры составляет 240 м, глубина – 62 м. Одна из пещер Красноярского края, с редкостными отложениями, является ценным памятником природы. Здесь же можно увидеть высокий 12-ти метровый грот неправильной формы - Алтарь. Его длина - 25 метров, а ширина около 20-ти, южную стену обрамляют сталагмиты. Чуть севернее есть еще один грот, чьи стены украшают занавеси, сталактиты и бугорчатые наплывы.



Вход в пещеру Майская

Пещера Брусничная находится на правом берегу в устье р. Козыреева на высоте 150 м над уровнем водохранилища. Примерное расстояние от пос. Шумиха - 15 км. Пещера имеет вход в форме шахты на склоне в верхней части

массива. Длина ходов пещеры более 305 м, глубина 83 м. Пещера вертикального типа, имеет 2А категорию трудности и представляет собой эрозионно проработанную шахту с несколькими притоками на разных уровнях. На глубине 40 м. ледяная пробка. После неё спуск 30м. Внизу расположен грот, из которого идут 2 хода, один вертикальный (10 м) в нижний грот, другой вверх в небольшой грот с красивыми натечными образованиями.

Экскурсионный объект 5.ТИМ «Бирюса»

Территория инициативной молодёжи (ТИМ) «Бирюса» – молодёжный межрегиональный образовательный форум (лагерь), проводящийся на берегу Красноярского водохранилища в Красноярском крае.

«ТИМ Бирюса» – один из университетов неформального образования, способствующих развитию прорывных компетенций молодёжи, которые необходимы для успешного развития нашей страны в XXI веке.

Бирюса – это как маленький город в лесу. Жилые палатки расположены на небольших улочках, неподалёку от которых находятся пляж, столовая, душ, умывальники, спорт площадка и главная сцена, где собираются все дружины на зарядку и общий сбор.

Впервые лагерь ТИМ «Бирюса» был проведён в 2007 году. Количество участников тогда составило более четырёх тысяч человек как из городов и районов Красноярского края, так и других регионов России. Именно тогда началось формирование объединённой культуры «бирюсинцев». В рамках трёх смен ежедневно проводились тренинги, публичные лекции известных в крае учёных, государственных и общественных деятелей. По итогам смен более ста человек получили сертификаты «Современный молодой лидер».

Цели форума:

- формирование инфраструктуры и благоприятной среды для молодёжной пассивности в сферах образования, молодёжной политики, спорта, культуры, медицины, науки, профессиональной деятельности и др.;

- вовлечение лидеров и представителей молодёжных движений в процессы реализации приоритетных направлений молодёжной политики Красноярского края как активных участников преобразований;
- обеспечение адаптации молодёжи к современным социально-экономическим и политическим условиям.

В 2018 году форум «ТИМ Бирюса» проходил в двенадцатый раз. Участниками образовательного сезона стало около 3000 человек в возрасте от 18 до 30 лет, которые являются лидерами молодёжных движений, менеджерами молодёжных проектов, представителями проектных и исследовательских групп, профессиональных сообществ и некоммерческих организаций. Работала смена «Волонтёры Зимней универсиады 2019».



ЛИТЕРАТУРА

1. Азбука туриста-эколога. Метод.рекомендации. Автор Куприна Л.Е. М.: ЦРИБ «Турист», 1991.
2. Безруких В.А., Кириллов М.В. Физическая география Красноярского края и республики Хакасия. Хрестоматия. Красноярск, 1995.
3. Беляк И. Край причудливых скал. Красноярск, 1952.
4. Беляк И, Сериков И. Столбы. Очерк. Красноярск, 1949.
5. Биологические экскурсии. Книга для учителя. Сост. Измайлов И.В. и др. М.: Просвещение, 1983.
6. Век подвижничества. Сборник статей. Редактор Хонина О.А. Красноярск, 1989.
7. Величко М.Ф. Маленькие путешествия вокруг большого города. Красноярск, 1989.
8. Грудинова Л.А. Мысли из рюкзака. Сборник дидактических материалов. Красноярск, 2010.
9. Грудинова Л.А. Поманила меня Мана... Туристские маршруты. Методическое пособие. Красноярск, 2011.
10. Емельянов Б.В. Экскурсоведение. Учебное пособие. М., Сов. спорт, 2007.
11. Енисейский энциклопедический словарь. Гл. редактор Дроздов Н.И. Красноярск, 1998.
12. Если с классом вышел в путь... Методическое пособие. Автор-составитель Грудинова Л.А. Красноярск, 2012.
13. Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации. Приложение 1 к приказу Минобразования от 13 июля 1992 г. № 293.
14. Кириллов М.В. Природа Красноярска и его окрестностей. Красноярск, 1988.
15. Клуб выходного дня. Перечень маршрутов походов выходного дня... Методические рекомендации. Сост. Грудинова Л.А. Красноярск, ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения», 2010.
16. Концепция развития дополнительного образования детей. Утверждена Распоряжением Правительства РФ от 4.09.2014 г. № 1726-р.
17. Красноярские Столбы. Край причудливых скал. Составитель Александрова В.А., Попов Ю.Г. Красноярск, 1988.
18. Красноярский край – территория туризма. Каталог туристских клубов и организаций, маршрутов и достопримечательностей природы Красноярского края. Сост.: Бурмак И., Пашкевич В., Грудинова Л., Матвеев В. Красноярск, РГО, 2011.

19. Красноярск. Сибирский лев: Туристский паспорт городского округа город Красноярск. Коллектив авторов, в т.ч. Грудинова Л.А. Красноярск, 2011.
20. Методические рекомендации по использованию элементов психологии в экскурсиях. Разраб. Малышев А.А. М.: ЦРИБ «Турист», 1980.
21. Методические рекомендации по организации и проведению туристских походов с обучающимися. М., ФГБОУ ДОД ФЦДЮТиК, 2015.
22. Ожерелье города на Енисее. Методическое пособие. Автор-сост. Грудинова Л.А. Красноярск, 2018.
23. Ожерелье Красноярска. Туристская карта. Исполн. карт. работ Киселев Д.В., автор текстов Грудинова Л.А. Красноярск, филиал ОАО НИиП центр «Природа», 2018.
24. Организация и содержание туристско-экологического маршрута (Метод. рекомендации). Иркутск, ОСЮН, ОСЮТ, 1986.
25. Отчеты о походах в библиотеке КМКК, интернет-ресурсы.
26. Перечень маршрутов туристских походов по окрестностям города Красноярска. Сост. Грудинова Л.А. Красноярск, ККДЮЦ, 2011.
27. Письмо Минобразования Красноярского края руководителям муниципальных органов управления образованием, директорам муниципальных образовательных организаций от 13.09. 2016 № 75-11960 «Об усилении мер по обеспечению безопасности детей при проведении туристско-краеведческих мероприятий».
28. Путеводитель по учебным геологическим маршрутам в окрестностях г. Красноярска. Сост. Сазонов А.М. и др. Красноярск, СФУ, 2010.
29. Ярошевич В.М. Геологические достопримечательности окрестностей Красноярска. Сборник Красноярского краевого краеведческого музея «Век подвижничества». Красноярск, 1989.
30. Цыкин Р.А., Цыкина Ж.Л, Добровольский М.Н. Пещеры Красноярского края. Красноярск, 1974.
31. Чижова В.П. и др. Учебные тропы природы. М.: ВО Агропромиздат, 1989.
32. Ярошевич В.М. Геологические достопримечательности окрестностей Красноярска. Сборник Красноярского краевого краеведческого музея «Век подвижничества». Красноярск, 1989.

Подготовка экскурсии в природной среде с обучающимися **Методические рекомендации**

Экскурсия на природу, в т.ч. в рамках летнего лагеря школьников, должна быть итогом четко организованной, планомерной подготовительной работы. Заблаговременное тщательное планирование тактических действий, всех мероприятий в походе, в т.ч. досуговых, является основой успешного, интересного и безаварийного путешествия.

Желательно, чтобы каждый поход, независимо от его продолжительности и трудности, имел свою «изюминку»: на маршруте – интересный, уникальный объект природы; конкретную краеведческую цель (например, поход по живописным местам родного края, осмотр памятников природы, исторических или художественных памятников, посещение музеев, заповедников).

Однако, всегда следует помнить о том, что маршрут должен быть логично построен и быть доступным по подготовке и физической нагрузке всем участникам похода, соответствовать по протяженности и сложности установленным нормативам в зависимости от вида туризма. При этом следует стремиться, чтобы маршрут похода с детьми проходил по наиболее живописным местам, проселочным удобным дорогам и тропам, через несложные горные перевалы, оборудованные переправы, интересные для осмотра населенные пункты.

Руководитель похода (экскурсии) с обучающимися должен иметь туристский опыт, соответствующий виду и сложности запланированного маршрута, а так же подготовку по оказанию первой доврачебной помощи. Руководителем технически несложных однодневных походов с учащимися может быть классный руководитель, учитель-предметник, вожатый лагеря, получивший начальную туристскую подготовку по программе «Руководитель одно-двухдневных походов».

Каждая туристская группа, в которой есть дети и подростки, собираясь в поход, должна руководствоваться Инструкцией Минобразования России по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации, утвержденной приказом МО РФ от 13.07.92 г. № 293.

В туристской практике существует определенная очередность этапов подготовки к походу. Предлагаем вариант плана подготовки двухдневного пешеходного похода (экскурсии на природу) с обучающимися.

1. Определить цели, задачи похода. Главное, чтобы каждый кандидат в участники похода знал и стремился выполнить главную цель похода, а не реализовывал в походе только свою личную цель. Чрезмерное увлечение личным хобби может сорвать планируемый график движения группы по маршруту.

Обычно в комплексных экскурсионных программах ставится одна цель: приобщение обучающихся к познавательной, исследовательской туристско-краеведческой деятельности.

Задачи экскурсии:

1) познавательная: познакомить с достопримечательностями местности; изучение родного края в историческом, географическом, геологическом направлениях и т.д.;

2) содействовать обучению детей видеть, слышать, замечать, анализировать различные проявления жизни природы;

3) практическая: общественно-полезная работа, практическая экологическая деятельность; сбор гербариев, коллекций пород и минералов, гидрологические наблюдения и т.п. – по заданиям научных учреждений, музеев; разработка и описание новых туристских маршрутов;

4) эстетическая: общение с природой – живописными ландшафтами и объектами (фантастическими фигурами скал-останцев, «мраморными» водопадами, хрустально прозрачными родниками и т.д.), животным и растительным миром, их гармоничными сообществами.

5) оздоровительная: физическое оздоровление (тренировка мышц, закаливание, получение запаса бодрости и работоспособности); психологическое оздоровление (снятие напряжения городской жизни);

6) коммуникационная: встреча с друзьями; знакомство с новыми людьми; обмен мнениями по разным темам; досуг: игры, соревнования, викторины, шуточные сценки (на привалах).

2. Определить район похода. Везде есть места для походов с учебной, познавательной, краеведческой целью. Для выбора района проведения похода следует обратиться за консультацией в ближайшую туристскую маршрутно-квалификационную комиссию (МКК).

3. Сформировать команду. Следует определить состав походной группы исходя из предполагаемой сложности маршрута, или наоборот, планировать сложность похода исходя из фактического туристского опыта кандидатов в поход. При комплектовании группы необходимо соблюдать определенные требования, в т.ч. возрастные, изложенные в "Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ".

Оптимальный количественный состав участников в походе, наиболее управляемый, трудоспособный, «транспортабельный» (быстрее преодолеваются сложные препятствия, проще решаются вопросы с подъездами на любом транспорте) – не более 15 человек, из них - взрослых участников не менее двух человек (руководитель, заместитель руководителя). Руководитель однодневного похода с обучающимися должен быть не моложе 18 лет.

Желательно, чтобы ребята, участники похода были одной возрастной группы, близки по физической подготовке и интересам, имели сходные туристские знания и навыки, опыт совместных мероприятий, соревнований, способствующих психологической совместимости в походе.

4. Изучить район путешествия. Любой поход будет интересным и познавательно полезным, если заранее собрать сведения о районе путешествия: краеведческие (интересные краеведческие объекты, памятники природы, культуры); спортивные (определить сложность перевалов, вершин, переправ и порогов на реке и других препятствий, удовлетворяющих планируемую сложность маршрута).

5. Разработать маршрут. Разработка маршрута опирается на количество ходовых часов и протяженность маршрута, которую туристы смогут преодолеть за один день.

Определение стратегической схемы маршрута: маршрут линейный, кольцевой, или радиальный (с выходом к интересному объекту, историческому памятнику природы: водопад, скала-останец, и т.п.).

Маршрут чертится на картах:

- обзорная карта, масштаб от 1:200000 до 1:500000, с нанесением основного, запасного и аварийного вариантов маршрута похода штриховыми линиями разного цвета со стрелками, основных препятствий (перевалов, вершин, порогов), краеведческих объектов, путей подъезда (выезда) к месту старта (финиша) похода;
- маршрутная карта (маршрутные ленты, схемы), масштаб 1:100 000,
- 1:50 000, где отображается топографическая ситуация местности, точки фотосъемки, локальные препятствия (водопады, перевалы, переправы и т.п.), экскурсионные и др. объекты (таблица условных знаков дается на полях карты).

6. Составить календарный план похода (план-график движения).

Образец:

Дата, день пути	Участки маршрута, от - до	км	Характер пути, меры безопасности	Норма скорости, км/час	Ходов. время, час. мин.	Экскурсион. объект, краеведческая деятельность
3.07. 2018г 1-й день	Красноярск- о.п. Караульная -Караульненское нагорье - Мининские Столбы - р.М.Лиственка-приют «Парус»	10 6	Ж/ д (эл/поезд). Грунт. дорога, тропа. Скалы - н/к к.тр. - осторожность, гимнастическая страховка, профилактика укусов клещами	3 2.5	40 мин. 3.00 1.00 1.40	Инструктаж по ТБ, цели, задачи, маршрут похода. Геологический памятник природы - сиенитовые скалы
4.07. 2018г 2-й день	Приют «Парус»- р.М.Лиственка- р. Енисей- г.Дивногорск- г. Красноярск	12	Тропа, грунтов. дорога. Мост через р.Енисей Соблюдение дисциплины Автобус, ж/д (эл.поезд)	3 3.5	4.00 1.00	Фенологические* наблюдения, экологическая оценка местности. Подведение итогов похода

Всего активными способами передвижения: 2 дня - 28 км

Копия календарного плана остается в администрации образовательного учреждения, организующим поход.

7. Составить список необходимого группового, личного и специального снаряжения.

8. Составить раскладку продуктов на поход. Трудности в организации питания в походе с обучающимися заключаются в том, что дети и подростки имеют ограничения (гигиенические нормы) по физическим нагрузкам при переноске груза.

9. Составить и утвердить директором образовательного учреждения смету расходов на поход.

10. Получить медицинский допуск учащихся в поход школьным (лагерным) врачом.

11. Оформить документацию на поход.

Документом на экскурсию является маршрутный лист, выдается учреждением, организующим поход.

Подготовить и утвердить приказ по учреждению.

12. Составить и утвердить директором образовательного учреждения инструкцию по обеспечению безопасности участников мероприятия.

Произвести подробный инструктаж по мерам безопасности при подъездах и на маршруте под роспись каждого участника похода (экспедиции, экскурсии).

13. Решить вопросы подъезда и отъезда, закупить продукты.

14. Зарегистрировать группу в подразделении МЧС России.

Приложение 2

«Портфель экскурсовода»

«Портфель экскурсовода» — условное наименование комплекта наглядных пособий, используемых в ходе проведения экскурсии. Эти пособия обычно помещаются в папке или небольшом портфеле. Одна из задач «портфеля экскурсовода» состоит в том, чтобы восстановить недостающие звенья при показе.

Что входит в «портфель экскурсовода»:

- 1/ Технологическая карта маршрута
- 2/ Методическая разработка маршрута
- 3/ Контрольный текст экскурсии
- 4/ Карточки экскурсионных объектов экскурсии с описанием
- 5/ Карта, схема маршрута
- 6/ Комплект дидактических материалов (фотографии, рисунки, открытки — растения Прикаспия: лекарственные, подлежащие охране, ядовитые; карточки — цитаты, стихи, туристские поговорки, загадки) - все в отдельных конвертах.

Кроме того, у экскурсовода однодневного маршрута в природной среде должны быть документы:

- 1/ Приказ по образовательному учреждению о проведении мероприятия, со списком участников;

- 2/ Маршрутный лист;
- 3/ Инструкции по охране труда, обеспечению безопасности при проведении загородных прогулок и экскурсий с обучающимися (для руководителей и детей);
- 4/ Инструкция по охране труда, обеспечению безопасности при перевозке учащихся автомобильным транспортом;
- 5/ Перечень личного снаряжения участника экскурсии (однодневного пешеходного маршрута);
- 6/ Анкета участника.

Приложение 3

Технологическая карта экскурсии «Живая карта»

Утверждена
метод. советом
ККЦТиК

Тема экскурсии: туристско-краеведческий маршрут по Торгашинскому хребту к скале «Арка»

Продолжительность, с подъездами: 5 часов /7 часов – с организацией обеденного бивака, туристско-краеведческой программы/.

Вид экскурсии: комплексная образовательная (познавательная: географическая, геологическая; учебная: основы техники, тактики пешего горного туризма, ориентирования на местности, прикладной экологии, обеспечения жизнедеятельности в природных условиях).

Форма экскурсии: познавательная учебная тропа, туристский поход выходного дня.

Маршруты экскурсии: Экскурсия проходит по южной окраине г. Красноярска, на территории Свердловского района.

Вариант маршрута – I

На автобусе: г. Красноярск, ул. К.Маркса, 118 (ЦТиК) – ул. 60 лет Октября - ОАО «Красфарма».

Пешком: ОАО «Красфарма» - гора «Диван» (подъем по железной лестнице) – Дачный поселок – скала «Гребешок» - вершина водораздела (556 м.) – скала «Арка» - Мокрый лог – «малая» санная трасса (в гололед, дождь – устье лога).

На автобусе: Мокрый лог - ул. 60 лет Октября – ЦТиК.

Протяженность маршрута

на автобусе: ЦТиК– ОАО «Красфарма» - 7 км;

пешком: 7(8,5) км;

на автобусе: Мокрый лог - ул. 60 лет Октября – ЦТиК – 8,5 (7) км.

Вариант маршрута – II

На автобусе: г. Красноярск, ул. К.Маркса, 118 (ЦТиК) – ул. 60 лет Октября – Водометный пер. – Мокрый лог (в сухую погоду – через территорию старой санной трассы, до дачного массива).

Пешком: Мокрый лог – Торгашинский хребет - вершина водораздела (556 м.) – скала «Арка» - «большая» санная трасса – нижняя площадка трассы.

На автобусе: санная трасса - ул. Электриков – ЦТиК.

Протяженность маршрута:

на автобусе: ЦТиК – Мокрый лог - 7(8) км;

пешком: 5(4) км;

на автобусе: санная трасса - ул. 60 лет Октября – ЦТиК – 7 км.

Экскурсия предназначена для групп учащихся образовательных учреждений края среднего и старшего школьного возраста (10-15 человек), педагогов ДО; для семей с детьми младшего и среднего школьного возраста.

Цель экскурсии:

- способствовать формированию любви к родному краю и его природе, развитию экологической культуры учащихся.

Задачи экскурсии:

Образовательные

- Познакомить детей с уникальной природой Прикрасноярья, геологическим прошлым, древними и современными ландшафтами берегов Енисея.

- Содействовать обучению учащихся видеть, слышать, замечать, анализировать различные проявления жизни природы, антропогенные факторы, оценивать результаты воздействия человека на окружающую среду.

- Дать учащимся представление об элементах техники, тактики туризма, об ориентировании на местности, о мерах безопасности на маршруте.

Воспитательные:

- Способствовать развитию у детей коммуникативности, самодисциплины, трудолюбия, потребности в общении природы и ее охране.

Оздоровительные:

- Приобщение учащихся к здоровому образу жизни, рациональному использованию свободного времени средствами туристско-краеведческой деятельности. Оздоровление и закаливание в регулярных загородных прогулках – через положительное воздействие природы на организм человека, через развитие выносливости и физической силы.

План проведения экскурсии

I. Вступление (до отъезда, желательно – в помещении).

1. Знакомство с группой;

2. Введение в экскурсию:

1/ Тема, цели, задачи, маршрут;

2/ Понятие о туризме и краеведении; карта окрестностей города;

3/ Геологическая история, ландшафты;

4/ Инструктаж по ТБ.

II. Подъезд к началу пешеходного маршрута (информация в автобусе).

Район коммунального моста (Панорама окрестностей Красноярска).

III. Основная часть (остановочные пункты, объекты показа).

1. Гора «Диван»

1/ Железная лестница (инструктаж по ТБ, задание определить высоту, угол склона).

2/ Верхняя площадка лестницы (Панорама окрестностей левобережья города).

3/ Дачный поселок (Оценка экологического состояния местности).

2. Торгашинский хребет

- 1/ Скала «Гребешок» (сложена темноцветными известняками, с запахом сероводорода. Панорама: Бобровый лог, Каштак, ККД. Географическая, геологическая характеристики хребта. «Диван»- дно древней реки, седьмая терраса Енисея).
 - 2/ 1-я смотровая площадка, вершина 403м. (Обзор панорамы Такмаковского района заповедника «Столбы». Легенда и научное происхождение «Столбов». Долина реки Базаиха. Меандры. Ориентирование по карте и компасу.)
 - 3/ Вершина водораздела, 556 м. над уровнем моря (Панорама скалы «Арка»- сквозной пещеры. Ориентирование по карте и компасу. Река Калтат. «Калтатский выступ» - геологический памятник природы. Особенности растительности на вершине).
 - 4/ Бивак, на границе леса (Обустройство обеденного бивака. Охрана природы. Правила пожарной безопасности в лесу).
 - 5/ Скала «Арка» (Происхождение «Арки». Восхождение. Организация страховки, перил – на склоне. Элементы техники скалолазания. Трудовой экологический десант).
 - 6/ Бивак. Туристско-краеведческая программа – в зависимости от состояния погоды и возможности группы во времени. Соревнования по туристской технике (переправа по перилам, «маятник», спуск и подъем по склону по веревке, «кочки», транспортировка «пострадавшего», подлаз-перелаз через бревно и др.). Конкурсы и викторины - краеведческая, ботаническая, медицинская; исполнение стихов, песен, загадки, пословицы о природе. Подвижные игры. Творчество: рисунки, сочинения, сценарий; домашнее задание). Обед. Трудовой экологический десант.
 - 7/ Мокрый лог. «Малая» санная трасса. Финиш – в хорошую погоду в районе санной трассы, в плохую – в устье Мокрого лога.
- IV. Заключение (в хорошую погоду – на месте финиша маршрута, до отъезда; в неблагоприятную погоду – в помещении)
1. Подведение итогов экскурсии, туристско-краеведческой деятельности. Рефлексия. Обобщение. Анкетирование.
- Рекомендуемые сроки:*
- для учащихся 7-10 классов - март-апрель, июль-ноябрь;
для учащихся 5-6 классов – июль-октябрь.

Контрольный текст экскурсии, информация по маршруту, экскурсионным объектам

I. Вступление

1. Знакомство с группой. Представиться: ФИО, место работы, должность. Просьба представить группу одному из учащихся: из какого города (школы), класса. Диалог. Выяснить уровень знаний и интереса к природе Прикарасноярья, к данной экскурсии. В каких походах, экскурсиях на природу были дети? Что они ожидают от этой экскурсии? Заполнить маршрутный лист. Если за год ребята пройдут пешком несколько загородных однодневных экскурсий, общей протяженностью более 75 км, Краевой Центр туризма может наградить их значками «Турист России».

2. Введение в экскурсию.

а/Тема, краткое содержание, цели, место, время экскурсии.

Тема экскурсии: «Живая карта» - туристско-краеведческий маршрут по Торгашинскому хребту к скале «Арка».

Сегодняшняя загородная экскурсия получила название «Живая карта» потому, что ребята первоначально совершат путешествие в Прикрасноярье по физической карте, затем пройдут пешком с картой и компасом туристскими тропами по окрестностям г. Красноярска. Через виртуальное погружение в древние времена Земли и реальное соприкосновение с природой в течение нескольких часов познакомятся с географическим положением города, с уникальной природой Прикрасноярья: рельефами, достопримечательностями, геологической историей. На маршруте - практика по технике, тактике туризма, ориентированию на местности, обеспечению жизнедеятельности, мерам безопасности на пешеходном маршруте, по охране природы.

Цели: знакомство с уникальной природой окрестностей города на Енисее; овладение учащимися основами ЗУН по туризму, краеведению, ОБЖ, прикладной экологии (разъяснить термины). **Задачи:** учиться выделять отдельные природные объекты, видеть, слышать, анализировать различные проявления природы, беречь природу.

Вид экскурсии: комплексная образовательная (познавательная: географическая, геологическая; учебная: основы техники, тактики пеше-горного туризма, ориентирования на местности, прикладной экологии, обеспечения жизнедеятельности в природных условиях).

Форма экскурсии: учебная тропа, поход выходного дня.

Маршрут экскурсии: Экскурсия проходит по южной окраине города, на территории Свердловского района.

На автобусе: г. Красноярск, ул. К.Маркса, 118 (ЦТиК) – ул. 60 лет Октября - ОАО «Красфарма».

Пешком: ОАО «Красфарма» - гора «Диван» (подъем по железной лестнице) – Дачный поселок – скала «Гребешок» - вершина водораздела (556м.) – скала «Арка» - Мокрый лог – «малая» санная трасса (в гололед, дождь – устье лога).

На автобусе: Мокрый лог - ул. 60 лет Октября – ЦТиК.

Продолжительность, с подъездами: 5 часов /7 часов – с организацией обеденного бивака, туристско-краеведческой программы/.

Протяженность маршрута:

на автобусе: ЦТиК– ОАО «Красфарма» - 7 км;

пешком: 7(8,5) км;

на автобусе: Мокрый лог - ул. 60 лет Октября – ЦТиК – 8,5 (7) км.

б/ Понятие о туризме и краеведении, ориентировании на местности.

Термины: «экологический туризм», «краеведение». Знакомство с картой (схемой), топографическими знаками, компасом. Стороны света. Технические характеристики маршрута: километраж, перепады высот, опасные места: скальные участки, обрывы. Понятие о технике, тактике пешеходного туризма.

Физическая география города

Город Красноярск и его окрестности расположены на стыке трех физико-географических стран: Западно-Сибирской низменности, Алтае-Саянской горной системы, Среднесибирского плоскогорья, со своими специфическими комплексами сообществ: геологических, климатических, растительного и животного миров и т.д. На юг – Саяны с таежной растительностью и животным миром, со скалами и горными реками, сравнительно влажным климатом. На запад и северо-запад – великая Сибирская равнина с ее осадочными геоморфологическими структурами, равнинными реками, индивидуальным набором растений и животных. А на северо-восток простирается громадное Сибирское плоскогорье со следами вулканической деятельности, со своей суровой красотой, своим миром животных и растений и вечной мерзлотой.

Вокруг города все это вперемешку, все во взаимоотношениях и взаимозависимостях. В физико-географическом плане окрестности города – это музей под открытым небом. Нам остается только научиться видеть экспонаты великого музея природы.

в/ Геологическая история Прикрасноярья.

Геология, раздел природоведения, характеризующий вещество, строение, историю Земли и ее отдельных частей, основанный на изучении минералов, горных пород, земной коры и Земли в целом всеми доступными методами. Современная геология делится на ряд взаимосвязанных направлений исследования Земли: кристаллография, минералогия, петрография, литология, геотектоника, геология полезных ископаемых и др. ... Историческая геология познает «каменную летопись» Земли (Енисейский Э.Сл., стр.126). Показ пород (сиенит, известняк, мрамор), минералов (кальцит), окаменелостей.

Происхождение ландшафтов, пещер. Древний человек на Енисее. Современные ландшафты. Флора, фауна. Экологические проблемы «зеленой зоны» города, ГЭС. Рекреационные, антропогенные нагрузки на экосистемы.

В наше время ландшафты окрестностей города преобразованы человеком. Это хорошо заметно, если сравнить схематические карты ландшафтов, которые были до постройки острога (1628 г.) и распространенные в настоящее время. Огромные площади бывших лесостепных ландшафтов теперь стали селитебными (ландшафты населенных мест). Возникли и расширяются садово-парковые ландшафты, изменились и горные ландшафты.

Заметно редуют леса в ближайшем окружении города из-за нерационального использования мест отдыха. А всегда ли мы умеем вести себя на природе? Присутствие даже одного человека в лесу, на лугу не проходит бесследно для растительности. Крылатой стала фраза: там, где пройдет один, остается след, где пройдет группа, образуется тропа, а побывает много людей – пустыня. Сломанные ветви деревьев и кустарников вызывают их заболевание и ослабляют жизнеспособность. Сбор цветов приводит к их сокращению, а местами – к полному исчезновению (венерины башмачки, кандык, горицвет, горные маки). Меньше стало грибов из-за нарушения условий их обитания и разрушения грибниц.

Вопросы к учащимся.

1. Что такое – «зеленая зона» города, ее границы, значение и правила отдыха. Подвести итоги: итак, «зеленая зона» -это... . Западная и юго-западные районы «зеленой зоны» являются «легкими» большого промышленного города, загазованного выхлопами автотранспорта и выбросами предприятий.

2. Расскажите природоохранные правила сбора лекарственных трав и грибов. Не собирать на территории города, рядом с автодорогами (в пределах 10 м.), т.к. растения и грибы накапливают в себе особо вредные вещества и теряют свою полезность, становятся ядовитыми.

3. Подготовка к загородной пешеходной экскурсии

1. *Инструктаж по технике безопасности*

2. *Соответствие маршруту здоровья, одежды, обуви*

3. *Посадка в автобус*

4. **Подъезд к месту старта пешеходного маршрута.** Информация в автобусе.

Перед Коммунальным мостом просьба к водителю – ехать с минимальной скоростью, к учащимся - прослушать информацию. Обратит внимание на панораму Правобережья города, его окрестностей. Торгашинский хребет - длиной более 30 км. Его западная оконечность – гора Вышка, высотой 328 м. над уровнем моря. Восточная – гора Каратаг, в переводе с языка кыргызов, жителей этих мест до прихода русских, - Черная сопка. Это древний вулкан с сохранившимися остатками кратера на вершине, высшая точка окрестностей города – 688 м. над уровнем моря. Для сравнения: берег Енисея в районе города – 139 м. над уровнем моря, т.е. на 550 м. ниже.

Хребет сильно изрезан, с большими перепадами высот: вершины гор достигают высоты в пятьсот–шестьсот метров, а лога уходят вниз на сто–двести метров.

II. Основная часть

Гора Диван

1. *Лестница*

Гремячья грива

2. *Дачный массив*

Диван – плоская седловина (перевал) в западной части Торгашинского хребта, отделяющая долину р. Базаихи от долины Енисея. Как естественная смотровая площадка использовался В.И. Суриковым при создании картины «Вид на долину реки Базаихи с Дивана».

Антропогенные факторы.

Около города, вопреки существующим земельным законам, много лет используются почвы на крутых склонах. В результате местами гумусовый слой полностью смыт, и на поверхности выступает бесплодная горная порода. В окрестностях города происходит размыв почв, образование оврагов. Такое разрушение почв известно в районе Академгородка, в урочище Диван, на склонах Торгашинского хребта и в других местах.

Торгашинский хребет

1. *Скала «Красный гребешок»*

Панорама. Бобровый лог

Лог в долине р. Базаихи, вдоль которого расположена ведущая на хребет Куйсумского нагорья канатно-кресельная дорога. До 1917 г. здесь находилась дача купца Боброва. Центр горнолыжного туризма.

Голубая горка, окончание Такмаковского отрога хребта Каштак, напротив перевала Диван. Западный открытый склон, сложенный серпентинитом (змеевиком), имеет зеленовато-голубой цвет. По Голубой горке проходит удобная, красивая тропа к подножию скального массива Такмак.

Торгашинский хребет низкогорный, от горы Диван, Мокрого лога тропа поднимается вверх: по границе дачного массива; по гребню хребта с крутыми взлетами, скальными участками. Здесь природная опушка – граница степи и леса. Слева, на северном склоне, – березняки, с вкрапинами участков могучих лиственниц и сосен. Справа, на южном склоне, – сухой склон, с реликтовой степной растительностью, резко обрывается к реке Базаихе. Растения типичных и сухих степей: ковыль-тырса, полынь, гвоздика степная, астра альпийская, осочка, типчаки и др. С каждым годом все реже встречаются реликты: эдельвейс сибирский и тимьян азиатский.

Заячья капуста (молодило, горноколосник колючий), травянистый двулетник семейства толстянковых. Полушаровидные шишки из мясистых листьев с мягкой колючкой на конце. Произрастает в горных каменистых степях. Пищевое растение.

Северо-западная часть Торгашинского хребта, представляющего собой водораздел Енисея и его притока (реки Базаихи), сложена светло-серыми массивными известняками нижнего-среднего кембрия.

Река Базаиха, горная река, впадает справа в реку Енисей на западной окраине Красноярска. Длина реки 128 км, площадь водозабора 1 000 км², средний расход воды 6 м³/сек. По юго-западному склону и водоразделу нижнего течения реки расположен государственный заповедник «Столбы».

Имя реки Базаиха является русскоязычным топонимом, возникшем на базе иноязычного. Река Базаиха протекала здесь и много тысяч лет назад, когда на месте гор была почти равнина (пенеплен). Она делала множество изгибов (меандр). Но по мере поднятия земной горы врезывалась в горные породы, образовав так называемые врезанные меандры. Они разделили северо-западные отроги Восточного Саяна на Торгашинский хребет и Куйсумские горы (Красноярский хребет).

Торгашинский хребет обращен к долине Базаихи южными крутыми скалистыми и безлесыми склонами, создающими впечатление сурового горного ландшафта, а Куйсумские горы – пологими, покрытыми лесом, склонами.

Такмаковский район заповедника «Столбы» - это граничащая с городом часть заповедника, открытая для посещения. Находится в бассейне реки Моховой. Скалы расположены в основном на гребнях хребта Каштак и Центральный Куйсумский. Справа, на вершине хребта четко вырисовываются на горизонте величественные утесы скального массива Такмак: Такмак,

Большой Беркут, Могол, Позвонок, Тотем. На юго-востоке перспективу замыкает утес Ермак, состоящий из трех вертикальных отдельно стоящих скал.

Южнее Ермака, на следующем хребте, выходы сиенита, высотой до 65 м, почти километровой узкой полосой спускаются вниз по склону длинной отвесной стеной и развалами-останцами. Это массив «Китайская стена», вид которого напоминает участок Великой Китайской стены. Наиболее сложным участком подъема на вершину считается северная оконечность утеса. Китайская стена используется для тренировок и соревнований спортсменов-скалолазов.

На крутом хребте возвышается скальный массив Воробушки: малодоступные для восхождения скалы Цыпа, Жаба, удивительно похожие издали на соответствующих животных. В настоящее время Такмаковский район стал скальным стадионом для проведения тренировок и соревнований по спортивному скалолазанию.

Такмак (до середины XIX в. - Кызым), высокий утес (высота 90 м) на вершине горы в Такмаковском скальном массиве возвышается над долинами рр. Базаиха и Моховая. Вершина похожа на гребень, ориентированный с севера на юг. На южной стороне - сквозная пещера в виде арки, эоловый грот «Голубые ворота» (по имени древнегреческого бога ветров Эола, эоловыми называются пещеры и гроты, образованные в результате выветривания породы). Грот является археологическим памятником. Здесь в 19 в. красноярский учитель А.С. Еленев сделал, вероятно, самые первые в окрестностях города археологические раскопки. Были подняты орудия человека эпохи раннего железа: наконечник стрелы, раздробленные кости и другие предметы.

Такмаковский район Столбов привлекает любителей природы неповторимостью облика массива, близостью к городу, легким подъемом к скалам. Его в свое время посещали известные сибирские художники В.И. Суриков, Д.И. Каратанов, ученый-геолог, географ В.А. Обручев (1863-1956) и другие выдающиеся люди.

Кузьмичева поляна. На склоне хребта между речками Моховая и Калтат, среди непроходимой темно-зеленой тайги живописно выделяется ярко-бирюзовое пятно горизонтальной поляны-луга. Здесь стояла одна из старейших столбистских изб, позднее - кордон заповедника «Столбы» - «Кузьмичева поляна». Прекрасная природа, чистый горный воздух, таежная тишина привлекали сюда многих красноярских художников. Здесь работали известные сибирские художники Д.И. Каратанов, Р.К. Руйга, А.П. Лекаренко, Р.В. Ряннель, А.Я. Климанов и др. На Кузьмичевой поляне можно и сейчас увидеть искусно вырезанные художниками скульптуры из дерева – Дон Кихот, Санчо Панса, Митрофанушка и многие другие.

Река Калтат, левый приток реки Базаиха, в бассейне которого расположены Калтатский район заповедника «Столбы» и «Дикие Столбы». В устье Калтата геологический памятник природы – обнажение древних пород «Калтатский выступ».

Посещение туристами Калтатского района «Столбов» запрещено. Здесь скалы в наименьшей степени обнаруживают следы человеческого пребывания. Наиболее живописные скалы расположены в 3-4 км от устья р. Калтат.

Торгашинский хребет относится к карстово-спелеологическому району Приенисейской зоны. Здесь находятся главные карстово-спелеологические участки с реликтами древнего рудоносного карста (нижний кембрий), обилием форм карстового рельефа и группировками пещер. Эти участки могут использоваться в целях массового и спелеологического туризма и экскурсий. Наиболее простые, доступные для посещения -пещеры Мокрая, Ледяная, Барсучья, древняя разрушенная пещера Арка...

Санная трасса, специальные спортивные сооружения, предназначенные для тренировки и соревнований по санному спорту. В Красноярске первая санная трасса была построена в 1975 г. спортсменами краевого совета ДСО «Спартак» в урочище Мокрый лог. В то время он представлял собой деревянную конструкцию в форме замысловатой змейки.

В 1982 г. к V Спартакиаде народов СССР построена санная трасса на северном склоне Торгашинского хребта (условно - «большая») – современное сооружение из бетона и дерева. Чемпионка Олимпийских игр рижанка Вера Зозуля так отзывалась о трассе: «...красноярская... не имеет себе равных в стране. Скоростная она, сложная, только настоящим мастерам по силам пройти ее». Действительно, санная трасса в Красноярске оказалась самой крутой в стране (перепад высот составил 136 метров, в югославском городе Сараево, где проводились Олимпийские игры - 127 метров) и поэтому самой скоростной. Более ста километров в час – такую скорость развивают на ней спортсмены. Трасса протянулась в длину более чем на километр. На всем протяжении участники соревнований проходят стремительно двенадцать виражей.

Памятка юному скалолазу (на Арке)

- Спуск всегда значительно труднее подъема.
- Лазание по мокрым скалам опасно для жизни.
- При срыве камня на скале, на склоне немедленно предупреди людей громким криком: «Камень!»

Составитель: Грудинова Л.А., методист КК ДЮЦ «ЦТиК»

Красноярск 2012

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА МАРШРУТА: «ЦТик – скала «Арка» (образец)

Участок пути, остановоч. пункт	Наименование темы, подтемы.	Наименование объекта, предмета показа	Время осмотра объекта, деятельности	Краткое содержание информации, деятельности экскурсовода и уч-ся на маршруте	Указания по организации экскурсии	Методические указания. Формы, приемы общения с экскурсантами
1	2	3	4	5	6	7
Вступление						
В помещении ЦТик, (До отъезда на экскурсию)	1. Знакомство с группой		15 мин.	Представиться: ФИО, место работы, должность. Просьба представить группу одному из уч-ся: из какого города (школы), класса. Выяснить уровень знаний и интереса к природе Прикамья, к данной экскурсии. В каких походах, экскурсиях на природу были дети?	Знакомство экскурсовода с участниками экскурсии	Выявить информацию о контингенте экскурсантов, их ожидания от экскурсии. Диалог.
	2. Введение в экскурсию: а/ тема, цели, задачи экскурсии, Маршрут. б/ понятие о краеведении, экологии, ориентировании на местности	Карты, схемы города, окрестностей, маршрута	10 мин.	а/ Тема, место, краткое содержание экскурсии, время. Цели: 1. ЗУН по краеведению, туризму, ОБЖ. Задачи: учиться все замечать, видеть, слышать, беречь. Маршрут: место старта, финиша. Достопримечательности. б/Термины: «экологический туризм», «краеведение». Знакомство с картой (схемой), топ/знаками, компасом. Стороны света. Технические характеристики маршрута: км., перепады высот, опасные места: скальные участки, обрывы.	Знакомство экскурсантов с целями экскурсии, маршрутом, понятиями «туризм и краеведение»	Сообщение – эмоциональное изложение. Цитаты, стихи. Показ карто-схемы маршрута, окрестностей города. Разъяснения. Диалог.
	в/ геологическая история, древние и современные ландшафты	Породы, (вулканические, осадочные), палеонтологические находки	7-15 мин. 7-10 мин.	в/. Происхождение ландшафтов, пещер. Древний человек на Енисее. Современные ландшафты. Флора, фауна. Экологические проблемы «зеленой зоны» города, ГЭС. Рекреационные, антропогенные нагрузки на экосистемы.	Знакомство экскурсантов с геологической историей, географией Прикамья	Рассказ-сказка. Виртуальное погружение в эпоху кембрия. Активизация мышления, моделирование. Проблемное изложение. Дидактический материал (фото растений, образцы пород).

	3. Подготовка к загородной пешеходной экскурсии 1.Инструктаж по технике безопасности 2.Соответствие маршруту здоровья, одежды, обуви 3. Посадка в автобус		7 мин. 5 мин.	1. а/ ТБ в автобусе. Вопрос к детям: правила поведения в тр-те во время экскурсии. б/ ТБ на тропе по пересеченной местности, с крутыми склонами, участками скальных выходов: быть внимательными, идти компактной группой, соблюдая дистанцию. Не обгонять экскурсовода. Не отходить от группы без ведома руковод. На крутых склонах идти аккуратно, не толкать друг друга. Не лазить по скалам без сопровождения экскурсовода. Строго соблюдать правила пожарной безопасности в лесу. 2. Проверка соответствия одежды, обуви. 3. Организованная посадка в автобус	Инструктаж по технике безопасности под роспись в м/листе. Настроить уч-ков на особое внимание к данному вопросу. При посадке поддерживать порядок, дисциплину	Беседа. Вопросы на аналитическую активность детей. Ответы на вопросы детей, разъяснения. Тон сообщения – на обязательное исполнение. Спрашивать детей: почему надо быть внимательными, нельзя делать то или иное.. Диалог. Выяснить соответствие маршруту снаряжения, физической подготовки, состояния здоровья (у сопровождающего группы). Просьба - к детям.
ЦТиК - коммунальный мост-«Крас-фарма» (автобус)	Подъезд к месту старта пешеходного маршрута	Окрестности и города с моста	25-30 мин.	1.Панорама Правобережья Красноярска, его окрестностей. Торгашинский хребет. Гора Диван. Черная сопка. Куйсумское нагорье. Такмак. 2.Организованная высадка из автобуса, построение группы.	Информация в автобусе. При высадке-поддерживать порядок, дисциплину	Предложение - обратить внимание на объекты., послушать информацию. Цитаты, стихи об Енисее, природе Сибири.Просьба - к детям.
II. Основная часть						
з-д «Крас-фарма» - лестница на гору «Диван» (пешком)	1. Подъем по лестнице 1.определение высоты и угла склона горы 2. панорама гор.	Железная лестница, Мурцев лог Город, окрестности	15 мин. 5 мин.	1. Инструктаж по ТБ на лестнице. 2.Задание: определить глазомерно, затем по количеству ступеней высоту и угол участка склона. Подъем с выполнением задания. 3.На верхней площадке - обзор левобережья.	1.Инструктаж по ТБ на лестнице. 2.Подъем-организованно, не спеша	Тон сообщения – на обязательное исполнение. Работа в группах: Творческое задание (отвлекает от трудности подъема). Информация.
Дачный массив – ск.«Гребешок»(пешком)	Экологическое состояние местности	Дачный массив	20 мин.	Подъем-траверс по дачному массиву на восток с остановками по 2-3 мин для информации и беседы. Информация о геолог. прошлом горы Диван	Подъем-траверс по дачному массиву на восток	Поддерживание дисциплины, оптимального темпа движения. Информация.

Торгашинский хребет (пешком)

1. Скала «Гребешок»	1. Техника, ТБ горн. туризма. 2. Панорама Куйсумских гор, Торгашинского хребта	р. Базаиха, ККД, Бобровый лог, Каштак	10 мин.	1. Восхождение с соблюдением ТБ. р. Базаиха. Пенеплены. Меандры.	Восхождение в сухую, ясную погоду, ветер – слабый.	Напоминание о технике, ТБ на скалах, крутых склонах. Краткое сообщение (диалоги, комментарии – только после спуска в ложбину).
2. Подъем к вершине 403м. (пешком)	1. Техника, ТБ горн. туризма.	Верш. горы 403м.	15-20 мин.	1. Подъем по склону с остановками по 2 мин. для восстановления дыхания и информации. Самоконтроль за состоянием здоровья.	Подъем с отдыхом.	Поддержание дисциплины, темпа движения. Практика самоконтроля по пульсу.
3. 1-я смотровая площадка	1. Географический обзор панорамы заповедника 2. Ориентирование по карте и компасу	Такмаковский район.	10 мин. 10 мин.	1. Задание: увидеть максимум новых объектов природы и деятельности человека. Легенды, научные версии происхождения «Столбов». Эоловый грот Такмака. Археологические находки. «Столбизм». 2. Ориентирование по карте и компасу.	Настроить уч-ся на восприятие материала, активность.	Вопросы: Что нового, интересного здесь увидели? Комментарии. Разъяснения Дидактический материал: стихи, цитаты, фотографии «Столбов». Показ, самостоятельная работа (по желанию уч-ся).
4. Подъем-траверс хребта до вершины водораздела (пешком)	1. Техника, ТБ горн. туризма. 2. Особенности растительности.	«Дайка». Горные породы. Растительность. Животный мир.	25 мин.	1. Подъем по склону с остановками по 2 мин. для восстановления дыхания и информации. 2. Геологические исследования. «Дайка»-выходы древних магматич. пород. Ископаемые древние растения и животные. 3. Какие растения, животных мы встретили на маршруте. Комментарии. Реликты. «Красная книга» Прикрасноярья.	Подъем с отдыхом. Беседы - во время остановок	Поддержание дисциплины, темпа движения. Активизация мышления уч-ся - вопросы. Дидактич. материал: фото растений, охраняемых бабочек.
5. В. 556м.	1. Панорама ск. «Арка». Калтат 2. Ориентирование по карте.	Ск. «Арка». Р. Базаиха. р. Калтат	5-10 мин.	1. Ск. «Арка» - сквозная пещера. Происхождение. Долина р. Базаиха. Базы отдыха. Калтатский р-н заповедника. «Калтатский выступ»- геологический	Напоминание о ТБ.	Поддержание дисциплины. Краткое сообщение (диалоги, комментарии – только после спуска в

				памятник природы. 2.Ориентирование по карте.		безопасное место).
6. Бивак (севернее в.556м.)	1.Обустройство бивака. Охрана природы Трудовые навыки. Подготовка к соревнованиям и конкурсам.		10 мин. 5-15	1.Экологически грамотное обустройство обеденного бивака (при острой необходимости костра - организованная заготовка дров). Уч-ся выбирают должности: костровые, экологи, дежурные по организации «стола», организаторы конкурсов и игр, судьи соревнований. 2. Уч-ся делятся на команды по 4 чел.	Организация пространства жизнедеятельности группы. Подготовка к соревнованиям и конкурсам.	Вопросы: как соблюдать охрану природы, пожарную безопасность. Просьба - экономить питьевую воду, организовать «общий стол». Разъяснение условий соревнований, конкурсов.
7. Скала «Арка»	Скала «Арка» 1.Подходы. 2.Восхождение. 3.Трудовой экологический десант. 4.Возвращение к биваку	Скала «Арка»	5 мин. 20-30 мин. 10-15мин 6 мин.	1.Организованный подход к площадке над «Аркой». 2.Посещение верхней (левой) части «Арки» по 4 чел. Навешивание перил. Спуск в «Арку» по 1 чел. Подъем на вершину небольшими группами – четкий контроль взрослых. 3.Чистка поляны и «Арки» от мусора. 4. Организованный подход от «Арки» к биваку	Организация мер ТБ. Лазание на скалу только в сухую погоду, ветер небольшой ·	Напоминание о ТБ, дисциплине. Не подходить к краю обрывов. Взаимопомощь., гимнастическая страховка. Трудовое воспитание.
8. Бивак	1.Туристско-краеведческая программа соревнования, конкурсы, игры 2.Обед 3.Трудовой экологический десант	Туристская полоса препятствий	20-40мин. 20 мин. 10-20 мин.	1. подготовка дистанции – с помощью уч-ся. Тур.полоса: параллельные перила, спуск - подъем по веревке спорт.способом, «маятник», переноска пострадавшего и др. Ботаническая, краеведческая, медицинская викторины. Конкурс творчества: стихи, песни, рисунки, сценарий-экспромт, сочинение сказки. 2. Организованный обед за «общим столом». 3. Уборка территории бивака от бытового мусора.	Организация минисоревнований, конкурсов, викторин, общего «стола», чистки бивака.	Трудовые, исполнительские навыки. Спортивный компонент. Досуговый компонент. Трудовые, исполнительские навыки.
9. В. 556 м – Мокрый лог (пешком)	1.Мокрый лог Траверс северной части хребта.	Природа сев. части хребта. «Большая»	1 час – 1 час 20 мин.	1.ТБ на тропе по пересеченной местности, с крутыми склонами, быть внимательными, идти компактной группой, соблюдая дистанцию. Не обгонять экскурсовода. Не отхо-	Напоминание о ТБ.	Поддержание дисциплины, темпа движения. Краткие сообщения, комментарии.

	Ориентирование Спорткомплексы	санная трасса		дить от группы без ведома руководителя. Ориентирование по карте и компасу. 2. Сообщение об санных трассах.		Самостоятельное ориентирование (желающие уч-ся)
10. Мок-рый лог –ЦТиК (автобус)	Выезд: место финиша пешех. части экскур- сии в ЦТиК		25-30 мин	Организованная посадка и высадка из автобуса.	Организация ТБ	Поддержание дисциплины. Краткие сообщения, комментарии
III. Заключение (в хорошую погоду - на месте финиша, в неблагоприятную – в помещении ЦТиК)						
на месте финиша или в по- мещении	Подведение итогов		15-25 мин.	Обобщение. Рефлексия. Анкетирование.	Организация заключитель ной части экскурсии	Вопросы экскурсовода на размышление, аналити- ческую активность уч-ся. Что нового узнали, чему научились? Где могут пригодиться эти ЗУН?

Расчетное время вариантов экскурсии по Торгашиинскому хребту к скале «Арка»(образец)

Участок маршрута, вид деятельности	Минимальное время, час., мин	Максимальное время, час., мин.	примечания
1. Вводная часть (в помещении)	30 мин	50 мин	
2. Подъезд – до Мокрого лога	25 мин (до гаражей)	30 мин	35 мин. до верхней части лога
3. Мокрый лог – скала «Арка»(пеш)	1 час 35 мин	2 часа	
4.Обустройство бивака, экол.десант	-	20 мин	
5. Восхождение на «Арку»	30 мин	30 мин	С эколог. десантом – 40 мин.
6. Тур.соревнования, конкурсы	-	45 мин	
7. Обед	30 мин	30 мин	
8. «Арка» - санные трассы (пешех.)	60 мин. (до верхней части Мокрого лога)	1 час 15 мин.(до гаражей)	1 час 30 мин – в сырую погоду, до устья Мокрого лога
9. Подведение итогов	15 мин.	25 мин.	Анкетирование, дом. задания на творческие работы
10. отъезд – до ЦТиК	25 мин.	30 мин.	
итого	5 чаов 20 мин	7 часов 40 мин.	

Составила Грудинова Л.А., методист Центр

**КАРТОТЕКА ДИДАКТИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ,
применяемых для комплексных экскурсионных программ**

1. Комплект карточек «Цитаты, стихи о природе Красноярья» (прилагаются).
2. Комплект «Краеведческая викторина»
 - 2.1. Карточки - Краеведческие вопросы (прилагаются).
 - 2.2. Комплекты (конверты) с фотографиями (рисунками):
 - Исторические места и здания г. Красноярска;
 - Скалы заповедника "Столбы";
 - Флора и фауна окрестностей города;
 - Репродукции с картин В.И. Сурикова.
3. Комплект «Ботаническая викторина».
Карточки с фотографиями (рисунками) растений: ядовитых (прилагаются), лекарственных, подлежащих охране.
4. Комплект «Топографические знаки».
Карточки топографических знаков с названиями и без них.
4. Комплект вопросов по оказанию первой помощи. В каждой карточке - один вопрос, три варианта ответов, в т.ч. шуточные, один из них – правильный (прилагаются).
5. Стенды и плакаты:
 - а) туристские узлы
 - б) личное туристское снаряжение (прилагается)
 - в) общественное туристское снаряжение
 - г) типы костров
 - е) что вы знаете о природе родного края (с прозрачными кармашками для регулярного обновления материала)
 - з) схема учебной экологической тропы «Пещерный лог»
 - и) административная карта Красноярского края, масштаб: 1 см – 7,5 км.
6. Комплект туристских и спортивных карт.
7. Эколого-информационный стенд «До того, как умрет природа» (о Пещерном логѐ).
8. Коллекция минералов и горных пород, археологических находок.

Комплект карточек «Цитаты, стихи о природе Красноярья»

Видел я Альпы швейцарские и итальянские, но нигде не видел такой красоты, как эта, наша сибирская! В.И.Суриков (1848-1916)	В своей жизни я не видел реки великолепнее Енисея... На этом берегу Красноярск, самый лучший и красивый из всех сибирских городов, а на том – горы... дымчатые, мечтательные. Я стоял и думал: какая полная, умная и смелая жизнь осветит со временем эти берега! А.П. Чехов (1860-1904), «Из Сибири», 1890г.	
Столбы, природный комплекс, включающий многочисленные скалы-останцы. Сложены кварцевыми сиенитами (нордмаркитами) – розовато-красными и желтовато-серыми зернистыми породами. Состав: калиевый полевой шпат – 75-85%, плагиоклаз – 4-15%, кварц – 5-10%, редкие зерна пироксена, биотита, роговой обманки, сфена, апатита и магнетита. Дайки сиенитпорфиров и аполитов. Возраст массива – среднедевонский (около 370 млн лет). Енисейский энциклопед. словарь. Кр-ск, 1998, стр.590.(Состав гранита: кварц, слюда, цветной полевой шпат).	Заветное слово (отрывки) Зеленый край тайги дремучей, Где жметесь старый кедр к сосне, Где звонкий шум ручьев гремучих Так ясно слышен в тишине. А кедров, часто в три обхвата, Угрюмы, высоки, темны. Трава густая пахнет мятой, В глазах рябит от сараны. И здесь, где слышен бег марала, Содвинув каменные лбы, Стоят причудливые скалы – Тысячелетние «Столбы». Чуть-чуть прикрыты хвоей темной, Содвинув каменные лбы, Стоят задумчивы, огромны Тысячелетние «Столбы». Казимир Лисовский (1948г.)	
Зело превелики и пречудесны сотворены скалы. А находятся они в отдаленной пустыне, верст за 15, а может за 20. Только попасть туда трудно, конный не проедет, пеший не пройдет, да зверья дикого немало. Разно рассказывают о них. Пожалуй, правду говорят, что даже в других странах не увидишь такие. И залезти на сии скалы никто не сможет и какие они – неизвестно. Прохор Селезнев, 1823г.	Природу нужно охранять не только потому, что она лучшая защита для человека, но и потому, что она прекрасна. Жан Дорст. «До того, как умрет природа».	

«...присмотрели Андрей Дубенской с служилыми людьми в Новой Качинской землице на реке на Енисею на яру место угоже, высоко и красно, и лес blisko всякой есть, и пашенных мест и сенных покосов много и государев де острог на том месте поставити мочно...» Из донесения Енисейского воеводы в Москву в 1624г.	Террасы Енисея (ровные площадки) Наиб.древняя–восьмая((млн.лет). КГУ. 160-180м над соврем.уров. Енисея. Седьмая(100-120м)–Студгородок, Академгородок, «Диван», Торгашин.терр. Шестая (70-80м) – около пос.Базаиха. Пятая(40-60м)- медакадемия-Зел.роща. Четвертая(20-30м)-Солонцы, п.Базаиха. Третья(15-18м)-дол.рек Кача, Бугач. Вторая(11-12м)-прав.бер. и центр Кр-ск Первая(7-9м) – санаторий «Енисей», завод комбайнов.
Техническая характеристика пассажирской подвесной канатно-кресельной дороги (ККД) Разница станций по высоте 348.2м Длина трассы по наклону 1876м Средний угол наклона трассы 20.2гр. Число подвесок на трассе 173шт. Расстояние между подвесками 17м. Скорость движения: летом1.7м/с., зимой-2.5. Продолж.езды: летом 17.5мин, зимой-12.2. Колич. пассаж.: летом 360ч/час, зимой-510. Оборудование Чехословакии. Построена в 1973г. Река Сибири — Мана <i>Стихи Т. Ряннеля.</i> <i>Музыка С. Трусова</i> Прекрасная река Сибири Мана. Ты дочь тайги и белого тумана, И с первыми лучами утром рано Спешишь к нам из далекого урмана. От синих гор далекого Саяна Приходит к нам порывистая Мана, И, словно возникая из тумана, Играет золотой волною Мана — Лучшая река Сибири Мана. Из терема холодного Саяна Спешит ко мне сверкающая Мана,	Приезжайте... увидите сами! (отрывки) Оторваться глазами не смея, Я гляжу на разлив Енисея, На таежные эти просторы, На покрытые дымкою горы, На «Столбов» заповедные кручи, На замшелого «Деда» и «Перья»... Здесь художник с талантом могучим Убедится , что он – подмастерье. До сих пор ходят глупые сказки, Что Сибирь-де без солнца, без ласки... Солнце? Солнце у нас не скупится! Соловьи? И такие есть птицы. А красою и силой своею Кто, скажите, под стать Енисею? А какие тут дивные весны! А какие тут звонкие сосны! А какая тайга вековая! А какие тут горные цепи! А какие – от края до края – Медуницей пропахшие степи! Воздух чище воды родниковой,.. Всем Сибирь и щедра и богата! Здесь для юности край непочатый. Впрочем, что убеждать вас стихами! Приезжайте... Увидите сами! Казимир Лисовский (1956г.)

Не надо путешественнику отправляться за тридевять земель в тридесятое царство в поисках нового, еще никем не виданного, оно у нас под боком... В. Бианки	Из повести «Мы идем по Восточному Саяну» <i>Гр. Федосеев</i> В глубину ее (долины. — Груд.) сбегала извиистой бороздой тропа. Ее, как и многие другие, проложили звери. Нет иных переходов через Манское, Канское, Агульское белогорья, через дикие ущелья и могучую первобытную тайгу Восточного Саяна, кроме тех, которые проложены необыкновенными дорожными мастерами — маралами, сокжоями, медведями. Даже центральная, более недоступная часть гор, пересекается их тропами, и существуют они там с незапамятных времен. Не бойся, выйдя на такую тропу, доверься ей, если она идет в нужном для тебя направлении.
Из повести «Последний поклон» <i>Виктор Астафьев</i> Впервые видел я сверху слияние двух больших рек — Маны и Енисея. Они долго-долго спешили навстречу друг дружке, а встретившись, текут по отдельности, делают вид, что и не интересуются одна другой. Мана побыстрее Енисея и посветлее, хотя и Енисей светел тоже. Белесым швом, словно волнорезом, все шире растекающимся, определена граница двух вод...	

Приложение 7

Краеведческая викторина

1. Назовите реки, на берегах которых расположен наш город (Енисей, Кача, Базаиха, Бугач).
2. Почему наш город так назван – К р а с н о – я р с к ?
3. Перечислите птиц, которые живут в городе: 1. Постоянно; 2. Только зимой; 3. Только летом. (1. Воробьи, вороны, сороки, голуби; 2. Кочевые: синицы, поползни; перелетные: снегири, свиристели; 3. Дрозд-рябинник, трясогузки, стрижи, ласточки).
4. Назовите съедобные ягоды лесов окрестностей Красноярска – не менее 8 видов (земляника, клубника, костяника, малина, смородина красная, смородина черная, жимолость, шиповник, черемуха, боярышник, рябина, калина).
5. Назовите съедобные грибы – не менее 5 видов (шампиньоны, сыроежки, грузди, маслята, подберезовики, подосиновики, опята, лисички, белый гриб (боровик), свинухи).

6. Назовите не менее 5 ядовитых растений Прикрасноярья (волчье лыко, белена черная, цикута (вех ядовитый), вороний глаз, чистотел большой, пижма, лютики, сон-трава (прострел), акониты, княжик сибирский (семейство лютиковых), чемерица Лобеля)
7. Определите растение по фотографии (открытке). Дайте краткую характеристику: растение съедобное или нет, ядовитое или нет, лекарственное или нет.
8. Перечислите животный мир пригорода Красноярска – не менее 8 видов зверей, пресмыкающихся (лисица, заяц, белка, бурундук, суслик, крот, летучие мыши, лесная полевка, водяная крыса, хомяк; гадюки, полоз узорчатый, ящерицы, лягушки).
9. Перечислите животный мир пригорода Красноярска – не менее 10 видов птиц (кукушка, трясогузка, дятлы, сова, филин, дрозды, соловьи, поползни, коноплянка, мухоловка, гаичка, ворона, сорока, коршун, беркут).
10. Какие красивые цветы в пригороде Красноярска Вы знаете и почему их нельзя рвать на букеты? (Все первоцветы-подснежники: сон-трава (прострелы), медуница, ветреница, примула; лилии, венерины башмачки, марьин корень, жарки (купальница азиатская), гвоздика степная, черемуха)
11. Почему нельзя ловить красивых ярких бабочек (махаоны, павлиний глаз аполлоны и др.); мучать и уничтожать стрекоз, шмелей, жаб, змей, летучих мышей; разорять гнезда птиц, муравейники, брать в руки птенцов?
12. Почему эти растения Прикрасноярья находятся под угрозой исчезновения, подлежат охране: все цветы первоцветы-подснежники (сон-трава, медуница, ветреница, примула); лилии – кудреватая (саранка), обыкновенная; венерины башмачки (настоящий, пятнистый, крупноцветковый), марьин корень (пион уклоняющийся), жарки (купальница азиатская), гвоздика степная, черемуха, эдельвейс степной (реликт), ковыли (реликт), адонис сибирский (горицвет), боярышник кроваво-красный, тимьян азиатский (чабрец).
13. Назовите лекарственные растения, произрастающие в лесах и лугах Прикрасноярья – не менее 6 видов (володушка золотистая, купена душистая, брусника, зверобой обыкновенный, чабрец (тимьян ползучий), марьин корень (пион уклоняющийся), рябина сибирская, боярышник кроваво-красный, костяника, шиповник, хвощ, подорожник, тысячелистник, белоголовник, крапива, пустырник, спорыш (горец птичий), ромашка аптечная, одуванчик, медуница мягчайшая, малина, смородина).
14. Почему эти животные Прикрасноярья стали особо охраняемыми видами, занесены в Красную книгу России или края: почти все птицы–хищники – орлы, беркуты, соколы–балобан, сапсан, коршун, кобчик, скопа, филин, домовый сыч; летучие мыши, жабы, узорчатый полоз, шмели, все яркие бабочки.
15. Перечислите не менее 10 скал заповедника «Столбы». (Дед, Бабка, Внучка, Перья, Львиные ворота, 1-й – 4-й Столб, Такмак, Малый Такмак, Бол. Беркут,

Китайская стенка, Манская стенка, Калтатская стенка, Ермак, Сторожевой, Цыпа, Жаба, Воробышки, Митра, Крепость, Дикарь, Грифы, Чертов палец, Ферма, Бородок, Колокольня).

16. Перечислите не менее 6 пещер Прикрасноярья (Караульная – 1, 2, 3, Пустышка, Карман, Еленева, Торгашинская, Белая, Ледяная, Мокрая, Песчаная, Компас, Барсучья, Садовая, Ледопадная, Гнилая).

Ядовитые растения Прикрасноярья



Ландыш



Белена



Чистотел



Прострел (сон-трава)



Волчья ягода



Вех ядовитый (цикута)



Люттик едкий



Чемерица



Вороний глаз



Купена

Стихотворная викторина «Из природы»

Не могли б ответить вы,
Почему здесь нет травы?
А ее так много рядом –
Не окинешь даже взглядом.

(Под густыми кронами ели недостаточно
света, необходимого для зеленых растений)

Здесь идет борьба за свет
У березы с юной елью.
Дайте правильный ответ,
Кто своей добьется цели?

(Победит ель, как более теневыносливая
порода, она перерастет березу и, лишив
ее необходимого света, погубит)

По какой такой причине
Так высоко на осине,

Присосавшись, как полип,
Появился странный гриб?

(Гриб вырос из споры, занесенной
ветром во влажную трещину на стволе)

Почему мы дышим вольно
И судьбой своей довольны,
Хоть растем лишь вдоль дорог
И нас топчут сотни ног?

(Листья подорожника, благодаря упругим
жилкам, не рвутся и не мнутся под ногами)

Примерные вопросы – после экскурсии. Выберите один правильный ответ.

1. Из какой горной породы состоит скальный массив Арка?

Ответы:

1. Гранит
2. Известняк
3. Глина

2. Назовите высшую точку окрестностей города Красноярска.

Ответы:

1. Караульная гора (над рекой Качей)
2. Николаевская сопка (на западной окраине города)
3. Черная сопка (Торгашинский хребет)

3. Высота горы Карадаг – Черная сопка над уровнем моря?

Ответы:

1. 350 метров
2. 688 метров
3. 932 метра

4. Назовите реликтовое растение на Торгашинском хребте, сохранившееся с доледникового периода

Ответы:

1. Картофель
2. Эдельвейс
3. Горох

5. На каком хребте отрогов Восточного Саяна расположен государственный заповедник «Столбы»?

Ответы:

1. Куйсумское нагорье
2. Енисейский кряж
3. Караульненское нагорье

6. Ландшафт какой природной зоны сохранился с древних времен на южном склоне Торгашинского хребта?

Ответы:

1. Северной тундры
2. Сухой степи
3. Горных лугов

. «Каменные» загадки

1. Из чего состоят скалы заповедника «Столбы»? (Сиенит)
2. Какой минерал в пещерах вода строит? (Кальцит)
3. Камень, образовавшийся миллионы лет назад на дне древнего моря? (Известняк)
4. Какой минерал состоит из трех видов каменных зерен: кварца, слюды, цветного полевого шпата? (Гранит)
5. Родитель мрамора и мела? (Известняк)
6. Что за камень – в огне не горит, в воде не тонет? (Пемза)
7. Что называют «солнечным камнем»? (Янтарь)
8. Что это за камень – в огне раскаляется, потом сам горит? (Каменный уголь)
9. Что это? В воде родится, а воды боится. (Каменная соль)

Вопросы по оказанию первой помощи (Один ответ правильный)

1. Оказание первой помощи при отморожении первой степени.

Ответы:

- А) Растереть онемевшие участки тела, конечностей шерстяной рукавицей.
- Б) Растереть снегом, потом греть в горячей воде, над костром.
- В) Согреть побелевшие участки под одеждой, предохранять их от дальнейшего контакта с морозным воздухом, пить горячий сладкий чай.

2. Оказание первой помощи при отморожении 2-3 степени.

Ответы:

- А) Растирать отмороженные участки снегом и продолжать путь.
- Б) Отогревать отмороженные участки в горячей воде или над костром.
- В) Согреть отмороженные участки под одеждой, опрыскать пантенолом, наложить стерильную повязку. Внутрь – анальгин, димедрол, ношпу, теплое сладкое питье. Срочная транспортировка к врачу с предохранением от нового отморожения.

3. Действия при побелении щек.

Ответы:

- А) Растирать снегом.
- Б) Растирать рукавицей.
- В) Быстро нагибаться, сильно надувая щеки. Растирать теплыми, сухими руками, пока щекам не станет тепло.

4. Начальная стадия замерзания рук.

Ответы:

- А) Растирать снегом.
- Б) Растирать рукавицей.
- В) Энергичные махи рук, быстрое сжимание в кулак, горячий чай, глюкоза. Греть в одежде.

5. Начальная стадия замерзания ног.

Ответы:

- А) Потереть, продолжать путь.
- Б) Широкие махи ногами без лыж, глубокие приседания. Горячий чай, глюкоза.
- В) Разуться, растереть снегом.

Анкета участника комплексной экскурсионной программы

Дорогой друг!

Поделись, пожалуйста, своими впечатлениями об экскурсии на природу.

Расскажи, как прошел поход и что тебе больше всего в нем запомнилось

1. Сколько тебе лет _____ 2. Класс, школа _____

3. юноша ☐, девушка ☐

4. Сколько раз ты был в походах, на загородных экскурсиях:

- в первый раз _____

- в однодневных (время года, маршрут) _____

- многодневных (время года, маршрут) _____

5. Какой поход тебе запомнился больше других и почему? _____

6. Что тебе больше всего понравилось, запомнилось в этом походе-экскурсии? _____

7. Доволен ли ты своими достижениями? ДА НЕТ
Почему? _____

8. Что тебя огорчило в походе? Какие были трудности? _____

9. Как ты думаешь, помогают ли тебе знания и умения, полученные в походах, загородных экскурсиях в жизни? ДА НЕТ. Если «Да», то какие? _____

10. В какие походы ты хотел бы еще сходить? _____

11. Считаешь ли ты себя туристом-краеведом, экологом? ДА НЕТ
Почему? _____

12. Продолжи фразу «для меня туризм – это _____»

Если ты хочешь, чтобы мы узнали, кому принадлежит это мнение, представься _____

Мы ждем от тебя рисунок, небольшое сочинение (рассказ, стихи), фотографии об этом и других походах

СПАСИБО! До встречи на туристской тропе!

Ваш инструктор-проводник

Красноярского Краевого Центра детско-юношеского туризма

Рекомендации и инструкции по соблюдению требований безопасности при проведении экскурсионной программы

Приложение 10.1

ИНСТРУКЦИЯ по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации

(Утверждена приказом Минобразования РФ от 13 июля 1992 г. № 293)

(Извлечение)

1.2. Туристские походы, экспедиции (путешествия) являются важной формой гуманистического, патриотического, интернационального воспитания, расширения знаний, оздоровления и физического развития детей и молодежи.

В путешествиях юные туристы изучают родной край, страну Российскую Федерацию; ведут работу по охране природы, памятников истории и культуры; выполняют задания учебно-воспитательных учреждений, научных и других учреждений и организаций.

2.2. Администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана оказать содействие руководителям групп в организации и проведении путешествия и выдать соответствующие документы...

2.5. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения, администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана незамедлительно связаться с контрольно-спасательной службой (КСС, ныне – ПСО - Гр. Л.) для выяснения местонахождения группы и оказания ей помощи.

3.2. Основные требования к участникам, руководителям, заместителям (помощникам) руководителя некатегорийных походов, экспедиций, многодневных, дальних (за пределы своего района, города) экскурсий:

Вид мероприятия	Опыт руковод., зам.(помощн.) руководителя	Количеств. состав группы		Минимал. возраст (лет)	
		участники	Руководит. зам. руковод.	участников	Руководит., зам.рук.
Некатегорийные походы и экскурсии	1-3 дня	Не менее 6 человек	1-2	7 лет	Не менее 18 лет

3.4. ...вместо заместителя руководителя может быть назначен помощник руководителя из числа учащихся, имеющих опыт участия в аналогичных путешествиях.

3.14. Участники и руководители походов, включающих элементы походов более высоких категорий сложности, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к участникам и руководителям походов тех категорий сложности, элементы которых включены в данный поход.

4.2. Руководитель и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасное проведение похода, экспедиции, экскурсии; за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

4.3. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

4.4. Руководитель обязан:

до начала похода:

- обеспечить комплектование группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности учащихся;
- организовать всестороннюю подготовку участников похода, проверить наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказывать доврачебную помощь;
- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания; подготовить маршрутные документы, приказ на проведение путешествия;

совместно с участниками:

- ознакомиться с районом похода по отчетам других групп, получить консультацию на станции (центре) юных туристов, в маршрутно-квалификационной комиссии (МКК);
- подготовить картографический материал, разработать маршрут и график похода, наметить контрольные пункты и сроки; ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода;
- изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;

в походе:

- строго соблюдать утвержденный маршрут;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему.

5.1. Участник путешествия обязан:

- строгойше выполнять дисциплину, а также возложенные на него собранием группы поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя (помощника);
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в т.ч. на воде, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи;
- своевременно информировать руководителя или его заместителя (помощника) путешествия об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

Приложение 10.2

Рекомендации по проведению занятий физической культурой,
в зависимости от температуры и скорость ветра, в некоторых климатических зонах
Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года (извлечение)

Приложение 7
к СанПиН 2.4.2.2821-10

Таблица 1

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область и др.)	до 12 лет	- 10-11 ⁰ С	- 6-7 ⁰ С	- 3-4 ⁰ С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	- 5 ⁰ С	
	14-15 лет	- 15 ⁰ С	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	
	16-17 лет	- 16 ⁰ С	- 15 ⁰ С	- 10 ⁰ С	

Приложение 10.3

Рекомендуемые физические нагрузки обучающихся в туристских походах

Виды походов и путешествий	Виды нагрузки	Примерные нормы для учащихся			
		11-12 лет	13-14 лет	15-16 лет	17 лет
Однодневные	Носимый груз (кг)	4	4/5	5/6	6/8
	Километраж (км)	12	15	20	24
Двухдневные	Носимый груз (кг)	5	6	6/10	8/12
	Километраж (км)	20	24	30—35	40
Трёхдневные	Носимый груз (кг)	—	6	8/12	10/14—16
	Километраж (км)	—	30	45-50	50—60
Многодневные	Носимый груз (кг)	—	6	8/14	8—10/ 14—16
	Километраж в день (км)	—	12-15	17—18	до 20
	Продолжительность (ходовые дни)	—	6-7	10—12	12—14

Приложение 10.4

**Инструкция по соблюдению требований безопасности при проведении
экскурсионной программы (Образец)**

КГБОУ ДО «КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора Центра

_____ сентября 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по соблюдению требований безопасности при проведении
экскурсионной программы «Красноярск – центр России» (для участников)

1. Общие требования безопасности

1.1. Экскурсионную программу «Красноярск – центр России» (далее – Программа) проводит Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Красноярский краевой детско-юношеский центр «Центр туризма и краеведения» (далее Центр).

1.2. К участию в Программе допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по соблюдению требований безопасности, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Ответственность за сохранность жизни и здоровья учащихся с момента выезда от места сбора команды и до прибытия обратно, а так же во время проведения мероприятий Программы несет руководитель группы.

Руководитель команды должен знать документальные данные и внешние приметы каждого участника команды.

1.4. Ответственность за создание безопасных условий проведения мероприятий программы возлагается на руководителя Программы.

1.5. Учащиеся должны знать номер сотового телефона руководителя группы.

1.6. Руководитель и участники обязаны:

- Соблюдать установленные режимы работы и отдыха, порядок и дисциплину во время экскурсий, на месте проживания; общепринятые правила поведения и личной гигиены.
- Перед загородной экскурсией надеть удобную одежду и обувь, не стесняющие движений, соответствующие сезону и погоде.
- На улицах города, в заповеднике «Столбы», на экскурсиях передвигаться организованной компактной группой, не мешая прохожим.
- Уважать местные традиции и обычаи. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
- Соблюдать установленные правила поведения на территории государственного заповедника «Столбы». Восхождение на скалы запрещено.
- Предотвращать конфликтные ситуации между членами команды, с местным населением.

2. Требования безопасности к руководителю группы

2.1. Соблюдать самому и контролировать соблюдение учащимися установленных мер безопасности, режима работы и отдыха, общепринятых правил поведения в транспорте, общественных местах; личной гигиены, чистоты и порядка.

2.2. Проводить дополнительный инструктаж учащихся перед каждым мероприятием.

2.3. Обеспечить соблюдение учащимися дисциплины, четкого выполнения указаний организатора мероприятия (экскурсовода), не допускать самовольного оставления места расположения группы.

2.4. Отслеживать наличие участников группы регулярно: до начала и по окончании каждого мероприятия.

2.5. В случае исчезновения учащегося из группы (во время экскурсии, на улице города и т.д.) немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия.

3. Требования безопасности к учащимся

3.2. Во время экскурсии

3.2.1. Безоговорочно и незамедлительно выполнять указания руководителя группы, организатора Программы, экскурсовода.

3.2.2. Немедленно информировать руководителя группы (организатора Программы) об ухудшении состояния здоровья, травмах.

3.2.3. Запрещено:

- кричать, мешать экскурсоводу работать с группой посторонними разговорами;
- отставать от группы, менять самостоятельно маршрут прохождения;
- самовольно оставлять места расположения группы;
- пить воду из ручьев; пить очень холодные напитки (воду, соки и т.п.);
- употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, пробовать на вкус какие-либо растения;
- приближаться на опасное расстояние к любым животным; трогать руками животных;

- выбрасывать бытовые и пищевые отходы в не отведенные для этой цели места;
- приобретать и употреблять продукты питания без согласования с руководителем команды;
- употреблять алкогольные напитки и табачную продукцию, сквернословить, принимать подарки и продукты от незнакомых людей.

Правила поведения при проведении пешеходной экскурсии по территории парка флоры и фауны «Роев ручей»:

Соблюдать тишину, чистоту, правила санитарии и гигиены.

Во время проведения экскурсии перемещаться по территории парка компактной группой, только в порядке, указанном экскурсоводом; внимательно слушать речь экскурсовода;

Запрещено:

- заходить за барьеры и ограждения, прислоняться к сеткам и решеткам помещений с животными;
- кормить, дразнить, пугать животных, бросать в помещения к животным какие-либо предметы;
- трогать руками доступных для контакта животных.

3.3. Требования безопасности при перевозке автомобильным транспортом:

3.3.1. При перевозке учащиеся обязаны соблюдать дисциплину, выполнять указания организатора Программы.

Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо держаться руками за поручень впереди расположенного сидения.

3.3.2. Во время движения автобуса запрещается:

- стоять и ходить по салону автобуса, открывать двери и окна;
- щелкать семечки и орехи, жевать жевательную резинку, сорить в салоне;
- отвлекать водителя от управления автобусом.

3.3.3. По окончании перевозки:

- вставать с места только после полной остановки автобуса, выходить из автобуса - с разрешения организатора Программы.

3.5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

3.5.1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения мероприятия (экскурсии, похода), ситуациях, содержащих угрозы террористического характера, участники должны уходить организованной группой из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях должны оставаться спокойными, безоговорочно и четко выполнять все указания руководителя мероприятия, руководителя команды, не допускать паники, суеты.

3.5.2. Учащийся, отставший от группы, должен немедленно позвонить на сотовый телефон руководителю команды, обратиться за помощью в милицию.

3.5.3. При несчастном случае (травме, остром заболевании) очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить любому взрослому, находящемуся вблизи.

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

команда _____ руководитель _____

Учащиеся:

Фамилия, имя, отчество _____ роспись _____

1. _____

2. _____

Инструкцию составила _____

Инструкция по обеспечению безопасности при проведении экскурсии в зимний период (Образец)

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ»

«Утверждаю»
Директор КЦДЮТ
_____ Грушевская Н.В.
_____ 2014г.

Инструкция по обеспечению безопасности при проведении экскурсии в государственный заповедник «Столбы» в зимний период (для экскурсовода, инструктора)

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К участию в загородной экскурсии в государственный заповедник «Столбы» допускаются родители и дети, прошедшие инструктаж по обеспечению безопасности, ознакомленные с маршрутом, программой мероприятия, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Загородные экскурсии в зимний период с детьми до 11 лет допускаются при температуре воздуха не ниже -12°C в безветренную погоду или при слабом ветре. Продолжительность мероприятия на местности составляет 5 часов.
- 1.3. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей с момента выезда и до прибытия обратно несут руководители команд. Ответственность за обеспечение безопасности при проведении туристско-экскурсионной программы возлагается на руководителя мероприятия, инструктора ЦТиК.
- 1.4. Все участники мероприятия обязаны соблюдать дисциплину, установленный порядок проведения мероприятия, общепринятые правила поведения и личной гигиены.
- 1.5. Все участники мероприятия должны четко выполнять указания инструктора ЦТиК, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и покидать место расположения группы.
- 1.6. При проведении туристско-экскурсионного мероприятия в зимний период возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:
 - слабая дисциплина в группе, самовольное оставление участниками загородной экскурсии места расположения группы; самовольное изменение установленного маршрута движения по дистанции;
 - резкое ухудшение погоды: понижение температуры воздуха, резкий ветер, метель, ухудшение видимости;
 - несоответствие одежды, обуви погодным условиям, программе мероприятия.
- 1.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями и переохлаждения участников мероприятия разрешается пить горячие напитки из термоса, который необходимо брать с собой. Запрещается брать холодные напитки (воду, соки, газированную воду и др.).
- 1.8. Запрещается приближаться к любым животным на опасное расстояние, трогать руками животных, пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, есть снег и сосульки.
- 1.9. Запрещено разведение костров в заповеднике и «зеленой зоне» города.
- 1.10. Для оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях участников мероприятия в группе обязательно должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.11. При несчастном случае (травмировании, отморожении, остром заболевании) с участником мероприятия во время подъездов и проведения загородной экскурсии пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом инструктору ЦТиК.

1.12. При возникновении ситуации, угрожающей безопасности участников, начавшаяся экскурсия должна быть прервана. В аварийных ситуациях участники не должны допускать паники, суеты, растерянности.

2. Требования безопасности перед проведением загородной экскурсии к инструкторам ЦТиК

2.1.1. Провести инструктаж руководителей и участников. Инструктаж включает: ознакомление с программой, границами района проведения мероприятия, правилами поведения и личной гигиены при подъездах и во время проведения экскурсии.

2.3. Ознакомить участников экскурсии с правилами поведения и охраны природы в заповеднике: не шуметь, не ломать кустарники и деревья, не пугать животных и птиц, не сорить; остатки еды, полиэтилен, бумагу увезти с собой до мусорного контейнера.

2.2. Проконтролировать соответствие одежды и обуви участников загородной экскурсии погодным условиям и исключение попадания снега под одежду и в обувь у детей.

3. Требования безопасности во время проведения экскурсии к руководителям команд

3.1. Не нарушать самим и обеспечить строгое соблюдение участниками правил проведения туристско-экскурсионных мероприятий. Обеспечить соблюдение участниками установленного распорядка дня, общественного порядка в транспорте, во время проведения экскурсии.

3.2. Руководители и участники должны быть внимательными к самочувствию, появлению первых признаков острого заболевания у каждого участника мероприятия. При несчастном случае с участником (травмировании, отморожении, остром заболевании) руководитель обязан оказать первую доврачебную помощь пострадавшему (придать пострадавшему положение, соответствующее травме, острому заболеванию; принять меры к остановке кровотечения), и немедленно сообщить об этом инструктору ЦТиК. При серьезной травме (остром заболевании) принять срочные меры для транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение. Немедленно сообщить о несчастном случае администрации ЦТиК.

4. Требования безопасности по окончании пешеходной части экскурсии – к инструкторам ЦТиК

4.1. Проверить по списку наличие всех участников

4.2. Проверить самочувствие участников.

4.3. Следовать вместе со всеми участниками мероприятия в установленный пункт прибытия и срок, согласованные с руководителями краевой интенсивной школы «Моё путешествие».

С инструкцией по обеспечению безопасности при проведении загородной экскурсии ознакомлены:

Фамилия, имя, отчество
ропись

ропись

Фамилия, имя, отчество

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

22. _____
23. _____
24. _____
25. _____

Инструкцию составил

Приложение 10.6

Памятка по технике безопасности при посещении пещер *Основные опасности и преграды для людей в пещерах Красноярского края, предупреждение чрезвычайных ситуаций:*

1. Естественные и искусственные обвалы и камнепады.

В пещерах *нельзя*:

- кричать; громко петь;

- трогать наклонившиеся и свисающие глыбы;
- пользоваться взрывными устройствами.

2. Постоянная опасность переохлаждения. Предупреждение переохлаждения:

- использование сменной теплой одежды и обуви;
- тактически грамотная организация спелеопутешествия;
- посещение пещер малыми группами – до 10 человек.

3. Переоценка физических сил, опыта, недооценка технических трудностей. Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- рассчитывать физические возможности, опыт каждого участника группы и на не менее трудный выход из пещеры.

4. Естественные преграды – колодцы, узкие лазы, «катушки», стены и т.п. Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- посещение пещер только с инструктором, опытным спелеотуристом;
- применение специального снаряжения (веревки, карабины, жумары, каски);
- приобретение специальных технических умений, навыков, физической силы.

5. Задымление пещер факелами, кострами, разведенными у входа или внутри пещеры. Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- не пользоваться для освещения факелами;
- не разводить костры вблизи входа и внутри пещер.

6. Опасность заблудиться. Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- нужно пользоваться планом пещеры, компасом, маркировкой (снимая ее при выходе из пещеры);
- отстающему от группы, заблудившемуся в пещере туристу нужно не пытаться выбраться из пещеры в одиночку, а остановиться, чтобы облегчить его поиск.

7. Нехватка освещения. Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- иметь два независимых источника освещения (фонарь + свечи и спички – в гермоупаковке, запасные элементы питания, лампочки), достаточные для посещения и на выход из пещеры.

8. Опасности, связанные с травмированием участника группы. Действия:

- Отправить на поверхность посыльного (лучше двух) для оповещения спасательного отряда Красноярского клуба спелеологов (тел. 2275-275), Службы спасения МЧС - 01;
- все время до прибытия спасателей оказывать медицинскую помощь, проводить максимум мер для предупреждения переохлаждения пострадавшего.

9. Опасность одиночного посещения пещер

- это опасность заблудиться в пещере;
- опасность травмирования, переохлаждения.

10. Опасность низкой температуры на поверхности зимой. Опасен перепад температур - в пещере (до +4 гр. Ц. в условиях повышенной влажности) и на поверхности (минусовая температура). Меры обеспечения безопасности:

- организация на поверхности до спуска в пещеру средств обогрева (дрова для костра, отапливаемая палатка);
- замена намокшей одежды и обуви сухими (сменными);
- быстрое, четкое прохождение группой на выходе из пещеры ее входных участков.

Основные правила поведения туристов в пещерах, охраны природы при посещении пещер

К пещере надо относиться как к музею природы.

- Место стоянки (около пещеры и в пещере) после ухода туристов должно быть чище, чем до их прихода. Мусор, пищевые отходы забирайте с собой - для утилизации в городе.
- Не отбивайте сталактиты, «каменные цветы» на стенах. В одну минуту можно уничтожить то, что создавалось природой тысячами лет.
- Не шумите – не пугайте летучих мышей. Вылетев зимой из пещеры, они погибнут. Летучие мыши не мешают вам бодрствовать, а вы не мешайте им спать. Летучие мыши уже давно в «Красной книге»!
- Не выдалбливайте, не пишите копытю факела или краской на стенах пещеры свои имена и даты. Чем чаще будешь писать свое имя на стенах, тем меньше его прославишь. Коптить под землей стены хуже, чем коптить на земле небо.

Составила Грудинова Л.А., методист ККДЮЦ
«Центр туризма и краеведения»

Приложение 11

**Перечень туристского снаряжения для однодневного похода
(загородной прогулки, экскурсии) в летний период**

Личное снаряжение:

1. Рюкзак (или заплечная сумка, ранец).
2. Накидка (плащ) от дождя, ветра (из полиэтилена, ткани с водоотталкивающей пропиткой); коврик для сиденья (около 30 х 20см - из пенополеуретана).
3. Спортивный костюм (легкий, желательно – х/б). В очень жаркую солнечную погоду – светлая рубашка х/б с длинным рукавом и брюки (не шорты), носки – х/б, без грубых швов. Колготки надевать в походы не рекомендуется (затрудняют оказывать медицинскую помощь при травмировании и потертостях ног, а так же переодевать их в случае намокания).
4. Ботинки туристские или кроссовки, кеды – удобные (разношенные, не тесные), с нескользкой подошвой, на низком каблуке.
5. Запасные вещи (в рюкзаке, в отдельном пакете): носки (без грубых швов) - 1 пара, легкая куртка, платок носовой, салфетки одноразовые.
6. Головной убор (панама, бейсболка); очки солнцезащитные.
7. Кружка (желательно металлическая), ложка, нож (зачехленный), спички (в герметической упаковке).
8. Блокнот, карандаши, фломастеры (для путевых записей, рисования); с разрешения руководителя: кино-видео-аппаратура, фотоаппарат, бинокль, лупа; реперенты – от комаров, клещей.
9. Чай, напитки в термосе с металлической колбой, питьевая вода в пластиковой бутылке, еда на один - два раза, в зависимости от программы мероприятия: бутерброды, фрукты, овощи. Скоропортящиеся продукты (вареная колбаса, молочные продукты, мясные и рыбные консервы в открытых ранее банках) не употреблять!

Кроме того, для посещения пещер:

- система освещения с запасными батарейками и лампочками, свечи;

- сменная одежда, рукавицы, шапочка шерстяная, каска;
- обувь - непромокаемая, теплая (или на две пары носок), нескользкая, на низком каблучке;

Групповое снаряжение:

1. Компас, картографический материал (схема маршрута), маршрутный лист, фотоаппарат;
2. Медицинская аптечка, туалетная бумага;
3. Ремонтный набор (нитки, швейные иглы, скотч, изолента, булавки, киперная лента, резина бельевая, сухое горючее, спички, ножницы);
4. Топор (в чехле), пила (в чехле), трос-таган, котел, половник, тент-полиэтилен (если планируется готовить обед);
5. Вербки, страховочные обвязки, карабины – для организации «туристской полосы препятствий», при посещении вертикальной пещеры, на занятиях по скалолазанию – в количестве, соответствующем препятствиям.

Список сокращений

Бол.	- Большой	пеш.	- пешком, пешеходный (маршрут)
		пещ.	- пещера
в.	- вершина	пос.	- поселок
ВДХР	- водохранилище	р.	- река
верх.	- верховья, верхний	разруш.	- разрушенные скалы
водораздел	- водораздельный хребет	рад	- радиально
вост.	- восточный склон, восточнее	руч.	- ручей
восх.	- восхождение	сев.	- северный склон, севернее
вдп.	- водопад	седл.	- седловина перевала
г.	- гора, город	ск.	- скалы, скальный
дл.	- длина	ст.	- станция (железнодорожная)
ж.-д.	- железная дорога	страх.	-страховка, организация страховки
зап.	- западный склон, западнее	СФУ	- Сибирский федеральный университет
кам.	- камни, каменистый	трав.	- травянистый
кам.-опасн	- камнепадоопасный склон	хр.	- хребет
к.тр.	- категория трудности (пещеры)	центр.	центральная часть хребта
Мал.	- Малая		
м/р-н	- микрорайон	2А-3Б	- категории трудности пещер
нац.	национальный (парк)		
н/к	- некатегорийный		
н.у.м.	- над уровнем моря		
о.п.	-остановочный пункт электropоезда		
ост.	- остановка автобуса		
пер.	- переулок		